

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ASSOLUTI M/F**  
**(valido per l'acquisizione dei punteggi per il CdS)**  
**CdS ed INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E**  
**TROFEO NAZIONALE DELLE PROVINCE RAGAZZI/E – FASE PROVINCIALE**  
*Reggio Calabria, 29/30 Maggio 2021*

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i campionati regionali individuali assoluti, validi per acquisire i punteggi per il CdS Allievi/e, Assoluto M/F e Master M/F ed i campionati regionali individuali e di società di prove multiple per i cadetti/e, nonché il Trofeo Nazionale delle Province per Ragazzi/e.

## **2. PROGRAMMA TECNICO**

### **ASSOLUTO MASCHILE**

**1^ giornata:** 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000 st – 110 hs – Marcia 10000m – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto

**2^ giornata:** 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs – Alto – Lungo – Peso – Martello

### **ASSOLUTO FEMMINILE:**

**1^ giornata:** 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000 st – 100 hs – Marcia 5000m – Alto – Triplo – Peso – Martello

**2^ giornata:** 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto

**ESATHLON CADETTI:** 1^ giornata 100 hs – Alto – Giavellotto      2^ giornata Lungo – Disco – 1000 m.

**PENTATHLON CADETTE (29.05.2021):** 80 hs – Alto – Giavellotto – Lungo – 600 m.

**RAGAZZI/E (30.05.2021):** 600m – Marcia 2000m – Vortex – 4x100

## **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

Per i CRI Assoluti, ciascuna Società della regione potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri che abbiano acquisito la qualifica di “italiano equiparato” appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Masters, Allievi maschili e femminili.

Inoltre possono partecipare “fuori classifica” atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione.

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare, ad esclusione dei partecipanti ad una gara di corsa o marcia uguale o superiore ai 1000 metri che non potranno prendere parte nello stesso giorno solare ad altra gara superiore ai 400 metri.

Per le prove multiple Cadetti/e ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti.

## **4. NORME DI CLASSIFICA CdS PROVE MULTIPLE CADETTI/E**

La classifica di società di prove multiple, per ciascuna categoria, verrà stilata sommando i migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra. Di seguito verranno classificate le società con due ed un punteggio.

## **5. ISCRIZIONI**

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo “note”**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online entro il 27 maggio.

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

**Dopo il termine di chiusura delle iscrizioni online ed il giorno della gara non saranno consentite né nuove iscrizioni, né variazioni di nome o gara.**

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Cadetti/e e di euro 2 per gli atleti delle categorie All/Ass/Mas. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione euro 3,00 per ogni atleta/gara della categoria Ragazzi/e e Cadetti/e e di euro 6,00 atleta/gara.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

## **6. NORME COVID19**

La manifestazione è da intendersi a porte chiuse. L'accesso sarà consentito esclusivamente ad atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati per l'anno in corso.

**Tutte le figure impegnate per la manifestazione dovranno munirsi e consegnare ad un responsabile della Fidal il modulo di autocertificazione, pena l'impossibilità a poter accedere all'impianto. Inoltre dovranno munirsi di mascherina personale.**

**Per quanto non contemplato nel presente regolamento e per le modalità di svolgimento delle gare si rimanda ai Disciplinari Fidal ed alle disposizioni governative in vigore alla data di svolgimento del campionato.**

## **7. COMUNICAZIONI**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

## PROGRAMMA ORARIO

29 MAGGIO 2021

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI MARTELLLO		
ORE 15.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
	15.30	Martello
Disco	16.30	Alto
	16.40	80hs Pentathlon CF
110hs	16.50	
100hs Esathlon CM	16.50	
	17.00	100hs
100m	17.15	
Alto Esathlon CM	17.20	Alto Pentathlon CF
	17.30	100m
Asta	17.30	
Marcia 10000m	17.45	Marcia 5000m
	17.45	Peso
Giavellotto Esathlon CM	18.20	Giavellotto Pentathlon CF
Triplo	18.30	Triplo
Giavellotto	18.45	
	18.45	1500m
1500m	18.55	
	19.05	400m
	19.10	Lungo Pentathlon CF
400m	19.15	
3000 siepi	19.30	
	19.45	3000 siepi
	20.00	600m Pentathlon CF

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*

## PROGRAMMA ORARIO

30 MAGGIO 2021

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI MARTELLO		
ORE 15.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello	15.30	
<i>Lungo Esathlon CM</i>	16.30	
400hs	16.30	
	16.35	400hs
	16.40	Disco
600m RM	16.40	600m RF
200m	16.50	
	17.00	200m
	17.10	800m
Vortex RM	17.20	Vortex RF
Alto	17.30	
800m	17.20	
<i>Disco Esathlon CM</i>	17.45	
Marcia 2000m RM	17.30	Marcia 2000m RF
	17.45	5000m
	18.00	Asta
Peso	18.15	
Lungo	18.20	Lungo
5000m	18.25	
	18.50	Giavellotto
4x100 RM	19.00	4x100 RF
1000m Esathlon CM	19.10	

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*