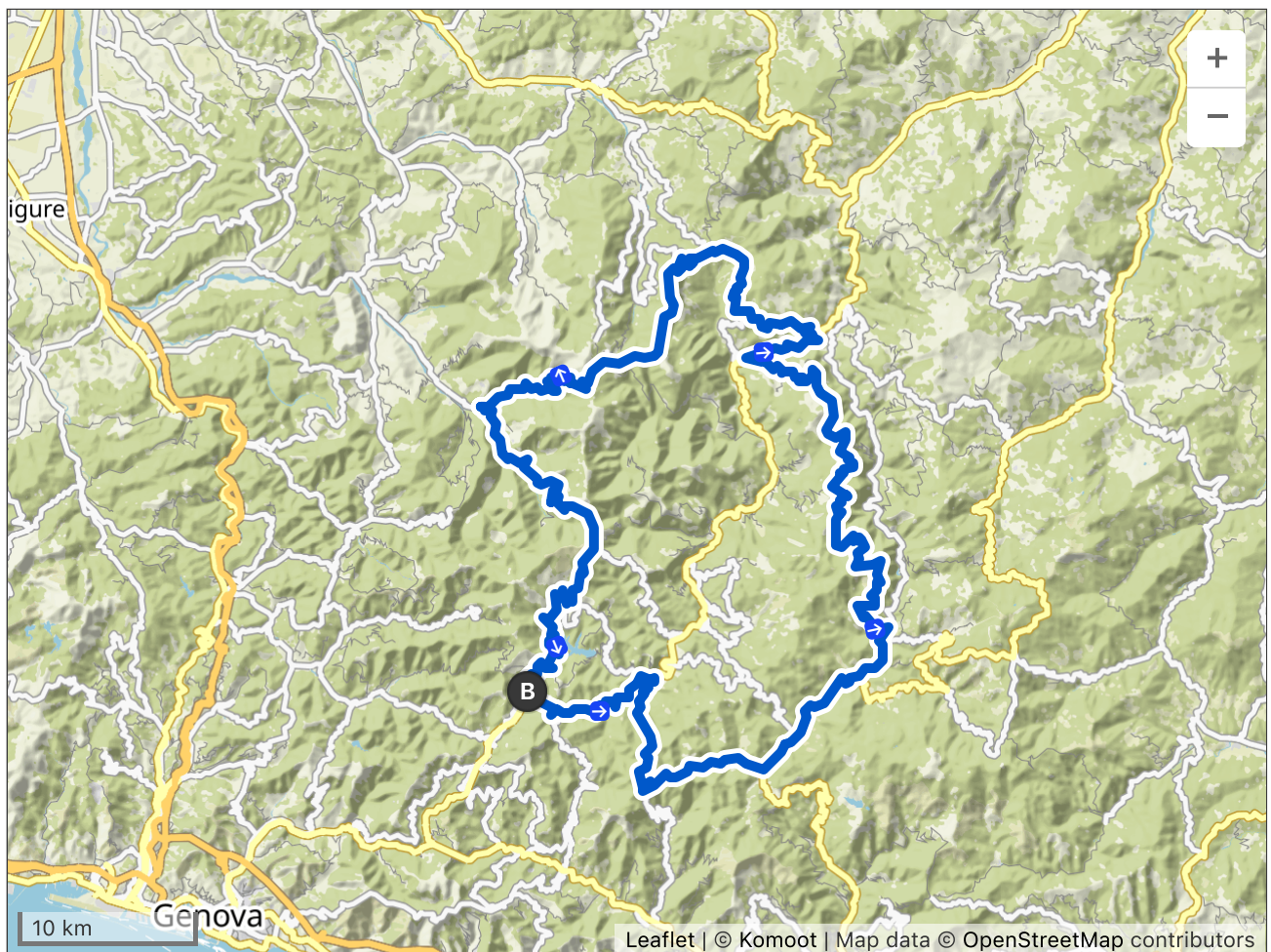
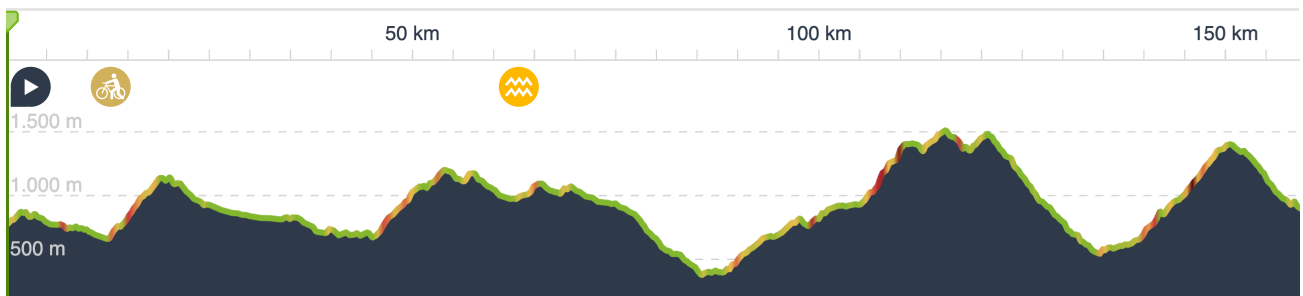


