



INFO EVENTO - REGOLAMENTO / GARE COMPETITIVE

Il presente regolamento verrà modificato e aggiornato in base alle vigenti norme governative anti COVID-19 che potranno influire sull'erogazione di alcuni servizi.

ART 1. COMITATO ORGANIZZATORE

Sport PRO-MOTION A.S.D. organizza la XIV Lago Maggiore Half Marathon (di seguito LMHM) in programma SAB 14.05.2022.
Comitato Organizzatore (di seguito CO): Sport PRO-MOTION A.S.D. - Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB), Italia
Tel. +39.0323.919.861 - LMHM@pro-motion.it - www.LMHM.it

ART 2. UFFICIO ISCRIZIONI

Sport Data Management S.r.l. (SDAM).
Info iscrizioni: LMHM@sdam.it

ART 3. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO - PRIVACY - DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni partecipante, iscrivendosi alla XIV LMHM in programma SAB 14.05.2022, dichiara di accettare integralmente il presente regolamento. Con l'iscrizione l'atleta conferma non solo di aver dichiarato il vero (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma anche di esonerare il CO da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Il CO si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire la sicurezza di partecipanti e spettatori pubblicando eventuali variazioni su www.LMHM.it. Ogni iscritto dichiara di aver letto ed accettato le condizioni di trattamento dei dati nonché di cessione del diritto di immagine pubblicate nella sezione "PRIVACY" del sito www.LMHM.it.

ART 4. PROGRAMMA EVENTO

Saranno possibili lievi variazioni degli orari di partenza dovute ad esigenze organizzative.

I Percorsi parte della LMHM sono di tipologia "Point to Point" di Categoria "A" con certificazione WA/AIMS/FIDAL; percorsi considerati scorrevoli e ideali per prestazioni cronometriche di livello, interamente asfaltati, completamente chiusi al traffico e con cartelli indicatori ad ogni chilometro.

Orari partenza:

18:00 Mezza Maratona START Stresa, FINISH Verbania Pallanza
19:00 10 KM START Verbania Fondotoce (fronte sede Provincia VCO), FINISH Verbania Pallanza

ART 5. REQUISITI PARTECIPAZIONE - DOCUMENTAZIONE RICHIESTA

Tutti i partecipanti devono avere compiuto 18 anni (Mezza Maratona) e 16 anni (10 KM) al 14.05.2022.

Tesserati FIDAL

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Nessuna Integrazione

Runcard FIDAL/EPS

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 14.05.2022

ART 6. ISCRIZIONE - N° MAX PARTECIPANTI

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 3.000 iscritti o ad insindacabile giudizio del CO.

QUOTE ISCRIZIONE INDIVIDUALI - N° MAX PARTECIPANTI

MEZZA MARATONA	SLOT 01-300	SLOT 301-800	SLOT 801-1500	SLOT 1501-2500	SPORT EXPO
MAX 2.500	€ 25	€ 30	€ 35	€ 40	€ 50
10 KM	SLOT 01-250	SLOT 251-500	-	-	SPORT EXPO
MAX 500	€ 20	€ 25	-	-	€ 30

QUOTE ISCRIZIONE SOCIETA' SPORTIVE/GRUPPI

Alle società sportive FIDAL, gruppi EPS o gruppi podistici generici, con un minimo di 10 atleti da iscrivere in unica soluzione, verrà applicato uno sconto di € 5,00/persona sulle quote vevolevoli al momento dell'iscrizione in base agli slot attivi.

Iscrizioni da effettuare nella sezione "Iscrizioni Società Sportive/Gruppi" su www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it.

SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

Pettorale Nominativo	Chip Monouso	Docce	Assistenza Medica	Servizio Pacemaker
Gadget Ufficiale LMHM	Medaglia	Spogliatoi	Diploma Partecipazione	Assicurazione RC
Trasporto/Deposito Borse	Briefing Percorso	Ristori/Spugnaggi	Rilevazioni Cronometriche	WC
Sacca Deposito Indumenti	BUS Navetta (10 KM)			

MODALITA' ISCRIZIONE

Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota iscrizione o documentazione richiesta.

