

# ASD *Zena Runners*

## SCALATA AL FORTE RATTI 1<sup>^</sup> EDIZIONE

### REGOLAMENTO

La ASD ZENA RUNNERS organizza con il Patrocinio del Municipio III Bassa Valbisagno Genova, la 1<sup>a</sup> Edizione della Scalata al Ratti, gara competitiva di km. 6,5ca con dislivello di m. 500 su percorso misto asfalto e sentiero sterrato.

### RITROVO

Sabato 3 Luglio 2021 dalle ore 15:30 presso VIA FEA Circolo Arci Citta' Giardino 2.0 Marassi Genova.



### PERCORSO

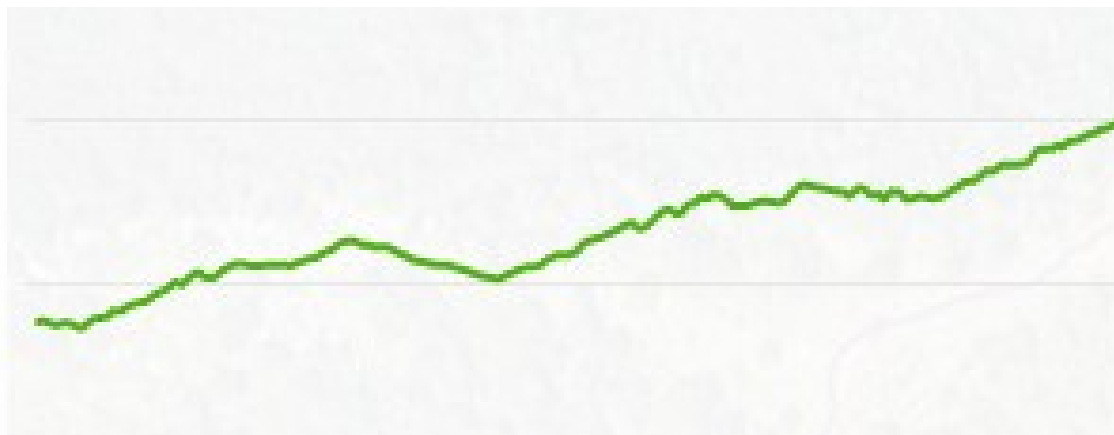
Il percorso è di circa 6,5km con dislivello di m.450 su percorso misto asfalto e sentiero sterrato con partenza in via Loria, attraverso via Rocche e successivamente su sentiero con arrivo al Forte Monteratti.

Di seguito una descrizione del percorso:

- 2,3km di strada asfaltata da via Lamberto Loria alla Cappelletta dei Cacciatori
- Sentiero militare dalla Cappelletta dei cacciatori fino al Forte Ratti (locato al km 6,5)

passando per il ponte Romano (km 3,6) e Quadrivio (km 4,9).

Il percorso ha un dislivello positivo di circa 450m, il profilo altimetrico è riportato di seguito:

