

## INFORMAZIONI UTILI

### VALBISAGNO RUN BIKE RUN - Duathlon individuale e a staffetta - Genova

#### PRE GARA

Orario ritrovo dalle 8:00 (cercate comunque di arrivare entro 1 ora prima della partenza)

Luogo ritrovo <https://goo.gl/maps/YZvizKENVTkkuXg69>

Ci sono parcheggi dall'altro lato del fiume e poco più a nord del percorso

Al ritiro pettorali (dove vi verrà misurata la temperatura ) dovrete presentare la certificazione antiCovid compilata ([https://www.appnrun.it/storage/media/2252/67\\_autocertificazione-20-uisp.pdf](https://www.appnrun.it/storage/media/2252/67_autocertificazione-20-uisp.pdf) )

Nella busta che vi verrà consegnata troverete il Chip che andrà indossato alla caviglia(sia per gli individuali che per gli staffettisti), i pettorali/dorsali e le spillette per indossarli. Ci saranno anche le fascette per fissare il numero sulla bici

Si accetteranno nuove iscrizioni la mattina solo in caso di eccezionalità.

Ci sarà un bar (con bagno) 300mt a nord dal luogo di ritrovo in prossimità dei campi da calcio.

Alle 9:15 bisogna portarsi sulla linea di partenza

#### GARA

In attesa della partenza (ore 9,30) andrà indossata la mascherina.

Le frazioni di corsa si svolgeranno tutte nella corsia di sinistra mentre con la bici si dovrà obbligatoriamente tenere la corsia di destra.

Nella corsa il giro di boa a sud è circa 400mt prima di quello per le bici (lunghezza circuito corsa 2,5km da ripetere 2 volte in prima frazione e 1 volta in frazione finale, lunghezza circuito bici 3,3km da ripetere 6 volte). Il giro di boa a nord è lo stesso per tutte le frazioni.

In prossimità dei cambi i runners dovranno "tagliare" la corsia di destra dando precedenza alle biciclette. Lo stessa in uscita dalla zona cambio quando il Runner taglierà la corsia bici per raggiungere la sinistra.

NON SONO AMMESSE bici da crono ma sono ammesse le scie.

Il caschetto andrà tenuto allacciato anche in zona cambio fino a che non si lascerà la bici.

Non verrà effettuato controllo sui giri effettuati durante il loro svolgimento. Il chip fornirà il dato sulla correttezza dei giri effettuati a fine gara. Chi ne avesse saltati sarà automaticamente escluso dalla classifica.

#### POST GARA

Andrà subito restituito il chip e contestualmente vi verrà consegnato il pacco gara e il ristoro.

Le premiazioni avverranno non appena il servizio di cronometraggio ci fornirà le classifiche (presumibilmente entro mezz'ora dall'arrivo dell'ultimo atleta)