www.komoot.it/tour/728945530

randonee lunga nuova

 10:04 ↔ 171 km Ø 17,0 km/h ↗ 4.290 m ↘ 4.290 m



1. Sulla strada di accesso vai verso nord-est
per 39 m – generale 39 m

-  2. dritto su Via Giacomo Matteotti, SP62
per 164 m – generale 203 m

-  3. Al bivio vai a destra su Via Giacomo Buranello, SP62
per 133 m – generale 336 m

-  4. leggermente a sinistra su Via Antonio Canale, SP62
per 104 m – generale 440 m

-  5. Al bivio gira a sinistra e segui Via Antonio Canale, SP62
per 27 m – generale 467 m

-  6. All'intersezione curva a gomito a destra e segui Via Antonio Canale, SP62.
per 204 m – generale 672 m

-  7. dritto su Strada provinciale 62 Franco Rolandi, SP62
per 1,04 km – generale 1,71 km

-  8. Al bivio gira a sinistra e segui Strada provinciale 62 Franco Rolandi, SP62
per 1,52 km – generale 3,23 km

-  9. Sinistra e segui Strada provinciale 62 Franco Rolandi, SP62
per 166 m – generale 3,40 km

-  10. Al bivio gira a sinistra e segui Strada provinciale 62 Franco Rolandi, SP62
per 1,01 km – generale 4,41 km

-  11. dritto su Strada Statale di Val Trebbia, SS45
per 350 m – generale 4,76 km

-  12. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Statale di Val Trebbia, SS45
per 476 m – generale 5,23 km

-  13. Sinistra e segui Strada Statale di Val Trebbia, SS45
per 1,87 km – generale 7,10 km

-  14. Destra e segui Strada Statale di Val Trebbia, SS45
per 3,62 km – generale 10,7 km

-  15. Al bivio vai a destra e segui Strada Statale di Val Trebbia, SS45
per 1,13 km – generale 11,9 km

















-  16. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Statale di Val Trebbia, SS45
per 108 m – generale 12,0 km

-  17. dritto su Via Guglielmo Barbieri, SS45
per 565 m – generale 12,5 km

-  18. curva a gomito a destra su Strada secondaria
per 172 m – generale 12,7 km

-  19. Destra su Strada Provinciale di Barbagelata, SP56
per 88 m – generale 12,8 km