ON-LINE

Entro: 11 MAGGIO 2022 ore 13:00

Direttamente sul sito www.LMHM.it con sistema facile, veloce e sicuro.

Iscrizione con pagamento tramite carta di credito o PYPAL (il servizio prevede l'applicazione di commissioni).

PUNTI ISCRIZIONE SPORTWAY

Entro: 1 MAGGIO 2022 (solo pagamento in contanti)

Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata
Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

SPORT EXPO

13-14.05.2022 (solo pagamento in contanti)

Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata
Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

ART 7. RIMBORSO - VARIAZIONE DISTANZA

Non sono previsti rimborsi della quota iscrizione o la possibilità di effettuare variazioni rispetto alla distanza scelta in fase di iscrizione. In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore il CO non rimborserà le quote di iscrizione, ma verificherà la possibilità di trasferimento all'edizione successiva.

All'atleta impossibilitato alla partecipazione verrà data la possibilità di "Trasferimento Quota Iscrizione" alla LMHM 2023 sulla stessa distanza scelta alla

LMHM 2022. La richiesta dovrà essere inviata via e-mail all'indirizzo LMHM@pro-motion.it entro il 24.04.2022 allegando la ricevuta del pagamento di € 10,00 per diritti di segreteria (nella causale specificare ad es. "Trasferimento Paolo Rossi LMHM 2023/Mezza Maratona").

Bonifico Bancario (spese transazione a carico dell'ordinante) su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Banca Intesa Sanpaolo ag. Baveno (VB)

IBAN: IT 65 U030 6945 1611 0000 0000 774 – SWIFT/BIC: BCITITMMXXX

I richiedenti saranno tenuti a ripresentare scheda iscrizione e documentazione integrativa richiesta per la LMHM 2023 entro 30gg prima dell'evento.

ART 8. RITIRO PETTORALE/PACCO GARA - DELEGA

A partire da LUN 09.05.2022 ogni partecipante riceverà via e-mail la "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE"; la stessa dovrà essere salvata sul proprio dispositivo mobile e presentata in formato digitale al ritiro del pettorale.

DISTRIBUZIONE PETTORALI

SPORT EXPO LMHM - Centro Eventi "Palacongressi" - Piazzale Europa 3, Stresa

VEN 13.05.2022 15:00-19:00

SAB 14.05.2022 09:00-17:00

DELEGA

In caso di impossibilità al ritiro del pettorale, solo per VEN 13.05.2022, potrà essere delegata una terza persona che dovrà presentare la seguente documentazione:

- Lettera Conferma stampata/firmata in originale dall'iscritto delegante + Delega (allegata alla lettera conferma)
- Copia Documento Identità dell'iscritto delegante

ART 9. PETTORALE - CHIP - CRONOMETRAGGIO

In caso di smarrimento non sarà possibile cambiare pettorale o richiedere un pettorale sostitutivo.

Il pettorale di gara ed il CHIP per il timing sono strettamente personali e quindi non cedibili a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossare il pettorale ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. Gli atleti che gareggeranno senza pettorale/CHIP o con il pettorale/CHIP modificato o sostituito con altre persone saranno squalificati e denunciati alle autorità competenti in ambito penale e sportivo. Le classifiche verranno stilate utilizzando i tempi ufficiali rilevati al momento dello sparo del giudice di partenza; cronometraggio della gara effettuato tramite tecnologia CHIP con sensori sul percorso che rileveranno il tempo effettivo "Real Time" impiegato dall'atleta per concludere la propria gara. Saranno inoltre registrati i tempi intermedi al KM 10 (distanza mezza maratona), gli atleti che non risulteranno transitati da uno dei punti controllo presidiati, saranno automaticamente squalificati.

