

Campionato Regionale Individuale ligure Fidal 5 km su strada

7ª Run For Children – 5 dicembre 2021

Regolamento

Corsa su Strada di 5KM – omologata Fidal – maschile e femminile

Lo Spezia Marathon DLF– codice affiliazione SP234 – in collaborazione con il comune di La Spezia e gli enti locali organizza la 7ª Run For Children, gara su strada inserita nel calendario FIDAL NAZIONALE e valevole come Campionato Regionale ligure di 5 km.

La manifestazione si terrà domenica 5 dicembre 2021 con partenza e arrivo da Largo Fiorillo in La Spezia.

Sarà obbligatorio esibire il GREEN PASS (o l'esito negativo ad un tampone per Covid-19 effettuato nelle 48 ore precedenti) per accedere sul luogo della partenza. Coloro che ne saranno sprovvisti non potranno gareggiare né assistere all'evento dalle eventuali tribune.

Leggi il “Protocollo per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19”

PROGRAMMA ORARIO

Ore 8:00 Ritrovo presso Terminal Crociere ex Dogana in Largo Fiorillo La Spezia.

Ore 8:15 Ritiro pettorali

Ore 9:30 Gara riservate alle categorie giovanili solo per atleti tesserati (6 - 15 anni)

Ore 10:30 Partenza 7ª Run For Children

Ore 11.00 Inizio premiazioni

ore 12.00 Chiusura manifestazione

QUOTA ISCRIZIONE

Il costo di iscrizione per gli atleti è di 10 euro da versare il giorno della gara al ritiro del pettorale e pacco gara (maglia tecnica).

MODALITÀ D' ISCRIZIONE

Gli atleti over 15 anni dovranno iscriversi sul sito ENDU al seguente link

<https://www.endu.net/it/events/run-for-children/>

entro le ore 24:00 di Venerdì 3 Dicembre 2021.

Per le categorie giovanili (6 – 15 anni) dovrà essere inviata una mail all'indirizzo di posta elettronica speziamarathon@gmail.com entro le ore 24:00 di Venerdì 3 Dicembre 2021.

Domenica 5 Dicembre SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI SOLO alla ludico-motoria.

SERVIZI INCLUSI

Assistenza medica;

Assicurazione;

Pacco gara (t-shirt tecnica ai primi 1000 iscritti)

Pettorale e chip per rilevamento cronometrico;

Servizio di cronometraggio a cura di MySDAM- Toscana con chip;

Classifiche;

Ristoro finale (sacchetto con materiale imbustato come da norme anticovid).

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2021 con società affiliate alla FIDAL;
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere);
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard EPS, limitatamente alle persone da 20 anni e oltre ed in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato in cartaceo e in formato digitale.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

La consegna del pettorale e del pacco gara avverrà presso il Terminal Crociere ex Dogana in Largo Fiorillo domenica 5 dicembre dalle ore 8.15 alle ore 10.00.

Il pettorale sarà consegnato solo brevi mano al singolo atleta o, in alternativa, a persona munita di delega e fotocopia di un documento di identità dell'atleta per cui si ritira.

PREMIAZIONI

Le premiazioni del Campionato Regionale Fidal su strada di 5 Km sono riservate agli atleti iscritti con società liguri Fidal e prevedono la premiazione dei primi tre arrivati di ogni categoria con la consegna di medaglia commemorativa a tutti e tre e maglia di campione regionale al primo della categoria.

Si farà riferimento alle seguenti categorie Fidal:

Allievi (AM/AF) 16 – 17 anni

Juniors (JM/JF) 18 – 19 anni

Promesse (PM/PF) 20 – 22 anni

Seniores (SM/SF) 23 – 34 anni

SM35 / SF35 35 – 39 anni

SM40 / SF40 40 – 44 anni

SM45 / SF45 45 – 49 anni

SM50 / SF50 50 – 54 anni

SM55 / SF55 55 – 59 anni

SM60 / SF60 60 – 64 anni

SM65 / SF65 65 – 69 anni

SM70 / SF70 70 – 74 anni

SM75 / SF75 75 – 79 anni

SM80 / SF80 80 – 84 anni

SM85 / SF85 85 – 89 anni

SM90 / SF90 90 anni e oltre

Per tutti gli altri atleti sono previste le seguenti premiazioni:

- primi 10 uomini assoluti (categoria 17 - 49 anni)
- prime 5 donne assolute (categoria 17-49 anni)
- primi 3 veterani/e (categoria 50 - 59 anni)
- primi 3 argento uomini e donne (categoria 60 - 69 anni)

- i primi tre oro uomini e donne (categoria anni 70 - oltre).

Non ci saranno premi in denaro.

I premi di categoria non sono cumulabili con il montepremi per piazzamento nelle prime 3 posizioni assolute.

I premi non ritirati il giorno della gara non verranno consegnati successivamente.

DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla 7^a Run For Children l'atleta autorizza espressamente lo Spezia Marathon DLF, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

1) RIFERIMENTI NORMATIVI

- Decreto legge 23 febbraio 2020 n.6 – Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da Covid-19;
- Circolare Ministero della Salute 22 febbraio 2020 -5445 Circolare del Ministero della Salute. Covid – 2019 nuove indicazioni e chiarimenti;
- DPCM 22 Marzo 2020, n 15130 “misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID – 19;
- Rapporto lo sport riparte insicurezza versione 1 del 26/04/2020- proposta FIDAL;
- Protocollo organizzativo temporaneo per competizioni su strada (corsa,marcia, nordic walking e offroad)(Aggiornamento del 06/08/2021);
- Linee guida FIDAL.

2) IDENTIFICAZIONE SOCIETA'

Lo Spezia Marathon DLF ha individuato la figura di Covid Manager nella persona di Andrea Salerno Presidente dello Spezia Marathon DLF

Tale figura, pur non avendo la necessità di essere sempre presente, ha il compito di verificare l'applicazione del protocollo e di interagire con dirigenti, Staff , Società partecipanti e atleti per gestire qualsiasi problematica relativa al COVID-19; è altresì referente in occasione di controlli sanitari.

L'obiettivo è di garantire l'attendibilità delle informazioni diffuse ed evitare la circolazione di fake news. Il suddetto protocollo riguarda la necessità di contenimento della diffusione del contagio da SARS-Cov2 e specificatamente la pandemia Covid-19 e le modalità di trasmissione.

3) NUMERI UTILI

Numero di pubblica utilità – Covid-19 1500

Numero unico emergenza 112

4) DOCUMENTI/ CARTELLI INFORMATIVI NECESSARI

- Layout posizionamento gel e cesti raccolta mascherine;
- Programma gara dettagliato;
- Cartelli accesso alle strutture e aree;
- Cartelli che identificano l'obbligo della mascherina;
- Autodichiarazione delle persone che accedono all'impianto.

5) FIGURE COINVOLTE

5.1 Atleti/Tecnici/Giudici/Staff

Le figure sopracitate prima di accedere alla manifestazione dovranno dichiarare:

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da COVID-19. In caso positivo, di essere in possesso di certificato di idoneità alla ripresa dell'attività;
- di non essere stato in quarantena negli ultimo 14 giorni;
- di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5 C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia negli ultimi 14 giorni;
- di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da Corona Virus

5.2 Personalità/Giornalisti/Fotografi

Tali categorie saranno informate tramite cartello all'ingresso che indicherà i requisiti per poter accedere alla manifestazione e più precisamente:

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da COVID-19. In caso positivo, di essere in possesso di certificato di idoneità alla ripresa dell'attività;
- di non essere stato in quarantena negli ultimi 14 giorni;
- di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5 C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia negli ultimi 14 giorni;
- di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da Corona Virus

6) DPI NECESSARI

6.1 Impianto:

- Termometro a distanza per gli ingressi
- Guanti mono uso
- Disinfettante all'ingresso
- Disinfettante nei bagni
- Cesti dotati di buste di plastica, specificatamente destinati alla raccolta DPI, come pure fazzoletti, tovaglioli di carta, ecc.

6.2 Staff:

- Guanti monouso
- Mascherina

E' stato definito l'elenco delle figure presenti dello Staff, con indicazione del ruolo e del dettaglio delle mansioni da svolgere.

6.3 Atleta:

- Mascherina

6.4 Giudici, Cronometristi e Speaker:

- Mascherina
- Dotazioni di attrezzature personali opportunamente disinfettate

7) GESTIONE DEGLI SPAZI

Definita la zona di ingresso degli atleti che permette di sostare "A Distanza D'attesa".

Ognuno deve entrare con la propria mascherina.

Consegnare “AUTODICHIARAZIONE DI INGRESSO”.

All’ingresso deve essere presente il disinfettante.

La zona d’ingresso deve essere sempre presidiata per garantire che non ci siano assembramenti e persone non autorizzate all’ingresso.

7.1 Zona ritiro pettorali e pacchi gara

Definire a zona in modo di sostare a “DISTANZA D’ATTESA”

Incanalare correttamente la persone evitando assembramento

All’ingresso deve essere presente il disinfettante

I cancelli verranno aperti 2 ore prima della gara

7.2 Zona accesso alla partenza

Ammesso solo a giudici e atleti

L’accesso è ammesso solo con la mascherina

Deve essere mantenuto il distanziamento

7.3 Accompagnatori

Sarà ammesso 1 accompagnatore per ogni atleta, l’ingresso dovrà avvenire contestualmente al proprio atleta e non è necessario l’accreditamento preventivo ma dovrà attenersi a quanto citato al punto 5.2 - Personalità/giornalisti/Fotografi.

7.4 Bagni

All’ingresso dei bagni dovrà essere posizionato il disinfettante.

Posizionare cartelli che invitino a lavarsi le mani.

L’accesso va effettuato nel rispetto delle distanze e va definito il numero massimo in modo da evitare assembramenti.

7.5 Area Ristoro

Gli addetti devono indossare la mascherina e i guanti.

Tutti i prodotti devono essere da asporto.

Per accedere all’area deve essere mantenuta la distanza consentita dalle norme e indossare la mascherina.

7.6 Premiazioni

Durante la premiazione gli atleti entrano nell’area con la Mascherina.

Il podio va posizionato mantenendo la distanza tra gli atleti di almeno 1 metro.

Alla premiazione della propria categoria gli atleti possono abbassare la mascherina, mantenendo la distanza.

L'addetto alla consegna dei premi deve prima provvedere alla igienizzazione delle mani.

7.7 Partenza

La partenza avverrà con scaglioni da 500 atleti, distanziati nel rispetto di tutte le norme di minimizzazione del rischio, gli atleti saranno distanziati fino alla partenza e dovranno indossare, obbligatoriamente la mascherina almeno nei primi 500 metri di corsa, poi potranno toglierla e gettarla negli appositi contenitori, oppure tenerla e riutilizzarla dopo il traguardo.

7.8 Arrivo

All'arrivo verranno consegnate le mascherine agli atleti che ne saranno sprovvisti.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Recapito telefonico: Ercolini Massimiliano 3403557298

Indirizzo di posta elettronica: speziamarathon@gmail.com

AVVERTENZE FINALI

Lo Spezia Marathon DLF si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito www.speziamarathon.it.