-
-  20. Al bivio vai a destra e segui Strada Provinciale di Barbagelata, SP56
per 3,16 km – generale 16,0 km
-
-  21. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Provinciale di Barbagelata, SP56
per 92 m – generale 16,1 km
-
-  22. Al bivio vai a destra e segui Strada Provinciale di Barbagelata, SP56
per 2,34 km – generale 18,4 km
-
-  23. Al bivio vai a destra e segui Strada Provinciale di Barbagelata, SP56
per 751 m – generale 19,1 km
-
-  24. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Provinciale di Barbagelata, SP56
per 362 m – generale 19,5 km
-
-  25. Sinistra e segui Strada Provinciale di Barbagelata, SP56
per 617 m – generale 20,1 km
-
-  26. Al bivio vai a destra e segui Strada Provinciale di Barbagelata, SP56
per 776 m – generale 20,9 km
-
-  27. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Provinciale di Barbagelata, SP56
per 2,33 km – generale 23,2 km
-
-  28. Curva a gomito a sinistra e segui Strada Provinciale di Barbagelata, SP56
per 1,15 km – generale 24,4 km
-
-  29. Sinistra su Strada Provinciale SP 56 di Barbagelata, SP56
per 2,29 km – generale 26,7 km
-
-  30. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Provinciale SP 56 di Barbagelata, SP56
per 358 m – generale 27,0 km
-
-  31. Al bivio vai a destra e segui Strada Provinciale SP 56 di Barbagelata, SP56
per 2,78 km – generale 29,8 km
-
-  32. Sinistra e segui Strada Provinciale SP 56 di Barbagelata, SP56
per 35 m – generale 29,8 km
-
-  33. Destra e segui Strada Provinciale SP 56 di Barbagelata, SP56
per 1,83 km – generale 31,7 km
-
-  34. Sinistra su Strada Provinciale 586 R della Valle dell'Aveto, SP586
per 2,13 km – generale 33,8 km
-
-  35. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Provinciale 586 R della Valle dell'Aveto, SP586
per 346 m – generale 34,2 km
-
-  36. Sinistra e segui Strada Provinciale 586 R della Valle dell'Aveto, SP586
per 573 m – generale 34,7 km

-
-  37. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Provinciale 586 R della Valle dell'Aveto, SP586
per 106 m – generale 34,8 km
-
-  38. Al bivio vai a destra e segui Strada Provinciale 586 R della Valle dell'Aveto, SP586
per 2,48 km – generale 37,3 km
-
-  39. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Provinciale 586 R della Valle dell'Aveto, SP586
per 2,71 km – generale 40,0 km
-
-  40. Al bivio vai a destra su Via Roma, SP586
per 75 m – generale 40,1 km
-
-  41. Sinistra su SS586
per 101 m – generale 40,2 km
-
-  42. leggermente a sinistra e segui SS586
per 2,10 km – generale 42,3 km
-
-  43. Sinistra e segui SS586
per 2,29 km – generale 44,6 km
-
-  44. Girati su SP72
per 2,58 km – generale 47,2 km
-
-  45. Destra e segui SP72
per 287 m – generale 47,5 km
-
-  46. Sinistra e segui SP72
per 207 m – generale 47,7 km
-
-  47. curva a gomito a destra e segui SP72
per 359 m – generale 48,0 km
-
-  48. Al bivio vai a destra e segui SP72
per 608 m – generale 48,6 km
-
-  49. Al bivio gira a sinistra e segui SP72
per 1,78 km – generale 50,4 km
-
-  50. Destra e segui SP72
per 688 m – generale 51,1 km
-
-  51. Sinistra e segui SP72
per 11,9 km – generale 63,0 km
-
-  52. Sinistra su Singletrack (S4)
per 108 m – generale 63,1 km

