

TRAIL-RUNNING

corsa su sentiero, detta anche corsa in natura.

PARTECIPAZIONE

Questa gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 20 anni (per millesimo) al momento dell'iscrizione ed in possesso di certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva agonistica, per l'atletica leggera, in ottemperanza alle norme sanitarie vigenti in materia.

In possesso di Tessera FIDAL, EPS riconosciuti dal CONI, e relative RUN card.

Per gli eventuali liberi, è previsto un tesseramento giornaliero a loro carico, per garantire le coperture assicurative.

DISTANZE

RONDA SKY NIGHT	- Km 15 / D+ 1050 m. (Sabato 29)
RONDA MINIMA	- Km 12 / D+ 700 m. (Domenica 30)
RONDA ASSASSINA	- Km 25 / D+ 1200 m. (Domenica 30)
RONDA GHIBELLINA	- Km 45 / D+ 2500 m. (Domenica 30)
RONDA GHIBELLINA PLUS	- Miglia 50 / D+ 4000 m. (Domenica 30)

SEMI-AUTOSUFFICENZA

Le gare sono in semi-autosufficienza idroalimentare, l'organizzazione gestirà dei posti di rifornimento in cui i concorrenti potranno trovare cibo e bevande.

In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, ad eccezione del primo C.P. per motivi pratico/organizzativi, per bere gli atleti devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso; ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e/o che gli sarà necessaria per arrivare nel successivo posto di ristoro.

I ristori personalizzati sono ammessi solo all'interno dei ristori ufficiali previsti dall'organizzazione, ogni rifornimento volante sul tracciato (denunciato e documentato) sarà sanzionato.

MATERIALI OBBLIGATORI

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé il materiale obbligatorio sottoelencato, durante tutta la corsa; la loro mancanza, totale o parziale (una volta accertata), sarà sanzionata.

(verifiche possibili in ogni momento a giudizio dell'organizzazione)

- Abbigliamento adeguato al periodo e al meteo di giornata.
- Riserva d'acqua minimo 0,5 litri, borraccia o Camelbag
- Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo.
- Telefono cellulare sempre acceso (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione)
- Lampada frontale (solo per la Sky Night e la Plus)
- E' consentito l'utilizzo dei bastoncini.
- Scarpe da trail running.
- Fischietto
- Coperta termica.

E' GENNAIO E SONO I GIORNI DELLA MERLA... L'IPOTERMIA E' IL NEMICO MAGGIORE.

PETTORALI

Il pettorale deve essere portato e reso visibile, sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa.

Prima dello start, ogni corridore deve obbligatoriamente procedere alla punzonatura, attraversando l'apposito tappeto antecedente la gabbia di partenza.

Al passaggio da ogni punto di controllo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato.

POSTI DI CONTROLLO E RISTORO

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i punti di controllo presso i posti di ristoro.
Dei punti di controllo "volanti" possono essere posizionati in altri luoghi, al di fuori dei posti di ristoro.
La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

TEMPO MASSIMO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo per completare le distanze di gara, sono i seguenti:

RONDA Ghibellina Plus tempo massimo 17 ore.

RONDA Ghibellina tempo massimo 10 ore.

RONDA Assassina tempo massimo 6 ore.

RONDA Minima tempo massimo 5 ore

RONDA Sky Night tempo massimo 4 ore.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o di modificare le barriere orarie.

Vengono istituite le seguenti barriere orarie.

La prima barriera oraria sarà in località Partini al km. 9 (1° ristoro), che chiuderà alle ore 11 (solo per atleti della Ronda Assassina, eventuali ritardatari saranno devianti sui percorsi della Ronda Minima).

La seconda in località San Martino al km. 16 o 25 dipende dalla gara, (2° ristoro per la Ronda Ghibellina 3° ristoro per la Ronda Plus) che chiuderà alle ore 12,00.

La terza in frazione Petreto km. 33 o 42 (4° ristoro Ronda Ghibellina 5° Ronda Plus), che chiuderà alle ore 15,00.