ART 10. SETTORI PARTENZA

Il CO effettuerà dei controlli incrociati per verificare la veridicità dei miglior tempi (PB) indicati in fase di iscrizione. Saranno predisposti i seguenti settori di partenza con suddivisione dei pettorali in base ai migliori tempi indicati in fase di iscrizione con ingresso e controllo dei pettorali a partire da:

Mezza Maratona: dalle ore 17:30

10 KM: dalle ore 18:30

SETTORE	DISTANZA	PETTORALI	SETTORE	DISTANZA	PETTORALI
A	Mezza Maratona	01 - 1000	B	Mezza Maratona	1001 - 3000
	10 KM	20000 - 21000		10 KM	21001 - 23000
C	Mezza Maratona	3001 - 5000	D	Mezza Maratona	5001 - 7000
	10 KM	23001 - 25000		10 KM	25001 - 27000

ART 11. POSTEGGIO

SAB 14.05.2022, nel solo comune di Verbania, i posteggi saranno gratuiti per i partecipanti che dovranno esporre sul cruscotto delle autovetture il tagliando in calce alla lettera di conferma indicante "P".

ART 12. SERVIZIO TRASPORTO - BATTELLI PANORAMICI

Biglietti acquistabili nelle postazioni dedicate LMHM di fronte agli imbarcaderi. Sulla tratta operano anche i battelli di linea della Navigazione Lago Maggiore (servizio a pagamento - info e orari su www.navigazioneelaghi.it).

SAB 14.05.2022 il CO non garantisce la capienza sulle singole tratte; verranno applicate le seguenti tariffe per biglietti senza limite di corse:

Partecipante 5 € (ATTENZIONE! Esibire il pettorale o lettera di conferma per beneficiare di questa tariffa scontata)

Accompagnatore 10 €

Sotto i 6 anni gratuito

Verbania Pallanza (Area Arrivo) → Stresa (Area Partenza Mezza Maratona e Sport Expo):

Verbania Pallanza (Orario Partenza)	Stresa (Orario Arrivo)
19:50	20:05
20:40	20:55
21:30	21:45

Stresa (Area Partenza Mezza Maratona e Sport Expo) → Verbania Pallanza (Area Arrivo)

Stresa (Orario Partenza)	Verbania Pallanza (Orario Arrivo)
20:15	20:30
21:05	21:20

ART 13. SERVIZIO TRASPORTO - BUS NAVETTA 10 KM

ATTENZIONE! Il CO fornisce solo il trasporto post gara dall'AREA ARRIVO di Verbania Pallanza verso l'AREA PARTENZA di Verbania Fondotoce.

SAB 14.05.2022 tutti i partecipanti alla 10 KM potranno utilizzare, gratuitamente e dietro presentazione del pettorale, i BUS navetta del CO che collegheranno l'Area Arrivo di Verbania Pallanza con l'Area Partenza di Verbania Fondotoce (località Piano Grande, fronte sede Provincia VCO).

ART 14. TEMPO MASSIMO

In coda alla gara Mezza Maratona sarà presente un mezzo del CO recante la scritta "FINE GARA"; i partecipanti superati da questo mezzo ma intenzionati a completare la gara, anche se fuori tempo massimo, dovranno togliere il pettorale e rispettare il vigente Codice Stradale.

Tempo massimo di gara: Mezza Maratona - 3h00' / 10 KM - 1h30'

Il CO non sarà più in grado di garantire la chiusura totale del percorso che sarà riaperto al traffico dopo i seguenti orari riferiti al percorso più lungo (Mezza Maratona).

Tempo massimo ultimo podista e riapertura traffico:

5° Km 0h45' - riapertura traffico ore 18:45

10° Km 1h30' - riapertura traffico ore 19:30

15° Km 2h15' - riapertura traffico ore 20:15

20° km 2h50' - riapertura traffico ore 20:50

Arrivo 3h00' - riapertura traffico ore 21:00

ART 15. RISTORI - SPUGNAGGI

Allo scopo di ridurre l'impatto sull'ambiente, ogni partecipante riceverà nel pacco gara solo una spugna che potrà utilizzare nei punti di spugnaggio; preghiamo inoltre i partecipanti di voler gettare i rifiuti subito dopo i ristoranti per facilitare l'operazione di pulizia delle strade.