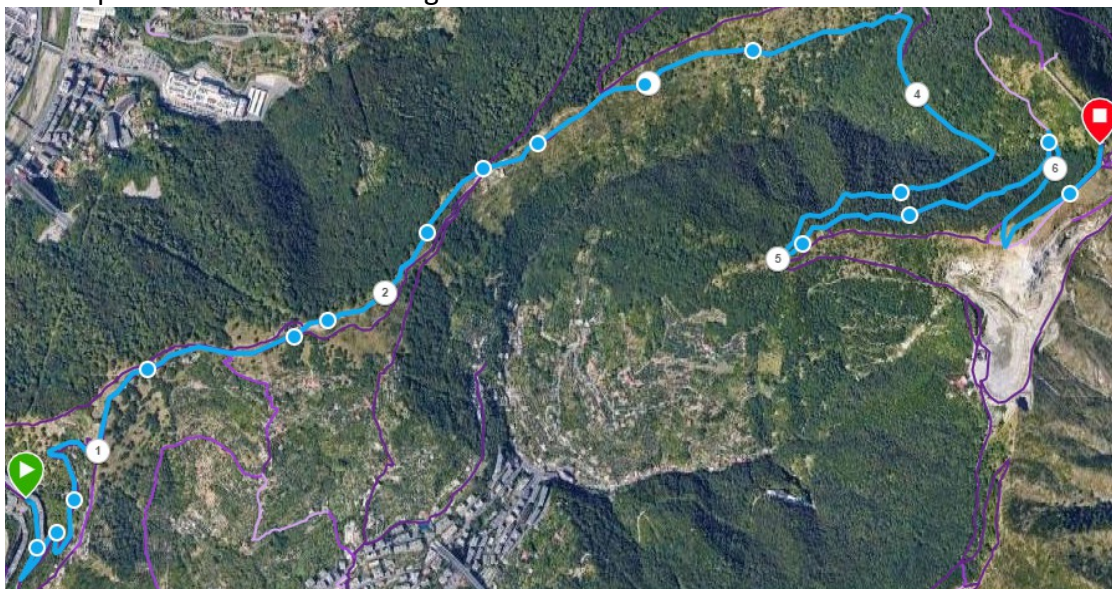


Il sentiero è molto disconnesso e caratterizzato dalla presenza pietre e sassi, la sua larghezza è di circa 2,5m.

Il percorso sarà indicato ai corridori grazie ai Volontari con Gilet Alta Visibilità e Mascherina ffp2, che saranno distribuiti sul percorso in prossimità dei bivi e incroci.

**Materiale Obbligatorio** 1 Mascherina chirurgica e consigliato 500ml acqua o idrosalina in quanto l'unico ristoro che verrà allestito (in modalità take-away da non consumare sul posto) sarà nei pressi della Cappelletta dei Cacciatori dopo il termine della gara. Dotarsi di spille per il pettorale. Sono consigliate le scarpe da Trail e un adeguato abbigliamento in base alle condizioni meteo al momento della manifestazione.

La traccia del percorso è mostrata di seguito:



## PARTENZA

La partenza è prevista alle ore 18:30 in via Loria, Genova.

## ISCRIZIONE

**I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il regolamento**

Per partecipare alla gara competitiva occorre essere **maggioresnni**, Tesserati FIDAL, UISP, RUN CARD, FITRI **in possesso del certificato di idoneità per l'attività sportiva agonistica per atletica leggera in corso di validità al 3 Luglio 2021**. Il tempo cronometrico verrà rilevato tramite chip, in base al quale verrà stilata classifica generale e di categoria con relativa premiazione.

Gli atleti liberi con Certificato Medico Sportivo in corso di validità possono partecipare se eseguono con 5 euro tessera Uisp tramite l'organizzazione mail [fabrizio.oliva@inwind.it](mailto:fabrizio.oliva@inwind.it)

### Modalità di Iscrizione e Quote

ONLINE su App o Sito **APPNRUN** entro Mercoledì 30 Giugno alle quote indicate in seguito:

Fino al 100 iscritti 8 euro

Da 101 a 250 iscritti 10 euro

Da 251 a 300 iscritti 13 euro

Atleti liberi iscrizione con tessera Uisp aggiungere 5 euro

E' possibile effettuare il pagamento tramite Appnrun, bonifico bancario oppure, al più presto, in contanti presso la nostra sede in Passo Ponte Carrega 60R.

Pacco gara garantito a tutti i partecipanti

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 300 partecipanti

## ANNULLAMENTO DELLA CORSA

In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore le iscrizioni saranno ritenute valide al momento del recupero oppure:

- fino a 1 mese prima dell'evento l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 100% della quota di iscrizione pagata;
- fino a 15 giorni prima dell'evento l'Organizzazione si riserva di trattenere 2 € dalla quota di iscrizione per diritti di segreteria.

Per avverse condizioni meteorologiche, previste o in atto, l'organizzazione può ritardare la partenza, sospendere o annullare la gara. In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

## RITIRO PETTORALI

Il ritiro pettorali si svolgerà in VIA FEA Circolo Arci Città' Giardino 2.0 il giorno della manifestazione fino a mezz'ora prima della partenza. Per il ritiro degli stessi è obbligatorio presentarsi muniti di un documento di riconoscimento e consegnare l'autocertificazione COVID-19 disponibile su Appnrun e su [www.zenarunners.it](http://www.zenarunners.it)

Non saranno presenti il deposito borse spogliatoi e docce.

## PROCEDURA DI PARTENZA

Gli atleti si incolonneranno con una distanza interpersonale di almeno 1,5 metri, con pettorale indossato e mascherina posizionata correttamente. Per agevolare il giusto posizionamento, saranno marcati a terra dei punti di stazionamento.

La partenza sarà scaglionata in modo da evitare assembramenti.