La quarta in località Montecchio Vesponi km. 60 (6° ristoro Ronda Plus), che chiuderà alle ore 17,00.

La sesta in località Alta di Sant'Egidio Km. 70 (7° ristoro Ronda Plus), che chiuderà alle ore 19,00.

ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono, il concorrente, deve cercare di raggiungere il più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono e l'organizzazione si farà carico del suo rientro, il prima possibile.

Nel caso d'incidente il concorrente o un suo soccorritore, dovranno comunicare con il numero d'emergenza l'accaduto e i soccorsi provvederanno al recupero

NUMERO MASSIMO DI CONCORRENTI

Il numero limite di concorrenti ammessi alla Ronda Ghibellina Plus, Ronda Ghibellina, Ronda Assassina, Ronda Minima e Ronda Sky Night è di **1400 atleti complessivi (300-350-400-100-250)**, oltre tale numero il comitato organizzatore si riserva di poter accogliere ulteriori iscritti.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Ronda Ghibellina Plus, Ronda Ghibellina, Ronda Assassina, Ronda Minima e Ronda Sky Night, pubblicato sul presente sito web e sulla brochure della gara e di aver compiuto i 20 anni alla data della gara a cui è iscritto.

Dichiara inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver fornito la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

QUOTE D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara, ma il concorrente può congelare l'iscrizione per l'edizione successiva, in caso di sopravvenuta malattia o infortunio (opportunosamente documentata).

L'atleta regolarmente iscritto, che incorra in un infortunio o una malattia nei giorni antecedenti la gara, può chiedere (**dietro presentazione di regolare referto medico**) il recupero totale dell'iscrizione; trasferendola all'edizione successiva, entro e non oltre le ore 23:59 del 17-1-2021.

Dopo tale data e fino alle ore 23:59 del 24-1-2021, ha diritto al recupero del 50% dell'importo d'iscrizione versato.

Oltre il 24-1-2021 non è più possibile effettuare nessun recupero.

MODALITA' e SCAGLIONI

RONDA GHIBELLINA PLUS Miglia 50 –

Dal 1 ottobre 2021 al 30 novembre 2021 – è richiesto un contributo organizzativo di euro 55.
Dal 1 dicembre 2021 al 31 dicembre 2021 – euro 65.
Dal 1 gennaio 2022 al 16 gennaio 2022 – euro 70.
Dal 17 gennaio 2022 al termine ultimo d'iscrizione – euro 85.

RONDA GHIBELLINA Km45 –

Dal 1 ottobre 2021 al 30 novembre 2021 – è richiesto un contributo organizzativo di euro 35.
Dal 1 dicembre 2021 al 31 dicembre 2021 – euro 40.
Dal 1 gennaio 2022 al 16 gennaio 2022 – euro 45.
Dal 17 gennaio 2022 al termine ultimo d'iscrizione – euro 55.

RONDA ASSASSINA Km 25 –

Dal 1 ottobre 2021 al 31 dicembre 2021 – euro 20.
Dal 1 gennaio 2022 al 16 gennaio 2022 – euro 25.
Dal 17 gennaio 2022 al termine ultimo d'iscrizione – euro 35.

RONDA MINIMA Km 12 –

Dal 1 ottobre 2021 al 31 dicembre 2021 – euro 10.
Dal 1 gennaio 2022 al 16 gennaio 2022 – euro 15.
Dal 17 gennaio 2022 al termine ultimo d'iscrizione – euro 20.

RONDA SKY NIGHT Km 15 –

Dal 1 ottobre 2021 al 31 dicembre 2021 – euro 10.
Dal 1 gennaio 2022 al 16 gennaio 2022 – euro 15.
Dal 17 gennaio 2022 al termine ultimo d'iscrizione – euro 20.

N.B. Contributo organizzativo di soli 10 euro, per chi è già iscritto anche a una delle tre gare lunghe domenicali.

P.S. Al contributo organizzativo, vanno aggiunti € 10 di cauzione chip; che sarà restituito all'arrivo dopo la riconsegna del medesimo.

