



Comitato Regionale **PIEMONTE**
Approvazione FIDAL PIEMONTE
33/montagna/2020



Organizza il 20° Trofeo Sentieri Cervaschesi Cervasca (CN) Sabato 7 novembre 2020 18° Memorial ALBERTO BORSI



**Manifestazione Regionale di corsa in montagna valida come
Prova Unica di Campionato Provinciale adulti**



Ritrovo ore 14.00 Piazzetta della Pace (dal Municipio)

Partenza ore 15.00 – Cadetti/e

Sentiero Ducet di Km 2,9 - 92 m disl

Partenza ore 15.05 - Allievi/e - JF e SM-SF65+

Sentiero Dei Castagni di Km 3.9 - 135 m disl

Partenza ore 15.30 - JM - SF/SM fino a 64 anni

percorso classico di Km 9.9 - 447 m disl

Chiusura iscrizioni: 4 novembre 2020 - Costo: 8,00€

AUDIBEL.

Apparecchi
Acustici
Cuneo - Alba
Mondovì - Saluzzo
Savigliano
0171 480989



CARAGLIO

VERRANNO RISPETTATI I PROTOCOLLI E I DCPM IN VIGORE IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE



GIUBERGIA & ARMANDO S.r.l.
Cuneo - Via Maestri del Lavoro, 20
Madonna Dell'Omo - 12020
Tel. 0171 / 411444 (r.a.)
Fax 0171 / 413714
E-Mail: info@gaimpanti.it
www.gaimpanti.it



IL GIRASOLE

Attestazione S.O.A. N° 12731/35/00 - N° 12732/35/00 - Categorie/Classifiche: OG10/TV - OG11/TV - OS16/III - OS30/IV

Non saranno disponibili spogliatoi e docce



CAT \ CL	1°	2°	3°	4°	5°
ASSOLUTI M/F	80,00	60,00	40,00	30,00	30,00
M1 (2000-1986)	20,00	PN	PN	PN	PN
M2 (1985-1976)	20,00	PN	PN	PN	PN
M3 (1975-1966)	20,00	PN	PN	PN	PN
M4 (1965-1956)	20,00	PN	PN	PN	PN
M5 (1955 e prec.)	20,00	PN	PN	PN	PN
AF/AF (2003-2004)	PN	PN	PN		
JF /JM (2001-2002)	20,00	PN	PN		
F1 (2000-1986)	20,00	PN	PN	PN	PN
F2 (1985-1971)	20,00	PN	PN	PN	PN
F3 (1970-1956)	20,00	PN	PN	PN	PN
F4 (1955 e prec.)	20,00	PN	PN		



Associazione Volontari Italiani Sangue

Sezione Comunale di Cervasca
"Livio Goletto" Via Roma, 34/1
12010 Cervasca (CN)

Premio speciale ai
primi 3 donatori
AVIS

Premio speciale ai
primi 3 tesserati
ANA M e F



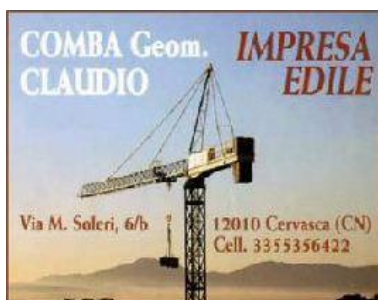
Premio di partecipazione per tutti gli iscritti

