



MILANO – MONZA RUN FREE TOUR 2022

32 TROFEO SEMPIONE ROAD RUNNERS CLUB MILANO

REGOLAMENTO – Milano & Monza Run Free Tappa “32° Trofeo Sempione” 10 km Competitiva

Regolamento in attesa approvazione da Fidal

Milano, 1 Febbraio 2022

INFORMAZIONI GENERALI

L’Associazione Sportiva Dilettantistica **ROAD RUNNERS CLUB MILANO**, cod societario MI265 organizza la 2^ Edizione della “Milano & Monza Run Free _ 32° Trofeo Sempione”, manifestazione di corsa su strada a livello Regionale , approvata da FIDAL , su percorso di km 10.

- DATA: Domenica 13 Marzo
- RITROVO E PARTENZA: Ore 9,30 - PRESSO Arena Civica - Parco Sempione – Milano - MM2 Lanza e MM1 Cairoli
- TEMPO LIMITE: 100 minuti

Il Percorso è omologato e si tratta di 2 giri per un totale di km 10, e si svilupperà su strade asfaltate e strade sterrate.

Il comitato organizzatore si riserva di modificare il percorso in conformità con eventuali richieste delle autorità competenti o per particolari condizioni atmosferiche dopo averne dato comunicazione al CRL/Fidal

NORME DI PARTECIPAZIONE

- 1) Possono partecipare Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l’anno 2022 ed appartenenti alle categorie:
ALLIEVI /E – JUNIORES /F - PROMESSE - SENIORES – MASTER M/F
- 2) Possono partecipare Atlete/i Italiani e Stranieri tesserate/i per Società di Ente di promozione Sportiva di pari età delle categorie FIDAL (DISCIPLINA Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell’Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2022.

ASD ROAD RUNNERS CLUB MILANO – Via Canonica 23, 20154 MILANO - 3357710906

A&C CONSULTING SAS – Via Galileo Galilei 29, 20090 SEGRATE (MI) – Cell 328 6403819 – 338 7032594

Mail: barbara@aecsas.net – massimo@aecsas.net – trofeosempione@rrcm.it



N.B.: Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura “Atletica Leggera”, di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 3)** Possono partecipare possessori di RUNCARD, possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi (millesimo di età 2002) –in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com)

La tessera Runcard è rinnovabile . Sulla tessera è riservata la scadenza stessa . Se il giorno della Manifestazione durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta non puo' partecipare salvo presentazione di ricevuta della avvenuto rinnovo on line . il rinnovo è comunque subordinato alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 4)** Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniere di Atletica Leggera affiliata alla WA Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria federazione o società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B.: gli atleti tesserati per Federazione estera affiliata alla IAAF che non vengono iscritti dalla propria federazione o società o assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- 5)** Possono partecipare i possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e Stranieri limitatamente da 20 anni in poi (millesimo di età 2002 in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un ente di promozione sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).



La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso dal proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti delle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon) diverse dalla FIDAL o Atleti che non hanno sottoscritto la tessera RUNCARD
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD.
- Atleti con Certificati Medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona etc.
- Atleti con Certificati Medici di idoneità agonistica per altri Sport, diversi da Atletica Leggera.
- Atleti tesserati C.I.P a causa di numerosi ostacoli e barriere naturali presenti lungo il percorso



TERMINI E MODALITA' D'ISCRIZIONE

Quota di iscrizione: **Euro 16,00 (Sedici) dal 29 Dicembre 2021 al 11 Marzo 2022**

In Loco, al Villaggio Gara nelle date e orari indicati all'interno del sito web sportitude.it: – **Euro 18.00 (Diciotto /00)**

Tipologia di iscrizione:

1) Iscrizione on line

A partire dal 29 Dicembre 2021 sarà possibile iscriversi sul sito www.sportitude.it .
questo servizio sarà attivo sino alle ore 24.00 di Giovedì 10 Marzo oppure sino al
raggiungimento del numero di 1.500 iscritti.

2) Iscrizioni in gruppo

Le Società Sportive potranno iscriversi attraverso una convenzione sottoscritta con il Comitato Organizzatore di Milano& Monza run free esclusivamente online secondo le modalità inserite nell'accordo.

3) Pagamento on line

Il pagamento delle quote di iscrizioni avverrà mediante compilazione del format di iscrizione sul sito a mezzo OTC / Endu con pagamento a mezzo bonifico o Pay Pal

4) Iscrizioni al Villaggio

Sono consentite le iscrizioni al Villaggio Gara “Milano & Monza, c/o Trofeo Sempione – Arena Civica, secondo le quote precedentemente indicate. Saranno ammessi soltanto pagamenti in contanti - Orari di apertura iscrizioni al Villaggio

- **Sabato 12 Marzo - dalle ore 14.30 alle ore 18.30**
- **Domenica 13 Marzo - dalle ore 7.30 alle ore 9.00**

5) Rimborso delle quote di iscrizione

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere da A.S.D. Road Runners Club Milano o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenende, valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.