INDICE DI PERFORMANCE ITRA

Il comitato organizzatore riconoscendo il valore e l'attendibilità dei coefficienti di performance ITRA, stabilisce che tutti gli atleti in possesso di ITRA CODE compresi fra AAAA (TOP ELITE) e BBB (EXPERT 1) hanno diritto all'iscrizione gratuita.

Con l'iscrizione il concorrente ha diritto a:

- Riconoscimento finisher previsto.
- Pacco gara,
- Ristori lungo il percorso e alla fine.
- Assistenza sanitaria.

COMPATIBILMENTE CON LE NORME ANTI-CODIV 19 IN VIGORE

- Servizio docce a fine gara.
- Terzo tempo finale per le gare domenicali

N.B. Gli accompagnatori possono usufruire del terzo tempo, acquistando un apposito ticket allo stand della RONDA.

MODALITÀ D' ISCRIZIONE

Direttamente compilando il modulo d'iscrizione online, tramite il nostro sito web, allegando file con la ricevuta di

pagamento.

N.B. Copia del certificato medico in corso di validità, potrà essere consegnato al ritiro pettorale.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

A) OnLine per mezzo di - **PayPal/Carta di Credito**; in questo caso il pagamento ci viene notificato da PayPal e non servono ulteriori allegati.

B) Tramite bonifico bancario, **con spese bancarie a carico dell'ordinante**, intestato a A.S.D. RONDA GHIBELLINA, Via borsellino,35 - 52043 Castiglion Fiorentino - AREZZO – IBAN – IT08P0848971410000000361925 - Banca VALDICHIANA

C) Tramite addebito su Poste Pay carta n° 5333 1710 2030 3141, Scad. 31/01/2021 intestato a PERUZZI ROBERTO. Scrivere nella casuale di pagamento “nome e cognome atleta e nome della gara scelta”.

Una volta effettuato il versamento, allegare il bollettino di pagamento alla scheda d'iscrizione **OnLine (vivamente consigliato)**

Oppure all'indirizzo e-mail

iscrizione@rondaghibellina-trail.com

TASSATIVO

In caso di mancanza di ricevuta di pagamento dopo cinque giorni dalla preiscrizione

L'ISCRIZIONE E' ANNULLA.

ISCRIZIONE SOCIETA'

- On line seguendo le modalità prescritte.
- Con lista unica, su carta intestata della società d'appartenenza e firmata dal presidente, completa di: nome – cognome - anno di nascita esteso (gg/mm/aaaa) - numero di cellulare usato in gara -

RICINISCIMENTI

Ronda Ghibellina Plus – pacco gara oltre riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.
Premi supplementari per:

- I primi cinque classificati assoluti M/F.
- I primi tre classificati M/F over 40.
- I primi tre classificati M/F over 50.
- Il primo classificato M/F over 60

Ronda Ghibellina – pacco gara oltre riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.
Premi supplementari per:

- I primi dieci classificati assoluti M/F.
- I primi tre classificati M/F over 40.
- I primi tre classificati M/F over 50.
- Il primo classificato M/F over 60.

Ronda Assassina – pacco gara oltre riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.
Premi supplementari per:

- I primi cinque classificati assoluti M/F.
- I primi tre classificati M/F over 40.
- I primi tre classificati M/F over 50.
- Il primo classificato M/F over 60.

Ronda Minima – pacco gara oltre riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari per:

I primi tre classificati assoluti M/F.
I primi tre classificati M/F over 40.
I primo classificato M/F over 50.
Il primo classificato M/F over 60.

Ronda Sky Night– pacco gara oltre riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari per:

I primi tre classificati assoluti M/F.
I primi tre classificati over 40.
Il primo classificato M/F over 50.
Il primo classificato M/F over 60.

Società –

Cesto con prodotti tipici per le prime tre società più numerose (iscritte con lista unica).

Cesto con prodotti tipici per le società straniere (minimo quattro atleti).

Eventuali altri premi saranno comunicati prima della gara.

AVVERTENZE FINALI

La A.S.D. RONDA GHIBELLINA, si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno riportate sul nostro sito web o comunicati al briefing prepara.

