



Regolamento Up&Down

L'Associazione Sportiva Dilettantistica RunRivieraRun in collaborazione con il Comune di Pietra Ligure organizzano la 9^a Edizione della Up&Down, sulla distanza di Km. 5 circa, gara podistica su strada non competitiva a passo libero per Runners&Walkers, che si disputerà Domenica 2 gennaio 2022 con partenza e arrivo da Piazza San Nicolò a Pietra Ligure alle ore 9.30

Green Pass obbligatorio secondo le normative di legge.

Requisiti di partecipazione e di comportamento in emergenza Covid-19

A seguito delle normative vigenti in merito all'emergenza Covid-19, normative che verranno seguite e messe in atto sia nella fase pre gara, sia nella fase gara e sia nella fase post-gara della Up&Down, chiediamo a tutti i partecipanti di tenere un comportamento consono e di seguire tali normative, affisse in zona Segreteria della gara, indossando sia nella fase pre sia nella fase post gara mascherine protettive, mantenendo, come vi verrà indicato, una distanza di sicurezza di almeno un metro l'uno dall'altro e di due metri durante la partenza e durante il percorso.

Ogni partecipante dovrà compilare e firmare una Dichiarazione di Responsabilità che esonera gli Organizzatori ed il Comune di Pietra Ligure da qualsiasi evento possa accadergli prima, durante e dopo lo svolgimento della corsa. Possono partecipare coloro che siano in possesso di copia del certificato medico di sana e robusta costituzione e/o certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera e, comunque, tutti coloro che compileranno la Dichiarazione di Responsabilità. Esclusivamente se l'atleta attesta buona salute è possibile partecipare alla gara. Nessun limite di età.

I partecipanti, durante la prestazione sportiva, potranno non utilizzare le mascherine protettive, anche se è consigliabile l'utilizzo di un salvacollo, nel caso ci si trovasse in situazioni di avvicinamento ad altre persone, soprattutto nelle fasi di sorpasso di altri atleti, perlomeno per un minimo di 10 metri l'uno dall'altro.

Alla partenza i partecipanti dovranno indossare le mascherine che potranno togliersi dopo 500 metri, come da Protocollo Fidal.

Tutta l'area di partenza e di arrivo verrà segnalata (cartellonistica e nastri bianco-rossi) e delimitata (transenne e nastri bianco-rossi) in modo da poter mettere in pratica le normative vigenti di

distanziamento di 1 metro l’uno dall’altro (2 mt. durante l’attività sportiva) e garantire la salute e la sicurezza degli operatori sportivi (atleti, volontari e organizzazione) presenti.

Disinfettanti per i partecipanti verranno posizionati all’interno della Zona di partenza e arrivo.

Si ricorda che, a prescindere dalla Dichiarazione di Responsabilità firmata e, quindi, sottoscritta da ogni atleta di tenere obbligatoriamente i seguenti comportamenti:

- a) di rimanere al proprio domicilio qualora vi sia stato contatto con soggetti risultati positivi al COVID-19 negli ultimi 14 giorni o in presenza di febbre (oltre 37.5°) ed altri sintomi influenzali; in quest’ultimo caso è fatto obbligo di contattare il proprio medico di famiglia e/o il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) di proprio riferimento;
- b) di informare tempestivamente gli Organizzatori della presenza di qualsiasi sintomo influenzale, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti.

Divieto di abbandonare o lasciare incustoditi guanti o mascherine, in quanto materiale potenzialmente contaminato e che espone al rischio di infezione il personale addetto alla nettezza urbana e tutti gli altri soggetti che accidentalmente potrebbero venire a contatto con mascherine o guanti abbandonati. Sia le mascherine sia i guanti devono essere, obbligatoriamente, riposti negli appositi contenitori posizionati in Zona partenza e arrivo.

Modalità di iscrizione

Online su APPNRUN www.appnrun.it cliccando su “Cerca eventi” entro 31 dicembre

Oppure

- a) Domenica 2 gennaio dalle 7.30 alle 8.30 in Piazza San Nicolò, luogo di partenza e arrivo della gara.

Il concorrente che non partecipa alla gara non avrà diritto alla restituzione della quota di iscrizione, precedentemente pagata.

Quote di iscrizione:
€ 10,00 fino a Venerdì 31 dicembre 2021

€ 12,00 il giorno della gara, Domenica 2 gennaio 2022

€ 8,00 esclusivamente per i Tesserati delle Società del Consorzio Liguria Running e Walking. Una Regione in Movimento fino al 2 gennaio compreso.

Conferma Iscrizione e ritiro pettorali
La lettera di conferma sarà inviata soltanto dopo il ricevimento di tutta la documentazione necessaria (attestazione di avvenuto pagamento, copia del certificato medico di sana e robusta

costituzione e/o certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità al 2 gennaio 2022

Per la validità dell'iscrizione si dovranno inviare la documentazione necessaria via fax allo 019.5293112 o via e-mail a info@runrivierarun.it

I partecipanti, già iscritti nei giorni prima della gara, dovranno ritirare personalmente il pettorale presso la segreteria posta in Piazza San Nicolò, luogo di partenza e arrivo della gara dalle 8.30 alle 9.15

Gli iscritti potranno comunicare la Taglia della Maglia, in modo da accelerare il Ritiro pettorali

Informazioni

Up&Down

Il tempo massimo per la Up&Down è fissato in 1h. Il servizio di cronometraggio sarà effettuato dai cronometristi della FICR.. Il pettorale, che deve essere posizionato sul petto in modo ben visibile e non deve essere ridotto, non dovrà essere restituito all'arrivo all'organizzazione. La classifica completa sarà disponibile a partire da Lunedì 3 gennaio 2022 su www.runrivierarun.it

Servizio

Sanitario

Sarà garantita assistenza medica sul percorso della Up&Down ed in zona Arrivo con un pronto soccorso di emergenza.

Servizio deposito/ritiro borse alla partenza/arrivo.

Gadget tecnico per Runners&Walkers

Ristoro finale per tutti.

Premiazioni

e

pacchi

gara

Premi in natura. Saranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili.

Premi di categoria così suddivisi ed accorpati (J/S34 – S35/44 – S45/54 – S55/64 – oltre i 65 anni sia maschili sia femminili con premi per i primi tre di ogni categoria).

DICHIARAZIONE

DI

RESPONSABILITÀ

Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Up&Down, pubblicato sul sito www.runrivierarun.it, manlevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità in merito alla dichiarazione firmata dell'atleta (o attraverso i certificati da lui presentati), riguardo alle proprie condizioni fisiche, che l'atleta attesta idonee per partecipare alla gara, assumendosi la totale responsabilità nel caso di difficoltà/problemsche (prima, durante e dopo la gara) inerenti alla propria salute.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 – Tutela della privacy

Diritto

di

immagine

L'atleta iscritto alla Up&Down autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine,

dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per le finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse alla Up&Down e manifestazioni collegate sportive e/o promozionali.

Clausola finale di Salvaguardia

Gli atleti ed i responsabili delle Società di appartenenza degli stessi con l'invio della domanda di iscrizione alla Up&Down dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento pubblicato sul sito www.runrivierarun.it

Informazioni ed iscrizioni

info@runrivierarun.it

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail oppure saranno riportate sul sito internet www.runrivierarun.it