



## INFO EVENTO - REGOLAMENTO / CORSE NON COMPETITIVE

### ART 1. COMITATO ORGANIZZATORE

Sport PRO-MOTION A.S.D. organizza la XIII^ Lago Maggiore Half Marathon (di seguito LMHM) in programma SAB 19.06.2021.  
Comitato Organizzatore (di seguito CO): Sport PRO-MOTION A.S.D. - Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB), Italia  
Tel. +39.0323.919.861 - LMHM@pro-motion.it - [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it)

### ART 2. UFFICIO ISCRIZIONI

Iscrizioni a cura di Sport Data Management S.r.l. (SDAM), informazioni sulle iscrizioni: [LMHM@sdam.it](mailto:LMHM@sdam.it)

### ART 3. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO - DICHIARAZIONE RESPONSABILITÀ- DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione l'atleta conferma di esonerare il CO da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Il CO si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire la sicurezza di partecipanti e spettatori pubblicando eventuali variazioni su [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it). Per potersi iscrivere alle distanze parte della manifestazione e quindi godere di copertura assicurativa gli iscritti saranno automaticamente tesserati ad un ente di promozione sportiva per la sola giornata di SAB 19.06.2021. Ogni partecipante, iscrivendosi ad una delle distanze parte della XIII^ LMHM in programma SAB 19.06.2021, sottoscrive la seguente dichiarazione di responsabilità: "Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritieri e di falsità negli atti (art. 26 l. 15/68 e art. 489 c.p. e art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127) dichiaro di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della XIII^ LMHM; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità alla data dell'evento; di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento come cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni meteo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il CO, l'ente di promozione sportiva, i comuni sul percorso di gara, la Regione Piemonte, gli enti promotori, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente il CO (Sport PRO-MOTION A.S.D.), unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, acquisite in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n.196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it)".

### ART 4. PROGRAMMA EVENTO

**Scaranno possibili lievi variazioni degli orari di partenza dovute ad esigenze organizzative.**

I percorsi parte della LMHM sono di tipologia "Point to Point", percorsi considerati scorrevoli e ideali per prestazioni cronometriche di livello, interamente asfaltati, completamente chiusi al traffico e con cartelli indicatori ad ogni chilometro. Orari partenza:

**18:00 21K START Stresa, FINISH Verbania Pallanza**

**19:00 10K START Verbania Fondotoce (fronte sede Provincia VCO), FINISH Verbania Pallanza**

**ATTENZIONE! Ore 17:15 partenza tassativa BUS navette dallo SPORT EXPO (Stresa) verso l'Area Partenza 10K (Verbania Fondotoce).**

### ART 5. REQUISITI PARTECIPAZIONE - DOCUMENTAZIONE RICHIESTA

**Tutti i partecipanti devono avere compiuto 18 anni al 19.06.2021.**

#### 21K

##### DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 19.06.2021

#### 10K

##### DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Nessuna Integrazione

### ART 6. ISCRIZIONE - N° MAX PARTECIPANTI

**Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 2.500 iscritti o ad insindacabile giudizio del CO.**

### QUOTE ISCRIZIONE INDIVIDUALI - N° MAX PARTECIPANTI

21K	SLOT 01-200	SLOT 201-1000	SLOT 1001-1400	SLOT 1401-2000	SPORT EXPO
<b>MAX 2.000</b>	€ 25	€ 30	€ 35	€ 40	€ 50
<b>10K</b>	<b>SLOT 01-150</b>	<b>SLOT 151-500</b>	-	-	<b>SPORT EXPO</b>
<b>MAX 500</b>	€ 15	€ 20	-	-	€ 30

### SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

Pettorale	Chip Monouso	Docce	Assistenza Medica	Servizio Pacemaker
Gadget Ufficiale LMHM	Medaglia	Spogliatoi	Diploma Partecipazione	Assicurazione RC
Trasporto/Deposito Borse	Briefing Percorso	Ristori/Spugnaggi	Rilevazioni Cronometriche	WC
Sacca Deposito Indumenti	BUS Navetta (10 KM)	Ristoranti/Bar Convenzionati		

### MODALITÀ' ISCRIZIONE

Nella causale dei pagamenti è obbligatorio specificare nome/i degli atleti iscritti e della gara scelta (es. Paolo Rossi/21K).

Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota iscrizione o documentazione richiesta.

### ON-LINE

Entro: 16 GIUGNO 2021 ore 13:00

Direttamente sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) con sistema facile, veloce e sicuro.

Iscrizione con pagamento tramite carta di credito o PAYPAL (il servizio prevede l'applicazione di commissioni).