PROGRAMMA e ORARI

SABATO 29 gennaio 2022

Ore 15,00 - 20,00 Ritiro pettorali e pacchi gara - presso expò palasport "Fabrizio Meoni".
Ore 18,00 Partenza RONDA SKY NIGHT Km 15.
Ore 19,30 - 21,30 Arrivi presso il palasport "Fabrizio Meoni".
Ore 20,30 Inizio premiazioni.
Ore 22,00 Fine tempo massimo.

DOMENICA 30 gennaio 2022

Ore 04,00 Ritrovo atleti della RONDA GHIBELLINA PLUS 50 miglia.
Ore 04,15 - 4,45 Ritiro ultimi pettorali e pacchi gara - presso expò palasport "Fabrizio Meoni".
Ore 04,30 Inizio punzonatura atleti.
Ore 05,00 STAT – atleti partecipanti alla RONDA GHIBELLINA PLUS 50 miglia.
Ore 05,30 - 07,15 Consegna pettorali altre distanze - presso expò palasport "Fabrizio Meoni".
Ore 07,30 Inizio punzonatura atleti RONDA GHIBELLINA 45 chilometri.
Ore 08,00 START - atleti partecipanti alla RONDA GHIBELLINA 45 chilometri.
Ore 08,30 Inizio punzonatura atleti RONDA ASSASSINA e RONDA MINIMA 25/12 chilometri.
Ore 09,00 START - atleti partecipanti alla RONDA ASSASSINA e RONDA MINIMA 25/12 chilometri.
Ore 11,30 circa Inizio arrivo primi atleti.
Ore 12,00 circa Inizio cerimonia di premiazione gara breve.
Ore 12,30 Inizio terzo tempo.
Ore 14,30 circa Inizio cerimonia di premiazione delle gare lunghe.
Ore 22,00 Fine tempo massimo e conclusione gara.

EVENTI COMPLEMENTARI

ORIENTEERING nel BORGO - Orienteering promozionale urbano.

Percorso che si sviluppa prevalentemente per il centro storico, per ragazzi e adulti.

ANELLO GHIBELLINO - Gimkana trail per giovani sparpieri.

Mini percorso trail e ostacoli, per bambini e ragazzi 6/17anni.

MARCIA delle FONTI Km 8 circa (nuovo tracciato per l'acquedotto etrusco-romano)

Camminata non competitiva gestita dalle guide del Botton d'oro.

MARCIA ARDITA Km 22 circa (seguirà il tracciato dell'assassina con le cascate di Cavadenti)

Camminata non competitiva gestita dalle guide Castiglionesi.

ARCHEOLOGIA MEDIEVALE - Marcia culturale guidata di circa 2 ore, con possibile degustazione finale.

CHIESE & MUSEI - Marcia culturale guidata di circa 2 ore, con possibile degustazione finale.

CORONE GHIBELLINE - Raduno di mountain bike guidata di circa 4 ore aperta a tutti, per le piste e i sentieri del Monte Sant'Egidio; con partenza e arrivo al palasport.

PEDALATA nel CONTADO - Escursione guidata di circa 3 ore aperta a tutti, per i sentieri di mezzacosta della val di Chio, toccando le frazioni più caratteristiche (**possibilità di prenotare noleggio in loco di E-bike/bike**).

EVENTI COLLEGATI

SCATTI GHIBELLINI - concorso fotografico nazionale abbinato alle gare trail in programma, gestito e curato dal circolo fotografico castiglionesi.

PENNE DI TERRA - Premio letterario nazionale collegato al trail ed il suo mondo.

STAND

All'interno del palasport "Fabrizio Meoni", durante tutta la durata della manifestazione, sarà allestito un variegato EXPO', dove potrete trovare:

- numerosi stand di marchi operanti nel mondo dello sport e dell' outdoor.
- spazi promozionali, di gare trail, manifestazioni sportive ed eventi.
- un mercatale, con la possibilità di acquistare o degustare, prodotti tipici del territorio.