



**100 Km delle Alpi (TORINO – Pont Saint Martin)**

## **REGOLAMENTO 2021**

**30 - 31 Ottobre 2021**

**GARA DI 100 KM FIDAL DI CORSA SU STRADA 2021**

**Manifestazione nazionale di corsa 100 Km su strada e 50 Km**

**Approvazione Fidal : n. - 11a 100 Km delle Alpi Bronze - Km. 100 - Torino (TO) 30/10/2021**

### **ORGANIZZAZIONE:**

**Associazione Sportiva Dilettantistica Orta 10 in 10 (TO 285)**

**Responsabile organizzazione: Paolo Francesco Gino**

### **PARTENZA:**

**Sabato 30 ottobre 2021 alle ore 10.00 da Torino - Piazza Castello -.**

### **ARRIVO:**

**Pont Saint Martin (AO) - Conclusione ore 06.00 di domenica 31 ottobre 2021.**

**Tempo massimo 20 ore.**

### **MISURE ANTI-COVID 19 (da leggere con particolare attenzione)**

All'ingresso dell'area di gara, sita in Piazza Castello (Torino), ogni atleta, ogni assistente autorizzato (al massimo n.1 assistente per ogni atleta), i Giudici e tutto lo staff dell'Organizzazione, oltre alle persone che verranno accreditate ed autorizzate all'ingresso, avendone diritto:

- a) Saranno sottoposti alla misurazione della temperatura corporea e all'igienizzazione delle mani;
- b) Dovranno rilasciare apposita dichiarazione sottoscritta, attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione sarà conservata dalla società organizzatrice nei termini previsti dalle vigenti leggi.

Non è consentito l'ingresso ad estranei all'evento.

Gli atleti e gli assistenti, in tutto il pre-gara e post-gara, dovranno sempre rispettare le misure di distanziamento sociale previste dalla normativa vigente e indossare nelle aree chiuse la mascherina.

Non è previsto il tradizionale servizio di ristoro, che verrà sostituito dalla fornitura di prodotti di ristoro, liquidi e solidi in confezioni mono uso.

Il pacco-gara, il materiale tecnico (pettorale, moduli) verranno distribuiti in apposita area dal personale dello Staff, mantenendo e rispettando le regole di distanziamento, che saranno appositamente segnalate.

Non sarà possibile usufruire dei seguenti servizi: spugnaggio (consentito solo nella zona Neutralizzazione personale, vedi paragrafo 14, comma 5 del regolamento), deposito custodito delle borse, docce e spogliatoi al chiuso.

#### **PARTECIPAZIONE:**

Saranno ammessi a partecipare atleti tesserati Fidal **nati nel 2001 e anni precedenti** e partecipazione aperta ai tesserati EPS in base alla convenzione ed i tesserati RUNCARD.

L'accettazione delle iscrizioni è legata al giudizio insindacabile dell'organizzazione. All'atleta iscritto verrà data comunicazione scritta o per mezzo di pubblicazione sul sito [www.orta10in10.com](http://www.orta10in10.com)

**Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una Società FIDAL, ma residenti e tesserati all'estero, possono partecipare, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera di competenza.**

**Gli atleti stranieri non tesserati dovranno essere in possesso di regolare certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera da consegnare all'organizzatore.**

**Le iscrizioni saranno filtrate attraverso gli archivi Fidal.**

#### **QUOTA ISCRIZIONE ASSOCIATIVA:**

100 Km 40 euro fino al 30 agosto – 50 euro fino al 10 ottobre – oltre 60 euro  
50 Km 30 euro fino al 30 agosto – 40 euro fino al 10 ottobre – oltre 50 euro

Iscrizioni sul sito [icron](http://icron)

#### **ISCRIZIONE:**

L'iscrizione si effettua mediante versamento della quota associativa presso:  
[link icron](#)

**Non si accettano iscrizioni prive della quota di adesione.**

**Per gli atleti tesserati FIDAL si richiede la ricevuta di avvenuto tesseramento on line anche in fotocopia.**

**Le iscrizioni si effettuano tassativamente entro giovedì 28 ottobre 2021.**

**A tutti gli iscritti verrà distribuito un ricco pacco gara**

#### **SOCIETA'**

**Le Società per essere classificate devono avere almeno sei atleti iscritti.**

#### **PETTORALI:**

Saranno consegnati in zona partenza a partire dalle ore 08.00 del giorno di gara

- 1 pettorale
- spille di sicurezza
- microchip (al termine della gara i microchip dovranno essere restituiti)

#### **PERCORSO:**

**Il percorso misura 100 chilometri, come da Certificato di Omologazione Percorso rilasciato dalla FIDAL;** si sviluppa sulle strade provinciali e comunali tra Torino e Pont Saint Martin ed è completamente asfaltato.