**PUNTI ISCRIZIONE SPORTWAY** Entro: 6 GIUGNO 2021 (solo pagamento in contanti)

Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata

Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

**SPORT EXPO** 18-19 GIUGNO 2021 (solo pagamento in contanti)

Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata

Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

#### **ART 7. RIMBORSO - VARIAZIONE DISTANZA**

Non sono previsti rimborsi della quota iscrizione o la possibilità di effettuare variazioni rispetto alla distanza scelta in fase di iscrizione. In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore il CO non rimborserà le quote di iscrizione, ma verificherà la possibilità di trasferimento all'edizione successiva.

All'atleta impossibilitato alla partecipazione verrà data la possibilità di "Trasferimento Quota Iscrizione" alla LMHM 2022 sulla stessa distanza scelta alla LMHM 2021. La richiesta dovrà essere inviata via e-mail all'indirizzo LMHM@pro-motion.it entro il 30.05.2021 allegando la ricevuta del pagamento di € 10,00 per diritti di segreteria (nella causale specificare ad es. "Trasferimento Paolo Rossi LMHM 2022/21K").

Bonifico Bancario (spese transazione a carico dell'ordinante) su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Banca Intesa Sanpaolo ag. Baveno (VB)

IBAN: IT 65 U030 6945 1611 0000 0000 774 – SWIFT/BIC: BCITITMMXXX

I richiedenti saranno tenuti a ripresentare scheda iscrizione documentazione integrativa richiesta per la LMHM 2022 entro 30gg prima dell'evento.

#### **ART 8. RITIRO PETTORALE/PACCO GARA - DELEGA**

A partire da LUN 14.06.2021 ogni partecipante dovrà scaricare la "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE" sul proprio dispositivo mobile; la stessa dovrà essere presentata in formato digitale al ritiro del pettorale.

#### **DISTRIBUZIONE PETTORALI**

<b>SPORT EXPO LMHM - Centro Eventi "Palacongressi" Stresa</b>	VEN	18.06.2021	15:00-19:00
	SAB	19.06.2021	09:00-17:00

#### **DELEGA**

In caso di impossibilità al ritiro del pettorale, solo per il 18.06.2021, potrà essere delegata una terza persona che dovrà presentare la seguente documentazione:

- Lettera Conferma stampata/firmata in originale dall'iscritto delegante + Delega (scaricabile sul sito di gara)
- Copia Documento Identità dell'iscritto delegante

#### **ART 9. PETTORALE - CHIP - CRONOMETRAGGIO**

In caso di smarrimento non sarà possibile cambiare pettorale o richiedere un pettorale sostitutivo.

Il pettorale di gara ed il CHIP per il timing sono strettamente personali e quindi non cedibili a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossare il pettorale ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. Gli atleti che gareggeranno senza pettorale/CHIP o con il pettorale/CHIP modificato o sostituito con altre persone saranno squalificati e denunciati alle autorità competenti in ambito penale e sportivo. Gli ordini di arrivo verranno stilati tramite tecnologia CHIP con sensori sul percorso che rileveranno il tempo effettivo "Real Time" impiegato dall'atleta per concludere la propria gara. Saranno inoltre registrati i tempi intermedi al KM 10 (distanza 21K), gli atleti che non risulteranno transitati da uno dei punti controllo presidiati, saranno automaticamente squalificati.

#### **ART 10. SETTORI PARTENZA**

Il CO effettuerà dei controlli incrociati per verificare la veridicità dei migliori tempi (PB) indicati in fase di iscrizione. Saranno predisposti i seguenti settori di partenza con suddivisione dei pettorali in base ai migliori tempi indicati in fase di iscrizione con controllo dei pettorali a partire dalle ore:

21K: dalle ore 17:30  
10K: dalle ore 18:30

SETTORE	DISTANZA	PETTORALI
E	21K	7001 - 14000
E	10K	24000 - 28000

#### **ART 11. POSTEGGIO**

SAB 19.06.2021, nel solo comune di Verbania, i posteggi saranno gratuiti per i partecipanti che dovranno esporre sul cruscotto delle autovetture la busta tecnica contenente il pettorale dal lato indicante "P".

#### **ART 12. SERVIZIO TRASPORTO - BATTELLI PANORAMICI**

Il servizio è acquistabile (€ 5,00), entro DOM 06.06.2021, all'atto dell'iscrizione ON-LINE oppure in un secondo momento nella propria area iscrizione ON-LINE.

SAB 19.06.2021 il CO garantisce la capienza ai i partecipanti che hanno acquistato il servizio a cui verrà data la priorità.