Premiazione subito dopo l'arrivo rispettando i Protocolli anti COVID



Regolamento

1. L'A.S.D. Dragonero – CN004, in collaborazione con il CAI di Cervasca e sotto l'egida della FIDAL C.R.C.M., organizza la sesta corsa regionale in montagna denominata **“Sui Sentieri Cervaschesi”**
2. L'organizzazione è a cura dell'A.S.D. DRAGONERO - CN004
3. La manifestazione avrà luogo sabato **7 novembre 2020** a Cervasca (CN);
4. La manifestazione è riservata agli atleti italiani e stranieri delle categorie Cadetti, Allievi, Junior, Promesse, Senior (23 – 79 anni) M e F, in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno in corso, i possessori della RUNCARD (dietro presentazione della visita medica agonistica per ATLETICA LEGGERA), i tesserati EPS italiani e stranieri in base alla convenzione in atto e ai tesserati per Società dei Dipartimenti Rhone-Alpes, Provence e Cote d'Azur e dei Cantoni Ticino e Vallese, firmatari della Convenzione “Atletica senza frontiere” dietro presentazione di un documento comprovante l'avvenuto tesseramento in corso di validità;
5. Il percorso, debitamente segnalato, si sviluppa prevalentemente su sentiero e strade sterrate;
6. Iscrizioni direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società entro le ore 24.00 di mercoledì 4 novembre, solo in via eccezionale a: sigma.piemonte@fidal.it.
Nessuna iscrizione verrà accettata il giorno della manifestazione;
7. La quota d'iscrizione è di **Euro 8,00**;
8. Elaborazione classifiche a cura del Gruppo Giudici Gare e rilevamento tempi a cura della Ficur;
9. Durante la manifestazione sarà presente un medico con ambulanza;
10. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria entro 30' dall'esposizione dei risultati con le modalità riportate dall'articolo 13 delle Norme Attività 2020;
11. La manifestazione è coperta da assicurazione Fidal CATTOLICA ASSICURAZIONI;
12. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica;
13. Per tutto quanto non contemplato valgono le norme tecniche e di regolamento FIDAL;
14. Responsabile organizzativo: Giordanengo Graziano 3477839404
15. Le partenze rispetteranno il distanziamento previsto dai protocolli



**PARAFARMACIA
SOTTILE D.SA ALESSIA
CERVASCA**



Verranno premiate le prime 5 società nella classifica a punteggio come da regolamento FIDAL
Trofeo in ricordo di Roberto Ilarda alla Società più numerosa

Premio speciale a chi stabilirà il nuovo record del percorso maschile e femminile

Record Maschile – Dematteis Bernard - Pod Valle Varaita 39'29" – 20/04/2013

Record Femminile – Magliano Camilla – Pod Torino 47'15" – 20/04/2019

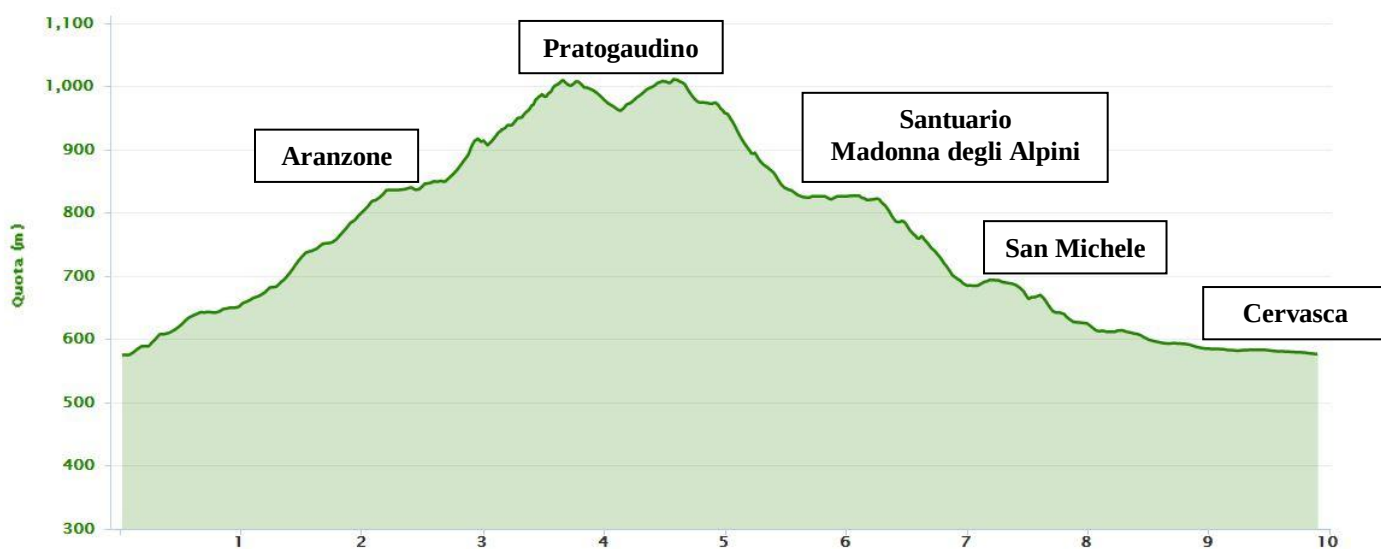


Società Cooperativa Agricola Sociale ONLUS
Via Cian, 16 – fraz. San Bernardo
12010 Cervasca – CUNEO





