

## Campionato Regionale Master ligure 5 km su strada

8ª Run For Children 4 dicembre 2022

### Regolamento

Corsa su Strada di 5KM – omologata Fidal – maschile e femminile

Lo Spezia Marathon DLF– codice affiliazione SP234 – in collaborazione con il comune di La Spezia e gli enti locali organizza la 8ª Run For Children, gara su strada inserita nel calendario FIDAL NAZIONALE e valevole come Campionato Regionale Master ligure di 5 km.

La manifestazione si terrà domenica 4 dicembre 2022 con partenza e arrivo dal Molo Italia in La Spezia.

#### **PROGRAMMA ORARIO :**

Ore 8:00 Ritrovo presso Terminal Crociere ex Dogana in Largo Fiorillo La Spezia.

Ore 8:15 Ritiro pettorali

Ore 9:30 Gara riservate alle categorie giovanili solo per atleti tesserati (6 - 15 anni)  
Cadetti/e 1000m - Ragazzi/e 1000m - Esordienti A/B 600m - Esordienti C 300m

Ore 10:30 Partenza 8ª Run For Children

Ore 11.00 Inizio premiazioni

Ore 12.00 Chiusura manifestazione

#### **QUOTA ISCRIZIONE**

Il costo di iscrizione per gli atleti è di 10 euro (5€ per il settore giovanile 6-15 anni) da versare il giorno della gara al ritiro del pettorale e pacco gara.

## **MODALITÀ D' ISCRIZIONE**

Gli atleti over 15 anni dovranno iscriversi sul sito APPNRUN al seguente link <https://www.appnrun.it/evento/2789/Run+for+Children+VIII+edizione>

entro le ore 24:00 di venerdì 2 dicembre 2022. Verranno comunque valutate eventuali iscrizioni in ritardo.

Per le categorie giovanili (6 – 15 anni) dovrà essere inviata una mail all'indirizzo di posta elettronica [speziamarathon@gmail.com](mailto:speziamarathon@gmail.com) entro le ore 24:00 di venerdì 2 dicembre 2022.

Domenica 4 dicembre SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI SOLO alla ludico motoria.

## **SERVIZI INCLUSI**

Assistenza medica;

Assicurazione;

Pacco gara (canotta tecnica ai primi 700 iscritti)

Pettorale e chip per rilevamento cronometrico;

Servizio di cronometraggio a cura di MySDAM- Toscana con chip;

Classifiche;

Ristoro finale

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2022 con società affiliate alla FIDAL;
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di

Runcard EPS, limitatamente alle persone da 20 anni e oltre ed in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato in cartaceo e in formato digitale.

- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics.

L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

### **DISPOSIZIONI ANTI COVID-19**

L'organizzazione, per quanto riguarda le modalità e requisiti di partecipazione, si atterrà alle normative vigenti in Italia per l'eventuale contenimento della diffusione del virus Covid-19, alla data dell'evento. La manifestazione sarà organizzata nel rispetto di tutte le regole anti Covid stabilite dalle autorità sanitarie, locali e nazionali, e dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera. Ci riserviamo di modificare e aggiornare le modalità di partecipazione a seconda delle future disposizioni governative in materia sanitaria.

### **RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

La consegna del pettorale e del pacco gara avverrà presso il Terminal Crociere ex Dogana in Largo Fiorillo domenica 4 dicembre dalle ore 8.15 alle ore 10.00.

Il pettorale sarà consegnato solo brevi mani al singolo atleta o, in alternativa, a persona munita di delega e fotocopia di un documento di identità dell'atleta per cui si ritira.

### **PREMIAZIONI**

Le premiazioni del Campionato Regionale Master su strada di 5 Km sono riservate agli atleti iscritti alle società liguri Fidal e prevedono la premiazione dei primi tre arrivati di ogni categoria con la consegna di medaglia commemorativa a tutti e tre e maglia di campione regionale al primo della categoria.

Si farà riferimento alle seguenti categorie Fidal:

Allievi (AM/AF) 16 – 17 anni

Juniores (JM/JF) 18 – 19 anni

Promesse (PM/PF) 20 – 22 anni

Seniores (SM/SF) 23 – 34 anni

SM35 / SF35 35 – 39 anni

SM40 / SF40 40 – 44 anni

SM45 / SF45 45 – 49 anni

SM50 / SF50 50 – 54 anni

SM55 / SF55 55 – 59 anni

SM60 / SF60 60 – 64 anni

SM65 /SF65	65 – 69 anni
SM70 / SF70	70 – 74 anni
SM75 / SF75	75 – 79 anni
SM80 / SF80	80 – 84 anni
SM85 / SF85	85 – 89 anni
SM90 / SF90	90 anni e oltre

Per tutti gli altri atleti sono previste le seguenti premiazioni:

- primi 10 uomini assoluti (categoria 16 - 49 anni)
- prime 5 donne assolute (categoria 16-49 anni)
- primi 3 veterani/e (categoria 50 - 59 anni)
- primi 3 argento uomini e donne (categoria 60 - 69 anni)
- i primi tre oro uomini e donne (categoria anni 70 - oltre).

**Premio in natura a chi batte il record della gara M/F**

Non ci saranno premi in denaro.

I premi di categoria non sono cumulabili con i premi assoluti.

I premi non ritirati il giorno della gara non verranno consegnati successivamente.

### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

### **DIRITTI D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla 8ª Run For Children l'atleta autorizza espressamente lo Spezia Marathon DLF, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

### **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Recapito telefonico: Andrea Salerno 338/3395014

Indirizzo di posta elettronica: [speziamarathon@gmail.com](mailto:speziamarathon@gmail.com)

### **AVVERTENZE FINALI**

Lo Spezia Marathon DLF si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito [www.speziamarathon.it](http://www.speziamarathon.it).