A partecipanti ed accompagnatori extra verranno applicate le seguenti tariffe in base ai posti ancora disponibili:

Corsa singola 5 € (il biglietto perde la sua validità una volta scesi dal battello)

Liberi circolazione 10 € (biglietto senza limite di corse)

Sotto i 6 anni gratuito

**Biglietti acquistabili nelle postazioni dedicate LMHM di fronte agli imbarcaderi. Sulla tratta operano anche i battelli di linea della Navigazione Lago Maggiore (servizio a pagamento - info e orari su [www.navigazionelaghi.it](http://www.navigazionelaghi.it)).**

**Verbania Pallanza (Area Arrivo) → Stresa (Area Partenza Mezza Maratona - Sport Expo):**

Verbania Pallanza (Orario Partenza)	Stresa (Orario Arrivo)
15:30	15:45 <b>ATTENZIONE!! UNICA CORSA PER RITIRO PETTORALE</b>
20:15	20:30
21:15	21:30

**Stresa (Area Partenza Mezza Maratona - Sport Expo) → Verbania Pallanza (Area Arrivo)**

Stresa (Orario Partenza)	Verbania Pallanza (Orario Arrivo)
18:30	18:45
20:40	20:55

#### **ART 13. SERVIZIO TRASPORTO - BUS NAVETTA 10 KM**

**ATTENZIONE! Ore 17:15 partenza tassativa BUS navetta dallo SPORT EXPO di Stresa verso l'Area Partenza 10K di Verbania Fondotoce.**

SAB 19.06.2021 tutti i partecipanti alla 10K potranno utilizzare, gratuitamente e dietro presentazione del pettorale, i BUS navetta del CO che collegheranno lo SPORT EXPO (ritiro pettorali) di Stresa con l'Area Partenza di Verbania Fondotoce (località Piano Grande, fronte sede Provincia VCO).

#### **ART 14. TEMPO MASSIMO**

In coda alla gara 21K sarà presente un mezzo del CO recante la scritta "FINE GARA"; i partecipanti superati da questo mezzo ma intenzionati a completare la gara, anche se fuori tempo massimo, dovranno togliere il pettorale e rispettare il vigente Codice Stradale.

Tempo massimo di gara: **21K - 3h00' / 10K - 1h30'**

Il CO non sarà più in grado di garantire la chiusura totale del percorso che sarà riaperto al traffico dopo i seguenti orari riferiti al percorso più lungo (21K).

Tempo massimo ultimo podista e riapertura traffico:

**5° Km** 0h45' – riapertura traffico ore 18:45

**10° Km** 1h30' – riapertura traffico ore 19:30

**15° Km** 2h15' – riapertura traffico ore 20:15

**20° km** 2h50' – riapertura traffico ore 20:50

**Arrivo** 3h00' – riapertura traffico ore 21:00

#### **ART 15. RISTORI - SPUGNAGGI**

**Allo scopo di ridurre l'impatto sull'ambiente, ogni partecipante riceverà nel pacco gara solo una spugna che potrà utilizzare nei punti di spugnaggio; preghiamo inoltre i partecipanti di voler gettare i rifiuti subito dopo i ristori per facilitare l'operazione di pulizia delle strade.**

Sono previsti punti di ristoro, con indicazione del loro posizionamento (DX o SX), ai KM 5.2 (DX) - 11.2 (SX) - 17.2 (SX) - Arrivo. Nei ristori sul percorso sono previsti cibi solidi (frutta) e bevande (acqua non gasata, sali minerali e il caldo). Sono altresì previsti punti di spugnaggio, con acqua corrente in bacinelle, ai KM 7.0 (DX) - 13.0 (DX) - 17.2 (SX). Queste distanze potranno subire delle variazioni dovute ad esigenze organizzative;

#### **ART 16. SERVIZIO DOCCE - WC**

I partecipanti potranno usufruire delle docce posizionate all'interno degli spogliatoi presso l'Area Arrivo di Verbania Pallanza; saranno disponibili WC chimici nelle Aree Partenza/Arrivo e nei ristori lungo il percorso.

#### **ART 17. PRIMO SOCCORSO - ATLETI RITIRATI**

**Gli atleti fuori tempo massimo e superati dal mezzo di "FINE GARA", hanno l'obbligo di togliersi il pettorale procedendo come pedoni, rispettando il Codice Stradale.** Sono previste delle postazioni di primo soccorso nelle zone di partenza, di arrivo e sul percorso; è inoltre prevista un'ambulanza a seguito della gara. Gli atleti ritirati o che necessitano di assistenza potranno attendere l'arrivo dei soccorsi o il passaggio del "BUS SCOPA", presso i punti di ristoro/spugnaggio.

#### **ART 18. SPOGLIATOI**

**I locali spogliatoio non sono custoditi quindi il CO declina ogni responsabilità per eventuali danni, smarimenti o furti.**

**21K:** START Stresa - FINISH Verbania Pallanza

**10K:** START Verbania Fondotoce - FINISH Verbania Pallanza

#### **ART 19. DEPOSITO/TRASPORTO BORSE INDUMENTI**

**Il CO non risponderà per eventuali furti o smarimenti, si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle sacche deposito indumenti.**

Verranno accettate solo borse indumenti fornite dal CO che ogni partecipante riceverà insieme al pettorale e all'adesivo da applicare alle stesse. Alla partenza di ogni gara saranno predisposti dei camion dove i partecipanti potranno consegnare le sacche indumenti da ritirare all'Area Arrivo delle rispettive gare.

AREA PARTENZA 21K: dalle ore **16:30** alle ore **17:45**

AREA PARTENZA 10K: dalle ore **17:30** alle ore **18:15**

#### **ART 20. PREMIAZIONI - CLASSIFICHE - DIPLOMI**

Classifiche/diploma di partecipazione saranno disponibili su [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it).

#### **PREMIO ESTRAZIONE**

Tra tutti i partecipanti alle varie distanze verrà estratto il premio offerto in collaborazione al ns. Hospitality Partner:

- **Voucher Camera Doppia Gratuita** GH Des Iles Borromees \*\*\*\*\*L di Stresa (notte pregara con pernottamento + colazione)
- **2 Iscrizioni Gratuite** Ad una delle gare parte della XIV^ LMHM 2022

#### **ART 21. VEICOLI SUL PERCORSO**

Sul percorso di gara, per effetto dell'ordinanza Prefettizia, sarà vietato il transito di tutti i veicoli incluse le biciclette. I trasgressori saranno fermati e puniti a norma di legge.

#### **ART 22. PACCHETTI SOGGIORNO**

Sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) sono presenti tutte le informazioni sull'ospitalità curata in collaborazione alla nostra agenzia viaggi ufficiale:

Verbano BOOKING - Tel: +39.0323.922.917 - maratona@verbanoevents.com - [www.verbanobooking.it](http://www.verbanobooking.it)

#### **ART 23. RISTORANTI CONVENZIONATI**

A tutti i partecipanti verrà fornita una mappa Ristoranti/Bar convenzionati con "Menù LMHM" dove sarà possibile usufruire di prezzi agevolati nella giornata di SAB 19.06.2021. I Menù proposti ai partecipanti, che esibiranno il proprio pettorale, prevedono:

€ 12,00 Menu Ristorante - comprende un piatto (primo o secondo), dolce, bevanda, caffè e coperto.

€ 8,00 Menu Bar - comprende panino, dolce, bevanda e caffè.

#### **ART 24. SERVIZIO FOTO**

Tutti i partecipanti potranno acquistare le proprie fotografie e video sul sito della manifestazione [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it).

#### **ART 25. COME RAGGIUNGERCI**

**AEREO:** Aeroporto Milano Malpensa a 60 Km ca.

[www.sea-aeroportimilano.it](http://www.sea-aeroportimilano.it)

Navette BUS da/per Aeroporto Milano Malpensa e Bergamo Orio Al Serio (su prenotazione)

[www.comazzibus.com/prenotazione\\_alibus.php](http://www.comazzibus.com/prenotazione_alibus.php)

[www.safduemila.com/linee/alibus-malpensa-lago-maggiore/](http://www.safduemila.com/linee/alibus-malpensa-lago-maggiore/)

**AUTO:** Autostrada A8 dei Laghi con collegamento alla A26/E62 direzione Sempione uscite consigliate:

BAVANO/STRESA AREA PARTENZA Mezza Maratona, SPORT EXPO

GRAVELLONA TOCE AREA PARTENZA 10 KM

VERBANIA AREA ARRIVO

[www.autostrade.it](http://www.autostrade.it)

**TRENO:** Collegamento ferroviario diretto con Milano, Torino, Ginevra e Zurigo; stazione di Stresa e Verbania.

[www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

BUS di linea Verbania Stazione FS - Verbania Città

[www.vcotrasporti.it/it/orari.php](http://www.vcotrasporti.it/it/orari.php)

**BATTELLO:** Collegamento tramite battelli dalla sponda piemontese, lombarda e svizzera del Lago Maggiore.

[www.navigazionelaghi.it](http://www.navigazionelaghi.it)