Come da regolamento WA/AIMS/FIDAL sono previsti punti di ristoro, con indicazione del loro posizionamento (DX o SX), ai KM 5.2 (DX/SX) - 11.2 (SX) - 17.2 (SX) - Arrivo. Nei ristoranti sul percorso sono previsti cibi solidi (frutta) e bevande (acqua non gasata, sali minerali e the caldo). Sono altresì previsti punti di spugnaggio, con acqua corrente in bacinelle, ai KM 7.0 (DX) - 13.0 (DX). Queste distanze potranno subire delle variazioni dovute ad esigenze organizzative.

ART 16. SERVIZIO DOCCE - WC

I partecipanti potranno usufruire delle docce posizionate all'interno degli spogliatoi presso l'Area Arrivo di Verbania Pallanza; saranno disponibili WC chimici nelle Aree Partenza/Arrivo e nei ristoranti lungo il percorso.

ART 17. PRIMO SOCCORSO - ATLETI RITIRATI

Gli atleti fuori tempo massimo e superati dal mezzo di "FINE GARA", hanno l'obbligo di togliersi il pettorale procedendo come pedoni, rispettando il Codice Stradale. Sono previste delle postazioni di primo soccorso nelle zone di partenza, di arrivo e sul percorso; è inoltre prevista un'ambulanza a seguito della gara. Gli atleti ritirati o che necessitano di assistenza potranno attendere l'arrivo dei soccorsi o il passaggio del "BUS SCOPA", presso i punti di ristoro/spugnaggio.

ART 18. PACEMAKER GARA

Sarà disponibile un servizio pacemaker/lepri gara per la distanza di Mezza Maratona che aiuterà i partecipanti a conseguire il risultato cronometrico desiderato.

Tempi finali previsti (3 PACER/GRUPPO):

1h25' (media cca. 4'00"/Km) - **1h30'** (media cca. 4'15"/Km) - **1h35'** (media cca. 4'30"/Km) - **1h40'** (media cca. 4'44"/Km) - **1h45'** (media cca. 4'58"/Km) - **1h50'** (media cca. 5'12"/Km) - **1h55'** (media cca. 5'27"/Km) - **2h00'** (media cca. 5'41"/Km) - **2h10'** (media cca. 6'10"/Km) - **2h20'** (media cca. 6'38"/Km).

ART 19. SPOGLIATOI

I locali spogliatoio non sono custoditi quindi il CO declina ogni responsabilità per eventuali danni, smarrimenti o furti.

Ubicazione spogliatoi	Mezza Maratona:	START Stresa - FINISH Verbania Pallanza
	10 KM:	START Verbania Fondotoce - FINISH Verbania Pallanza

ART 20. DEPOSITO/TRASPORTO BORSE INDUMENTI

Il CO non risponderà per eventuali furti o smarrimenti, si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle sacche deposito indumenti.

Verranno accettate solo borse indumenti fornite dal CO che ogni partecipante riceverà insieme al pettorale e all'adesivo da applicare alle stesse; alla partenza di ogni gara saranno predisposti dei camion dove i partecipanti potranno consegnare le sacche indumenti da ritirate all'Area Arrivo delle rispettive gare.

Consegna:	AREA PARTENZA Mezza Maratona:	dalle ore 16:30 alle ore 17:45
	AREA PARTENZA 10 KM:	dalle ore 17:30 alle ore 18:45

ART 21. PREMIAZIONI - CLASSIFICHE - DIPLOMI

Non verranno consegnati o spediti premi dopo le ore 21:00 di SAB 14.05.2022.

Classifiche/diploma di partecipazione disponibili su www.LMHM.it.