-
-  53. Girati e segui Singletrack (S4)
per 108 m – generale 63,2 km
-
-  54. Sinistra su SP72
per 2,96 km – generale 66,2 km
-
-  55. Destra su Via Aldo Moro, SP52
per 3,17 km – generale 69,4 km
-
-  56. Sinistra e segui Via Aldo Moro, SP52
per 1,95 km – generale 71,3 km
-
-  57. Al bivio gira a sinistra e segui Via Aldo Moro, SP52
per 281 m – generale 71,6 km
-
-  58. Destra e segui Via Aldo Moro, SP52
per 4,05 km – generale 75,7 km
-
-  59. All'intersezione dritto su Strada.
per 2,13 km – generale 77,8 km
-
-  60. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 382 m – generale 78,2 km
-
-  61. Sinistra e segui Strada
per 678 m – generale 78,8 km
-
-  62. Sinistra e segui Strada
per 1,65 km – generale 80,5 km
-
-  63. curva a gomito a destra e segui Strada
per 3,34 km – generale 83,8 km
-
-  64. curva a gomito a destra su SS45
per 1,55 km – generale 85,4 km
-
-  65. Al bivio gira a sinistra e segui SS45
per 105 m – generale 85,5 km
-
-  66. dritto su Strada Statale 45 di Val Trebbia, SS45
per 842 m – generale 86,3 km
-
-  67. Sinistra e segui Strada Statale 45 di Val Trebbia, SS45
per 2,85 km – generale 89,2 km
-
-  68. Sinistra su SP73
per 5,56 km – generale 94,8 km
-
-  69. Leggermente a destra e segui SP73
per 1,32 km – generale 96,1 km
-
-  70. Destra e segui SP73
per 1,17 km – generale 97,3 km

-  71. Al bivio vai a destra e segui SP73
per 329 m – generale 97,6 km

-  72. All'intersezione Leggermente a destra e segui SP73.
per 587 m – generale 98,2 km

-  73. dritto su Strada
per 49 m – generale 98,2 km

-  74. Sinistra e segui Strada
per 180 m – generale 98,4 km

-  75. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 347 m – generale 98,8 km

-  76. Destra su SP186
per 431 m – generale 99,2 km

-  77. Leggermente a destra e segui SP186
per 2,06 km – generale 101 km

-  78. Al bivio gira a sinistra e segui SP186
per 74 m – generale 101 km

-  79. Al bivio vai a destra e segui SP186
per 66 m – generale 101 km

-  80. Al bivio vai a destra e segui SP186
per 1,37 km – generale 103 km

-  81. Al bivio vai a destra e segui SP186
per 543 m – generale 103 km

-  82. Al bivio gira a sinistra e segui SP186
per 37 m – generale 103 km

-  83. Al bivio vai a destra e segui SP186
per 1,49 km – generale 105 km

-  84. dritto su Via del Sole, SP186
per 108 m – generale 105 km


















-  85. Al bivio vai a destra e segui Via del Sole, SP186
per 407 m – generale 105 km

-  86. All'intersezione Destra su SP88.
per 183 m – generale 106 km

-  87. dritto su SP88
per 238 m – generale 106 km

-  88. Al bivio vai a destra e segui SP88
per 184 m – generale 106 km

-
-  **89. Sinistra e segui SP88**
per 182 m – generale 106 km
-
-  **90. Al bivio gira a sinistra e segui SP88**
per 814 m – generale 107 km
-
-  **91. Sinistra e segui SP88**
per 217 m – generale 107 km
-
-  **92. Girati e segui SP88**
per 5,61 km – generale 113 km
-
-  **93. Destra e segui SP88**
per 4,84 km – generale 118 km
-
-  **94. Al bivio vai a destra e segui SP88**
per 925 m – generale 119 km
-
-  **95. Sinistra e segui SP88**
per 487 m – generale 119 km
-
-  **96. Sinistra su SP18**
per 1,60 km – generale 121 km
-
-  **97. Al bivio vai a destra su Strada**
per 34 m – generale 121 km
-
-  **98. dritto su SP140**
per 30 m – generale 121 km
-
-  **99. dritto su Strada**
per 6,23 km – generale 127 km
-
-  **100. Sinistra e segui Strada**
per 760 m – generale 128 km
-
-  **101. Sinistra e segui Strada**
per 187 m – generale 128 km
-
-  **102. Girati e segui Strada**
per 45 m – generale 128 km
-
-  **103. Al bivio vai a destra e segui Strada**
per 1,51 km – generale 129 km
-
-  **104. Al bivio gira a sinistra e segui Strada**
per 4,91 km – generale 134 km
-
-  **105. Curva a gomito a sinistra su SP147**
per 307 m – generale 135 km
-
-  **106. Destra e segui SP147**
per 3,08 km – generale 138 km