**Segnalazioni ogni 5 km, "passaggio maratona", ultimo chilometro e 100 Km.**

**CRONOMETRAGGIO:** a cura di **DREAM CRONO**

### **SERVIZI:**

**Ogni 5 Km circa**, lungo il percorso e all'arrivo, verranno istituiti posti di  **rifornimento gratuito**, per la distribuzione di generi di conforto. E'

### **TRASPORTO E PERNOTTAMENTI CONCORRENTI:**

L'organizzazione mette a disposizione degli iscritti, una comoda palestra attrezzata che sarà accessibile dalle ore 19.00 di venerdì 11 ottobre, per il per il pernottamento pre gara e naturalmente a disposizione di quanti, concluso la gara, vorranno fruirne.

**Questo servizio è gratuito.**

L'organizzazione mette a disposizione per tutti quanti opereranno per questa sistemazione (incluso gli accompagnatori), un bus navetta che osserverà i seguenti percorsi ed orari:

1. Sabato 30 ottobre partenza ore 08.00 da Pont Saint Martin destinazione area partenza gara (Piazza Castello Torino)
2. Domenica 31 ottobre partenza ore 00.00 – ore 03.00 – ore 06.00 – ultima corsa (dopo la premiazione delle ore 11.00) da Pont Saint Martin destinazione area partenza e stazione FS Porta Susa.

**Il servizio navette è fornito al costo di 5 euro a tratta e va richiesto entro e non oltre il 15 ottobre. I biglietti potranno essere ritirati e pagati al ritiro del pettorale o per chi scegliesse di pernottare a Pont Saint Martin il giorno di vigilia, direttamente a incaricati dell'organizzazione sul posto..**

### **SERVIZIO TRASPORTO INDUMENTI A RICHIESTA:**

**Mezzo n° 1** diretto da Torino a Pont Saint Martin;

**Mezzo n° 2** trasporta un cambio con sosta presso il ristoro al km 55; il cambio verrà successivamente trasportato a Pont Saint Martin, per le ore 01.00 circa di domenica

**31 ottobre 2021.**

Tutti gli indumenti saranno depositati presso la tenda indumenti al punto di arrivo a Pont Saint Martin.

### **CONTROLLI:**

**Alla partenza, lungo il percorso e ai posti di controllo, i partecipanti dovranno passare su apposite "pedane" predisposte per il rilevamento del codice chip. I concorrenti non transitati su dette "pedane", o per i quali saranno rilevati tempi sulla distanza tra un controllo e l'altro non attendibili, saranno squalificati.**

### **ASSISTENZA:**

Assistenza medica e pronto soccorso; recupero e trasporto ritirati; si invita comunque ogni partecipante a rendersi autosufficiente e a premunirsi di torcia-pila, bande fluorescenti, ecc. per le ore notturne. Per evitare danni ai concorrenti derivanti dalle esalazioni di ossido di carbonio e dagli ingorghi, **i veicoli degli accompagnatori debbono attenersi assolutamente alle seguenti disposizioni:** I veicoli degli accompagnatori **non dovranno seguire** i concorrenti ma **attenderli** lungo il percorso, in punti di riferimento a loro congeniali.

### **NOVITA':**

Viene introdotta da questa edizione un traguardo intermedio posto al Km 50, per partecipare all'apposita classifica. Per quanti decidessero di terminare la corsa al Km 50 sarà disponibile un **servizio navetta per Pont Saint Martin** che seguirà i seguenti orari di partenza: h 16.15 – h 17.15 h 18.15 – h19.15.

## CLASSIFICHE:

GENERALE - UOMINI - DONNE.