CERIMONIA PREMIAZIONE

La cerimonia ufficiale delle premiazioni avrà luogo in AREA ARRIVO a Verbania Pallanza con i seguenti orari indicativi:

19:30	1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale Mezza Maratona
19:45	1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale 10 KM
20:00	1^ Posizione Maschile/Femminile Categorie FIDAL Mezza Maratona/10 KM

PREMI INDIVIDUALI CATEGORIA

19:30 - 21:00 Consegna premi di Categoria Mezza Maratona/10 KM

Per ogni gara verranno premiati con prodotti o buoni acquisto i primi tre classificati maschili/femminili delle seguenti categorie: PROMESSE – SENIORES 23 (Categoria unica) - SM/SF 35/40/45/50/55/60-65/70 e oltre.

BONUS PARTECIPAZIONE SOCIETÀ SPORTIVE

Alle Società Sportive FIDAL più numerose verranno riservati dei BONUS basati sul numero di atleti arrivati nelle gare parte della XIV LMHM.

BONUS Iscrizioni Gratuite ad una delle gare parte della XV LMHM 2023:

Almeno 50 atleti classificati	10	Voucher iscrizione gratuita
Almeno 40 atleti classificati	8	Voucher iscrizione gratuita
Almeno 30 atleti classificati	6	Voucher iscrizione gratuita
Almeno 20 atleti classificati	4	Voucher iscrizione gratuita

NOTA: I BONUS dovranno essere utilizzati solo dagli atleti tesserati alle medesime Società Sportive FIDAL comunicando i nominativi entro il 15.02.2023. I Voucher saranno inviati dopo la manifestazione.

PREMIO ESTRAZIONE

Tra tutti i partecipanti alle varie distanze verrà estratto il premio offerto in collaborazione con il nostro Hospitality Partner:

Voucher Camera Doppia Gratuita	Grand Hotel Des Iles Borromees *****L di Stresa (notte pregara LMHM 2023 con pernottamento + colazione)
2 Iscrizioni Gratuite	Gare parte della XV LMHM 2023

ART 22. VEICOLI SUL PERCORSO

Sul percorso di gara, per effetto dell'ordinanza Prefettizia, è vietato il transito dei veicoli incluse le biciclette. I trasgressori saranno fermati e puniti a norma di legge.

ART 23. PACCHETTI SOGGIORNO

Sul sito www.LMHM.it sono indicate tutte le informazioni sull'ospitalità in collaborazione con la nostra agenzia viaggi ufficiale:

Verbania BOOKING - Tel: +39.0323.922.917 - maratona@verbanioevents.com - www.verbanobooking.it

ART 24. SERVIZIO FOTO

Tutti i partecipanti potranno acquistare fotografie e video sul sito della manifestazione www.LMHM.it.

ART 25. COME RAGGIUNGERCI

AEREO: Aeroporto Milano Malpensa a 60 Km ca.

www.sea-aeroportmilano.it

Navette BUS da/per Aeroporto Milano Malpensa e Bergamo Orio Al Serio (su prenotazione)

www.comazzibus.com/prenotazione_alibus.php

www.safduemila.com/linee/alibus-malpensa-lago-maggiore/

AUTO: Autostrada A8 dei Laghi con collegamento alla A26/E62 direzione Sempione uscite consigliate:
BAVENO/STRESA AREA PARTENZA Mezza Maratona, SPORT EXPO
GRAVELLONA TOCE AREA PARTENZA 10 KM
VERBANIA AREA ARRIVO
www.autostrade.it

TRENO: Collegamento ferroviario diretto con Milano, Torino, Ginevra e Zurigo; stazione di Stresa e Verbania.
www.trenitalia.com
BUS di linea Verbania Stazione FS - Verbania Città
www.vcotrasporti.it/it/orari.php

BATTELLO: Collegamento tramite battelli dalla sponda piemontese, lombarda e svizzera del Lago Maggiore.
www.navigazioneilaghi.it