-
-  107. Al bivio gira a sinistra e segui SP147
per 1,36 km – generale 139 km
-
-  108. Al bivio gira a sinistra e segui SP147
per 977 m – generale 140 km
-
-  109. Al bivio vai a destra e segui SP147
per 1,58 km – generale 142 km
-
-  110. dritto su Strada
per 1,35 km – generale 143 km
-
-  111. Al bivio gira a sinistra e segui Strada
per 1,19 km – generale 144 km
-
-  112. Sinistra e segui Strada
per 152 m – generale 144 km
-
-  113. Al bivio gira a sinistra e segui Strada
per 233 m – generale 145 km
-
-  114. Al bivio gira a sinistra e segui Strada
per 146 m – generale 145 km
-
-  115. Al bivio gira a sinistra e segui Strada
per 3,01 km – generale 148 km
-
-  116. Destra e segui Strada
per 2,09 km – generale 150 km
-
-  117. dritto su SP147
per 403 m – generale 150 km
-
-  118. Al bivio gira a sinistra su Strada
per 35 m – generale 150 km
-
-  119. dritto su Strada Provinciale di Casa del Romano, SP16
per 173 m – generale 150 km
-
-  120. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Provinciale di Casa del Romano, SP16
per 489 m – generale 151 km
-
-  121. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Provinciale di Casa del Romano, SP16
per 210 m – generale 151 km
-
-  122. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Provinciale di Casa del Romano, SP16
per 719 m – generale 152 km
-
-  123. Destra su SP87
per 231 m – generale 152 km
-
-  124. Al bivio gira a sinistra e segui SP87
per 972 m – generale 153 km

-
-  125. Destra e segui SP87
per 337 m – generale 153 km
-
-  126. Al bivio gira a sinistra e segui SP87
per 2,28 km – generale 156 km
-
-  127. Destra e segui SP87
per 961 m – generale 157 km
-
-  128. Destra e segui SP87
per 34 m – generale 157 km
-
-  129. dritto su SP15
per 1,75 km – generale 158 km
-
-  130. Sinistra e segui SP15
per 3,60 km – generale 162 km
-
-  131. Sinistra e segui SP15
per 1,36 km – generale 163 km
-
-  132. Al bivio vai a destra e segui SP15
per 108 m – generale 164 km
-
-  133. Al bivio gira a sinistra e segui SP15
per 544 m – generale 164 km
-
-  134. Destra e segui SP15
per 564 m – generale 165 km
-
-  135. Sinistra e segui SP15
per 1,75 km – generale 166 km
-
-  136. dritto su Strada
per 373 m – generale 167 km
-
-  137. Sinistra e segui Strada
per 318 m – generale 167 km
-
-  138. Sinistra e segui Strada
per 639 m – generale 168 km
-
-  139. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 19 m – generale 168 km
-
-  140. Destra e segui Strada
per 766 m – generale 169 km
-
-  141. Sinistra e segui Strada
per 199 m – generale 169 km
-
-  142. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 323 m – generale 169 km



143. Destra e segui Strada

per 191 m – generale 169 km



144. Sinistra e segui Strada

per 767 m – generale 170 km



145. Destra su Strada provinciale 62 Franco Rolandi, SP62

per 524 m – generale 171 km



146. All'intersezione Curva a gomito a sinistra su Via Antonio Canale, SP62.

per 160 m – generale 171 km



147. Al bivio vai a destra su Via Giacomo Buranello, SP62

per 133 m – generale 171 km



148. Sinistra su Via Giacomo Matteotti, SP62

per 164 m – generale 171 km