



PODISTICA VALPOLCEVERA

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Zamperini 11 - 16162 Genova Bolzaneto

Email: marcog1953@libero.it; pulin72@inwind.it; gianni44@infinito.it

Sito: <http://www.podisticavalpolcevera.it>



IN COLLABORAZIONE CON



C.F.F.S. COGOLETO ATLETICA
Col patrocinio del **COMUNE di COGOLETO**

ORGANIZZA

DOMENICA 01 NOVEMBRE 2020

3° CORSA Sulla Passeggiata di Cogoleto "Memorial Antonella"

di KM 3 CIRCA

Percorso: anello sulla passeggiata di Cogoleto a passo libero
libera a tutti (in possesso di certificato di idoneità medico/sportivo per l'atletica valido)

ORE 09.30 PARTENZA

ISCRIZIONE 6 EURO

Ritiro pettorali e pagamento sul posto

ISCRIZIONI ON LINE

CLICCA QUI

ISCRITTI

***PERCORSO RIDOTTO DI 1,0 KM circa PER RAGAZZI/E SINO A 15 ANNI
CON ISCRIZIONE GRATUITA PRESSO PIAZZALE GIOCHI DI FRONTE CHIESA DI
COGOLETO (RITROVO ALLE 09,00 con PARTENZA ORE 09.30)***

ALL'ARRIVO Medaglia ricordo a tutti i ragazzi/e 0-15 Anni

**RITROVO DELLA 3° CORSA ALLE ORE 09.00
PRESSO "Piazzale in Passeggiata di fronte Chiesa di Cogoleto"**

PER LE CLASSIFICHE E'VALIDO L'ANNO SOLARE

**PREMIO DI PARTECIPAZIONE:
AI PRIMI 80 ISCRITTI Bott. VINO DOC
All' ARRIVO PACCO GARA CON RISTORO
E
PREMIAZIONE ATLETI**

**ATTENZIONE. Dovranno essere rispettate le norme FIDAL in vigore
E' obbligatoria l'autocertificazione COVID da dare all'iscrizione.
Verrà misurata la temperatura corporea all'iscrizione.
Ogni atleta dovrà avere la mascherina e mantenere le distanze di sicurezza.**

REGOLAMENTO

Ritrovo: Dalle 09.00 presso Piazzale (in passeggiata) di fronte Chiesa di Cogoleto.

Partenza: Alle 09.30 circa (Partenza a gruppi a cronometro ogni 2 minuti)

Iscrizioni: Possono partecipare tutti coloro, uomini e donne, che alla data del 31/10/2020 abbiano compiuto il 16° anno di età e siano in possesso di tessera UISP-Aletica Leggera o FIDAL e gli atleti non tesserati in regola con le norme assicurative e di tutela sanitarie previste dalla Legge. Questi ultimi all'iscrizione devono fornire il certificato valido di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera. Si ricevono sul posto sino a 15' prima della partenza. All'atto dell'iscrizione verrà consegnato un cartellino/pettorale sul quale verrà scritto Cognome, Nome, data di nascita, Categoria Gruppo, da consegnarsi all'arrivo, onde poter effettuare le classifiche.

Percorso: Ad anello sulla passeggiata di Cogoleto.

Controlli: Lungo il percorso saranno istituiti posti di controllo.

Rifornimenti: 1 All'arrivo.

Reclami: Ogni o qualsiasi reclamo inerente alla gara dovrà essere presentato per iscritto entro 15' minuti dall'arrivo del concorrente accompagnato dalla somma di 10 €, restituibili in caso di accettazione del reclamo. A giudizio della giuria sarà richiesto un documento di identificazione.

Premiazione: Avrà luogo alle ore 11.00 (o al completamento delle classifiche).

Assistenza Sanitaria: Croce ROSSA Italiana di COGOLETO

Responsabilità: Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. La manifestazione è aperta a tutti purché in regola con le vigenti norme sanitarie previste dalla Legge.

INFORMAZIONI: GUALDI Marco – Cell. 333-6721411

PREMI:

**AL 1° Assoluto UOMINI CESTO Gastronomico
ALLA 1° Assoluta DONNA CESTO Gastronomico
(Esclusi da premi di categoria)**

AL GRUPPO O SOCIETA' PIU' NUMEROSO: TROFEO

DAL 2° AL 3° GRUPPO (Almeno 10 partecipanti) COPPA o TARGA

CATEGORIE MASCHILE			CATEGORIE FEMMINILI	
ANNI 16-29	30-34	PREMI con	ANNI 16-29	30-39
ANNI 35-39	40-44	Prodotti Alimentari	ANNI 40-49	50-59
ANNI 45-49	50-54	AI PRIMI/E 3	ANNI 60 e oltre	
ANNI 55-59	60-64			
ANNI 65-69	70 e Oltre			

RINGRAZIAMENTO

Si desidera porgere il più vivo ringraziamento a tutte le persone che hanno collaborato per la realizzazione della 3° CORSA SULLA PASSEGGIATA DI COGOLETO