9.9 Km – 447 m dislivello



Sentiero dei Castagni

Distanza

3,89km

Altitudine minima

571m

Altitudine massima

706m

Dialivello

135m



Sentiero ridotto del Ducet

Distanza

2,86km

Altitudine minima

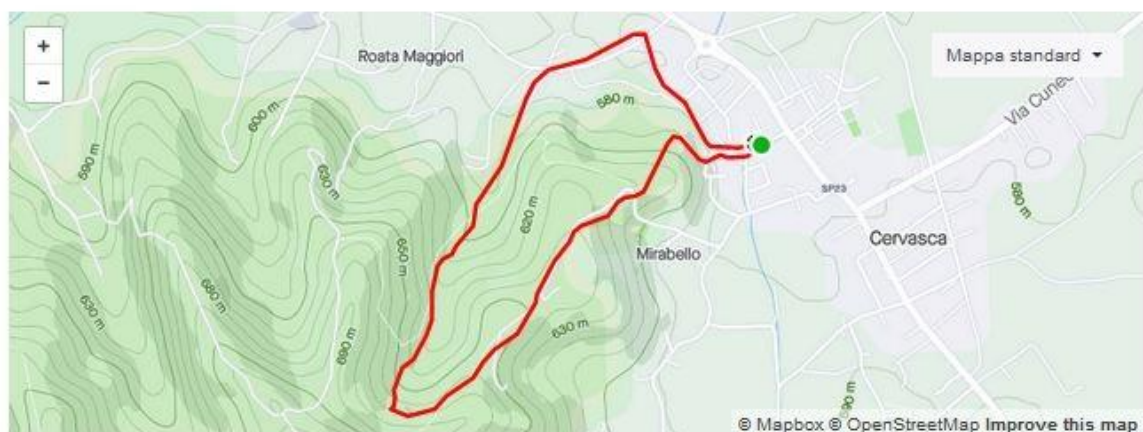
571m

Altitudine massima

663m

Dialivello

93m



Sentieri Cervaschesi 07-11-2020

Misure di prevenzione e mitigazione rischio, legate all'emergenza sanitaria

- Obbligo di distanziamento sociale e/o utilizzo mascherina pre/post competizione
- Obbligo di compilazione di autodichiarazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione sarà conservata dalla Società organizzatrice nei termini previsti dalle vigenti leggi.
- Obbligo di seguire le indicazioni evidenziate dal Comitato Organizzatore mediante cartellonista, servizio speaker e volontari, relative ai servizi di gara e alle aree dedicate e/o riservate
- Ritiro pettorali mediante consegna preventiva e diretta alle Società di appartenenza, in loco limitato e su prenotazione.
- Non è previsto servizio consegna borse pre/post gara
- Non è previsto servizio ristoro post gara, né servizio rifornimento/spugnaggio durante la gara. In area dedicata, verrà consegnato il pacco gara e il ristoro in busta chiusa. Si raccomanda vivamente agli atleti di provvedere in modo autonomo alle necessità di idratazione mediante bottigliette e/o borracce personali sia durante che post competizione.
- Non è previsto servizio spogliatoi e docce
- Saranno disponibili servizi igienici, controllati e sanificati da parte di personale addetto del Comitato Organizzatore
- Posizionamento dispenser per santificazione mani in postazioni strategiche di accesso alle aree di gara
- Non sono previsti tabelloni per esposizione liste di partenza e risultati
- Cronometraggio a cura di FICR Cuneo, non sono previsti chip, né riconsegna pettorali
- Al di fuori delle aree di gara e dei servizi ad essa legate, si rammenta in ogni caso l'obbligo di rispetto della normativa vigente in tema di distanziamento sociale

Modello di dichiarazione da rendere da parte dell'Atleta/Tecnico/Dirigente/Giudice

DICHIARAZIONE

Il sottoscritto _____

Tesserato Fidal come:

- ☐ Atleta
- ☐ Tecnico
- ☐ Giudice
- ☐ Dirigente

Attesta

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, contatti a rischio con persone affette da coronavirus.

In fede,

[data e firma]

[in caso di minore, firma anche dell'esercente la potestà genitoriale]

Note Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento