

**C.D.S ASSOLUTO DI CORSA MARCHE – ABRUZZO – UMBRIA  
MT. 10.000 SU PISTA S/P/J + GARE DI CONTORNO  
VALIDO COME CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO E MASTER  
VALIDO COME CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 30' ALLIEVI E 20' ALLIEVE**

**TOLENTINO 17 APRILE 2021**

STADIO DELLA VITTORIA  
Via A. Lucentini, 3

Organizza: **MC047 ASD CRAZY SPORT**

**Programma Tecnico:**

Sen/Pro/Jun/Master Maschile	10.000 m
Sen/Pro/Jun/Master Femminile	10.000 m / Alto
Allieve	20'
Allievi	30'
Cadetti	Lungo
Cadette	Lungo / Alto

**ORARIO GARE**

MASCHILE		FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti
10.000 S/P/J 1^ SERIE	14.45	
	15.20	Alto Ass./Cadette
ALLIEVI 30'	15.35	ALLIEVE 20'
10.000 S/P/J 2^ SERIE	16.15	10.000 S/P/J
Lungo Cadetti	16.30	Lungo Cadette
10.000 S/P/J 3^ SERIE	17.00	

**Iscrizioni:**

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 12.00 di GIOVEDI' 15 Aprile 2021,** nella sezione on-line riservata a ciascuna società.
- Sen/Pro/Jun/All/Master M e F €3,00
- Cadetti/e €2,00

## **PAGAMENTO:**

- **Per le società marchigiane → importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.**
- **Per le società extra -marchigiane → bonifico iban IBAN IT79M0331768870000110107048 intestato a Fidalmarche entro le ore 20 di giovedì 15 Aprile inviando distinta a [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) indicando nella causale codice società e data del meeting per il quale si effettua il pagamento.**
- **LA CONFERMA DELLE GARE DEVE ESSERE EFFETTUATA SINGOLARMENTE DA OGNI ATLETA ENTRO 90 MINUTI DALL'ORARIO PREVISTO DI INIZIO DELLA GARA RELATIVA**

**N.B. Si consiglia d'inserire nelle note un possibile tempo d'accredito affinché possano essere create delle congrue batterie, diversamente chi non dovesse inserire un possibile tempo d'accredito verrà posizionato nelle serie più deboli.**

**L'orario potrà subire variazioni in base agli iscritti**

## **PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati FIDAL 2021 della categoria Cadetti/e, Assoluti m. e f. e Master delle regioni Abruzzo, Marche ed Umbria.

Potranno gareggiare liberamente fuori classifica anche i Master delle altre regioni d'Italia.

**La manifestazione sarà a porte chiuse, non sarà consentita la partecipazione di pubblico.**

## **DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE**

Affinché l'iscrizione venga considerata valida, gli atleti partecipanti dovranno aver preso visione delle norme e procedure Covid-19 imposte dagli Enti organizzatori e consegnare al momento della conferma il **Modulo di Autocertificazione**.

L'accesso sarà consentito solo indossando **mascherine protettive**.

La conferma della presenza degli atleti/e iscritti dovrà essere fatta presso l'accredito predisposto 90 minuti prima dell'inizio della gara. Saranno ammessi massimo due tra dirigenti/tecnici ogni 10 atleti, fino ad un massimo di 4.

Come da protocollo federale, al fine di limitare i possibili rischi legati al covid-19, ogni serie sarà formata da massimo 16 atleti.

Si raccomanda di prendere visione del PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DELLE COMPETIZIONI SU PISTA DI ATLETICA LEGGERA.

## **DISPOSIZIONI LOGISTICHE ORGANIZZATIVE**

L'accesso allo stadio sarà possibile esclusivamente attraverso il cancello n. 1 zona parcheggio campi da tennis (lato tribuna) debitamente segnalato. La zona prevista per il riscaldamento sarà il rettangolo verde, campo da gioco dove si potrà accedere dopo aver espletato le formalità di accredito e consegna moduli previsti. I bagni utilizzabili per gli atleti - dirigenti - tecnici ed accompagnatori che si sono accreditati saranno posizionati sotto la tribuna. In tribuna sono previsti spazi recintati per ciascuna società iscritta per il deposito di borse ecc. Si precisa che tutti gli effetti personali degli atleti (magliette, scarpe, pantaloncini ecc) dovranno essere riposti all'interno delle borse. Saranno predisposte, in base alle gare previste, zone delimitate riservate ai tecnici. Non sarà consentito rimanere all'interno del campo al di fuori delle operazioni funzionali alla gara. Il deflusso in uscita degli atleti al termine delle gare dovrà avvenire dal cancello 3 della tribuna debitamente segnalato.