Tutte le classifiche saranno pubblicate dopo la convalida da parte del Giudice Delegato tecnico o del Giudice d'Appello.

Gli atleti iscritti alla distanza dei 100 Km che dovessero essere decise di fermarsi al traguardo posto al Km 50, saranno classificati su tale distanza in ultima posizione.

## PREMI

Ogni concorrente giunto al traguardo riceverà un premio di partecipazione e un originale medaglia.

Primi tre di categoria SM 35-40-45-50-55-60-65-79-75-80 ed oltre – SF 35-40-45-50-55-60-65 ed oltre premio artistico a scalare.

La **premiazione** dei primi **3 arrivati M**, verrà effettuata alle **ore 20.00 di sabato 12 ottobre**, mentre delle prime **3 donne, vincitori delle categorie SENIOR M/F e prime 3 Società**, verrà effettuata **alle ore 10.00 di domenica 31 ottobre 2021** nel Palazzo dello sport di Pont Saint Martin. I premi non ritirati resteranno a disposizione dei concorrenti presso la Segreteria della Giro d'Italia Run fino al **31 dicembre 2021**; dopo tale data entreranno a far parte del montepremi dell'edizione del 2022.

Atleti che concluderanno la prova al Km 50: saranno premiati i primi 3 assoluti M/F con premio artistico a scalare. La premiazione dei suddetti atleti si terrà nella Piazza principale di Pont Saint Martin alle ore 19.00 di sabato 6 ottobre 2018.

## VARIE:

L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dalla regola 18 del R.T.

Internazionale

(comma 13-14-15-16).

E' consentito il cambio di indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i numeri di gara.

Il Medico di Servizio può imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta. E' esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica.

Il personale di assistenza dell'atleta non potrà sostare sul percorso, se non per il tempo necessario ai rifornimenti (purché nell'apposita area), al cambio di indumenti, allo spugnaggio, e alle altre operazioni prettamente di assistenza; è esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica.

Non è obbligatorio dare strada in caso di sorpasso. Non si può correre appaiati.

Dalle prime ore dell'imbrunire **è fatto obbligo ai concorrenti di indossare** abbigliamento dotato di catarifrangenti **oltre munirsi di luci** al fine di segnalare al meglio la propria presenza sul percorso. Per una maggiore sicurezza, **si sconsiglia l'uso di riproduttori musicali**, peraltro vietati dal regolamento che non consente a chi ne fa uso, in caso di raggiungimento di un risultato valido come "miglior prestazione", di vedersi omologare il record.:

I **reclami** riguardanti il risultato o lo svolgimento della gara debbono essere presentati entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale del risultato. Qualsiasi reclamo in prima istanza deve essere fatto verbalmente all'Arbitro della Giuria dall'atleta stesso o da persona che agisca in sua vece. Avverso la decisione dell'Arbitro si può presentare reclamo alla Giuria d'Appello. Il reclamo in seconda istanza deve essere fatto, per iscritto, entro 30 minuti dalla decisione dell'Arbitro, firmato dal dirigente responsabile per conto dell'atleta e deve essere accompagnato dalla tassa di 100 euro, che verrà trattenuta se il reclamo non verrà accettato.

## GIUDICE D'APPELLO:

Il Giudice d'appello sovrintende all'applicazione tecnica del presente regolamento: irroga le sanzioni, esamina i ricorsi.

Il suo giudizio è definitivo e inappellabile. Può avvalersi di un **COMITATO DI GARANZIA**, composto da tre membri, rispettivamente il Direttore di Corsa, il Presidente del Giro d'Italia Run e da un rappresentante dei giudici locali.

## **ASSICURAZIONE**

**La manifestazione è coperta dalla Convenzione FIDAL CATTOLICA ASSICURAZIONE**

**Con l'iscrizione alla manifestazione, il concorrente DICHIARA** di conoscere ed accettare il regolamento della 100 Km delle Alpi (Torino Foglizzo),

Una volta accettata l'iscrizione alla 100 Km Torino Foglizzo, la quota di partecipazione non è rimborsabile.

Il concorrente inoltre concede la sua autorizzazione ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

I dati personali saranno trattati nel rispetto della legge 675/96.

Per tutto quello non previsto nel regolamento si fa riferimento alle norme FIDAL.