La quota di partecipazione include:

- Sacca gara con maglia tecnica
- pettorale di gara,
- rilevamento cronometrico con chip,
- Piano Sanitario
- . deposito borse
- Bagni Chimici anticovid
- ristoro finale (sacca ristoro)
- Assicurazione
- Servizio di sicurezza con norme anticovid

PETTORALE/SACCA GARA

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso ne' ridotto e non è cedibile ad alcuno pena la squalifica. Il pettorale di gara ed il pacco gara potranno essere ritirati esclusivamente al Villaggio Gara nei giorni e orari indicati, previa presentazione di ricevuta di iscrizione. Non saranno consegnati pettorali per iscrizioni non complete (pagamento quota, presentazione certificato medico agonistico, tessera Fidal o Runcard, delega per il ritiro, documento di identità)

Soltanto gli Atleti autorizzati e provenienti da fuori Regione Lombardia, potranno ritirare il proprio pettorale e sacca gara, secondo gli orari che saranno comunicati.

E' consentito il ritiro con delega. Il delegato dovrà presentare, delega scritta in carta libera firmata, proprio documento di identità e documento del delegante.

SERVIZIO DI CUSTODIA SACCHE

Insieme al pettorale, sarà consegnato, nella stessa busta, un adesivo con lo stesso numero di pettorale, che dovrà essere posizionato sulla sacca che l'Atleta intende lasciare al Deposito Borse. La sacca debitamente numerata, sarà l'unico contenitore accettato dall'organizzazione e potrà essere consegnata presso il deposito borse allestito al Villaggio Gara, Domenica 13 Marzo.

PARTENZA

La partenza della gara "Milano & Monza run free – Trofeo Sempione" è al momento fissata alle ore 9.30 Saranno possibili variazioni dell'orario di partenza in caso di esigenze televisive, sicurezza sul percorso o indicazioni da parte delle Istituzioni.

La Partenza sarà realizzata con la Modalità Wave da 500 persone a seguire
Nelle wave di partenza gli atleti saranno distanziati di 1 metro.



I gruppi di partenza saranno divisi in base al numero di pettorale, e costruiti considerando il tempo indicato dall'Atleta in fase di iscrizione.

La modalità di partenza prevede che l'Atleta utilizzi la mascherina per i primi 500 metri di Gara, al termine dei quali potrà conservare la mascherina oppure gettarla in appositi contenitori.

La modalità di Partenza potrebbe differire da quella sopra descritta in linea con eventuali disposizioni in tema sanitario.

ARRIVO

Al termine della Gara l'Atleta dovrà nuovamente indossare la mascherina, conservata o consegnata dall'Organizzazione

CRONOMETRAGGIO

Il rilevamento cronometrico sarà effettuato tramite chip "a perdere" gestito da OTC Srl. Gli atleti che in qualsiasi modo manometteranno il chip non verranno cronometrati e non risulteranno in classifica. I risultati di Gara saranno disponibili a fine Gara sul sito endu.net

CLASSIFICHE ED ESPOSIZIONI RISULTATI

- Le classifiche saranno fatte in real time
- I risultati non saranno esposti e le classifiche disponibili all'interno dell'Evento sulla Piattaforma ENDU.NET

PREMIAZIONI CATEGORIA ASSOLUTI

Premiazioni al termine della Gara, con premi in Materiale Tecnico e Prodotti

- Premiazioni rivolte ai primi 3 Classificati categoria Maschile e Femminile Assoluti
- Premiazioni rivolte ai primi 3 Classificati Maschili e Femminili di ogni Categoria Fidal 2022 saranno rese note al termine della Gara e effettuate direttamente al Villaggio.

TEMPO LIMITE

Il tempo limite di passaggio al km 5 è fissato in 50 minuti

Il tempo limite di passaggio al km 10 è fissato in 100 minuti

ATLETI RITIRATI

Sono previsti automezzi "scopa" dislocati lungo il percorso e al seguito della corsa che trasporteranno gli atleti Ritirati alla zona di arrivo

SERVIZIO SANITARIO

Il comitato organizzatore realizzerà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo .

ASD ROAD RUNNERS CLUB MILANO – Via Canonica 23, 20154 MILANO - 3357710906

A&C CONSULTING SAS – Via Galileo Galilei 29, 20090 SEGRATE (MI) – Cell 328 6403819 – 338 7032594

Mail: barbara@aecsas.net – massimo@aecsas.net – trofeosempione@rrcm.it



NORMATIVE ANTI COVID

Il comitato organizzatore realizzerà un adeguato servizio di sicurezza e di distanziamento sociale in base alle normative Anti Covid che in vigore al momento dell'evento.

In particolare sarà misurata la temperatura di ciascun atleta con adeguati strumenti di misurazione. Non sarà consentita la partecipazione ad atleti con una temperatura superiore a 37.5°C.

Sarà richiesta a ciascun atleta la compilazione di una autodichiarazione in cui lo stesso si dichiara esente da Covid-19.

PROTOCOLLO NORMATIVO TEMPORANEO ANTI COVID

Il comitato organizzatore si adeguerà al protocollo Organizzativo emanato dalla Fidal e vidimato da Comitato Sanitario che sarà in vigore al momento dell'evento .

ALTRÉ NOTE REGOLAMENTARI

I GGG possono effettuare il Controllo Tessera Federale e della Identità dell'Atleta secondo quanto previsto negli art.8-9 delle Norme Attività 2019 Disposizioni Generali.

Eventuali reclami andranno presentati entro 30' minuti dell'esposizione delle classifiche della categoria interessata, in prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto al giudice di appello accompagnandolo con euro 100,00 di tassa di reclamo che sarà restituita in caso di accoglimento dello stesso.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL Gli organizzatori e la Fidal declinano ogni responsabilità per incidenti, furti e danni che possano verificarsi prima – durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ'

Vista la distanza le categorie ammesse sono Allievi – Junior - Promesse – Seniores – Master M/F ed inoltre i tesserati RUNCARD possono partecipare dai 20 anni in poi (millesimale 2002) Dichiari di accettare il regolamento pubblicato sul sito <http://www.runningmilano.it/> ed www.otc-srl.it

Sono consapevole del fatto che il partecipare alla "Milano& Monza run free" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiari inoltre di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e



libero il comitato Organizzatore della “Milano & Monza run free” 2022 “ROAD RUNNERS Club”.

A&C Consulting Sas e gli enti promotori, nonché l'amministrazione comunale di Milano, L'amministrazione Provinciale di Milano, L'amministrazione Regionale della Lombardia, tutti gli sponsor dell'evento, la Fidal - i GGG , i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Conformemente all'impegno e alla cura che ROAD RUNNERS CLUB , A&C Consulting Sas e gli enti promotori coinvolti direttamente o indirettamente nell'evento, dedicano alla tutela dei dati personali, La informiamo sulle modalità, finalità e ambito di comunicazione e diffusione dei Suoi dati personali e sui diritti, in conformità dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003. Per partecipare alla manifestazione sportiva “ milano & Monza run free “ Trofeo Sempione ”, ROAD RUNNERS CLUB , A&C Consulting Sas e gli enti promotori coinvolti direttamente o indirettamente nell'evento, titolari del trattamento, dovranno trattare alcuni dati identificativi necessari per la partecipazione stessa. I dati personali che Lei fornirà verranno registrati e conservati su supporti elettronici protetti e trattati con adeguate misure di sicurezza anche associandoli ed integrandoli con altri database. I dati da lei comunicati saranno trattati dagli enti sopra citati esclusivamente con modalità e procedure necessarie per permettere la sua partecipazione alla manifestazione sportiva. I dati non saranno diffusi ma comunicati, ove necessario per la partecipazione alla manifestazione.

INFORMATIVA AI SENSI DEL D.Lgs 196/2003 (“Codice in materia di protezione dei dati personali) manifestazione sportiva, alle società facenti parte del comitato organizzatore, oltre che a società che svolgono per ns conto compiti di natura tecnica ed organizzativa strumentali alla realizzazione della manifestazione sportiva. Il conferimento dei dati è facoltativo, salvo per quelli indicati come obbligatori per poter permettere di partecipare all'evento. Lei ha diritto di conoscere, in ogni momento, quali sono i suoi dati e come essi sono utilizzati. Ha anche il diritto di farli aggiornare, integrare, rettificare o cancellare, chiedendo il blocco ed opporsi al loro trattamento. Vedi Art. 7 del D.Lgs 196/2003

In fede

A.S.D. ROAD RUNNERS CLUB MILANO
Via Canonica 23 – 20154 MILANO
P.IVA -11131720150 – C.F. 97134380159
Mail Trofeosempione@rrcm.it
Codice Fidal MI 265



Distinti Saluti

Isolano Motta