La mascherina di protezione individuale potrà essere rimossa dopo lo start non appena verrà percorsa una distanza non inferiore a 500 metri, pena la squalifica del partecipante. Ogni partecipante dovrà tenere con sé la mascherina per tutta la durata della gara e indossarla subito dopo aver varcato l'arco di arrivo e al ristoro finale.

Il tempo di ciascun partecipante sarà quello effettivo dal momento in cui transiterà sul tappeto di rilevamento chip posto sotto l'arco di partenza e quello di arrivo posto al Forte Monteratti.

## ARRIVO e CHIUSURA

L'arrivo della manifestazione sarà posto al Forte Monteratti dove la manifestazione podistica sarà da considerarsi chiusa.

Dopo l'arrivo gli atleti dovranno indossare la mascherina e procedere in autonomia procedendo per un sentiero alternativo, indicato dai volontari presenti sul percorso, in modo da evitare ogni possibilità di incrociare i corridori in gara.

E' previsto il Servizio Scopa.

Il ristoro finale che prevederà un sacchetto take away e bottiglie d'acqua verrà distribuito presso la capelletta dei cacciatori al termine della gara.

## TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la Scalata al Forte Ratti è fissato in 2 ore.

## ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono, il concorrente, deve avvisare uno dei volontari comunicando il proprio numero di pettorale presenti sul percorso il prima possibile.

## PREMI

**Al fine di rispettare il vigente protocollo di sicurezza Anti Covid19, la premiazione con cerimonia ufficiale si terrà in via FEA presso il Circolo Città Giardino 2.0, SOLO per i primi tre classificati, donne e uomini, della classifica generale. Gli altri vincitori ritireranno il premio presso lo stand dell'organizzazione.**

Di seguito si riporta il dettaglio delle premiazioni previste:

- Primi **3 assoluti maschili e femminili**: materiale sportivo o prodotti naturali
- Primi **3 classificati delle seguenti categorie** esplicitate in seguito: materiale sportivo o prodotti naturali

MASCHILI: A 18/34 – B 35/39 – C 40/44 – D 45/49 – E 50/54 – F 55/59 – G 60/64 – H over65

FEMMINILI: I 18/39– L 40/49– M 50/59 – N over60

- **Prime 3 società più numerose**

## **ASSISTENZA SANITARIA**

Assistenza Medica

P.A. AMBULANZA CROCE BIANCA Piazza Palermo

La P.A mette disposizione personale qualificato a Cavallo x primo soccorso

## **VARIAZIONI**

Gli organizzatori possono, in qualunque momento, modificare il presente regolamento per la migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore. Eventuali variazioni degli orari, dei servizi e dei luoghi saranno comunicate ai partecipanti sul sito ufficiale della manifestazione e tramite il portale APPNRUN con notifiche Online

## **DIRITTI D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla Scalata al Ratti 2021, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori dell'ASD ZENA RUNERS, affinché abbiano diritto, unitamente alle aziende partner del progetto, ad utilizzare i dati personali, le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della propria partecipazione alla Scalata al Ratti, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## **RESPONSABILITA'**

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose, punture causate da insetti (zecche, tafani o animali) prima, durante, e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il regolamento. Il comitato organizzatore si riserva di poter variare il presente regolamento per cause di forza maggiore o per la migliore riuscita della corsa.

Ogni partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di aver adempiuto ai propri obblighi per quanto riguarda le disposizioni generali che regolano le manifestazioni sportive per la parte inerente l'idoneità fisica e i relativi certificati medici. L'organizzazione, ove non fossero presentati all'atto dell'iscrizione, si riserva di verificare la regolarità delle certificazioni in qualunque momento e di sollevare l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadere durante la corsa e di portare sempre con se il materiale obbligatorio previsto dal regolamento. Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare le norme stradali.

In caso di maltempo l'evento potrà essere posticipato a data da destinarsi o all'edizione successiva.

## **COVID-19 E PROCEDURE ADOTTATE**

La manifestazione sarà svolta in ottemperanza alle modalità attuative del protocollo applicativo UISP ripresa dell'attività sportiva COVID-19 e protocollo organizzativo temporaneo non stadia FIDAL in essere alla data di svolgimento della manifestazione.

[http://www.uisp.it/atletica2/files/principale/covid-19/protocollo\\_applicativo\\_covid19\\_agg25\\_09\\_2020.pdf](http://www.uisp.it/atletica2/files/principale/covid-19/protocollo_applicativo_covid19_agg25_09_2020.pdf)

Per informazioni tel. 3289459346 - Fabrizio

