



Regolamento Vibram® Ultra Trail Lago Orta – UTLO 2022

il presente regolamento può essere soggetto a modifiche, anche sostanziali, in virtù delle disposizioni di legge relative alla pandemia da Covid-19 tutt'ora in corso

ultimo aggiornamento 12/02/2022

ART 1. INFORMAZIONI GENERALI

La UTLO events s.s.d.r.l. NO067 organizza il 14, 15 e 16 ottobre 2022 la undicesima edizione della manifestazione podistica denominata “Vibram® Ultra Trail del Lago d’Orta – UTLO” in collaborazione con i comuni di Omegna, Arola, ameno, Armeno, Cesara, Madonna del Sasso, Miasino, Nonio, Orta San Giulio, Pella, Pettenasco, San Maurizio d’Opaglio, Quarna Sopra, Quarna Sotto, Varallo Sesia. La manifestazione è inserita nel calendario regionale piemontese F.I.D.A.L.

ART 2. EVENTI

La manifestazione propone 4 eventi che si svolgeranno il 14, 15 e 16 ottobre in ambiente naturale nel territorio che si affaccia sul Lago d’Orta con qualsiasi condizione di tempo atmosferico. Ogni prova si svolge in una sola tappa, a velocità libera, in tempo limitato ed in regime di semiautonomia:

Sabato 15 ottobre 2022

- Vibram® UTLO 100Km, circa 100 km con 5470 metri di dislivello positivo
- Vibram® UTLO 55km, circa 55 km con 3420 metri di dislivello positivo

Domenica 16 ottobre 2022

- Vibram® UTLO 31km, circa 31 Km con 1720 metri di dislivello positivo.
- Vibram® UTLO 18km, circa 18 km con 1100 metri di dislivello positivo

ART 3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Per la sola partecipazione alla 100Km è necessario aver portato a termine, dal 1° gennaio 2021 al 30 settembre 2022, almeno una gara con le caratteristiche di un percorso valutato **3** punti ITRA, per tutte le altre gare non è richiesta la precedente partecipazione ad altre manifestazioni, ma è necessario:

- essere assolutamente consapevoli della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati.
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
 - saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (notte, vento, freddo, nebbia, pioggia o neve)
 - essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite...
- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi
- per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

La partecipazione ad una delle gare di cui all'art. 2 comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e del regolamento F.I.D.A.L. inerente le gare di Trail Running (regola 252)

ART 4. SEMI-AUTONOMIA

La semiautonomia è intesa come la capacità di essere autonomi per tutta la durata della gara tra uno punto di ristoro ed il successivo, con riferimento alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di affrontare i problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Questo principio implica che:

- È vivamente consigliato portare con sé, oltre al materiale obbligatorio, tutto il materiale, diverso da gara a gara, indicato nell'art. 8 del presente Regolamento.
- I punti ristoro saranno approvvigionati con liquidi, acqua e sali, in alcuni sarà possibile trovare anche cibi solidi o piatti caldi. Uno o più addetti, incaricati dall'organizzazione si occuperanno di metterli a disposizione dei partecipanti.
- È proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta.

ART 5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Potranno iscriversi tutti gli atleti che:

- hanno compiuto i 18 anni
- sono in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica con la dicitura **atletica leggera** obbligatorio con scadenza non antecedente il giorno della gara prescelta. **NB: È necessario che il certificato medico sia in corso di validità al momento della gara e non al momento dell'iscrizione**
- sono tesserati FIDAL o altro ente da essa riconosciuto o sono in possesso di: Runcard, Runcard EPS o Mountain&Trail Runcard.

L'iscrizione avviene online tramite servizio WEDOSPORT compilando l'apposito modulo in ogni sua parte.

Le ISCRIZIONI SONO APERTE.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite il servizio online con carta di credito, paypal, mybank, satispay.

Non sarà possibile il versamento della quota tramite bonifico bancario.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

Non saranno possibili in alcun modo cambi di distanza.

In nessun caso è consentito il posticipo della quota di iscrizione all'edizione successiva.

In caso di impossibilità a partecipare, l'annullamento dovrà essere comunicato solo per iscritto alla e-mail iscrizioni@ultratraillo.com.

Sono previste le seguenti modalità di rimborso:

- annullamento entro il 18/09/2022: restituzione del 50% della quota.
- annullamento entro il 30/09/2022: restituzione del 40% della quota.

Non saranno effettuati rimborsi per richieste ricevute dopo il 30/09/2022.

Gli eventuali rimborsi, al netto delle spese bancarie, saranno effettuati entro il 31/12/2022.

In caso mancata partecipazione per infortunio osteoarticolare o muscolare, l'atleta dovrà inviare copia del certificato medico, non riportante data successiva al giorno di svolgimento della propria gara, attestante la patologia e riportante la prognosi alla mail iscrizioni@ultratraillo.com.

Attestata la reale impossibilità di partecipazione all'atleta verrà riconosciuta la possibilità di iscriversi alla successiva edizione della competizione, per la distanza equivalente, con uno sconto del 40% sulla quota.

In caso di annullamento della manifestazione, per cause di forza maggiore, anche collegate alla situazione sanitaria in tema di Covid-19, l'organizzazione, in virtù delle spese già sostenute e non recuperabili, non potrà garantire alcun tipo di rimborso.

ART. 6 QUOTE DI ISCRIZIONE

La UTLO EVENTS s.s.d.r.l. è una società sportiva dilettantistica senza scopo di lucro; le quote d'iscrizione a carico degli atleti devono intendersi come singoli contributi dei concorrenti alla copertura dei costi organizzativi e non un acquisto di servizi.

Le quote di iscrizione per l'anno 2022 sono le seguenti:

- Vibram® UTLO 100Km: € 120,00
- Vibram® UTLO 55Km: € 70,00
- Vibram® UTLO 31Km: € 40,00
- Vibram® UTLO 18Km: € 25,00

ART 7. RITIRO PETTORALE

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di:

- Documento di riconoscimento dotato di fotografia
- Copia del certificato medico valido (se non già caricato/inviato)

Tutte le informazioni relative agli eventuali protocolli Anti-Covid da seguire al ritiro pettorali, alla documentazione da fornire per l'ammissione etc, recepiranno le direttive governative in vigore al momento dello svolgimento della manifestazione. Potendo variare nel tempo saranno oggetto di comunicazioni specifiche sul sito web della manifestazione, sulle pagine social associate e saranno comunicate tramite mail ai pre-iscritti/iscritti.

Ogni atleta è tenuto, nei giorni precedenti la manifestazione, a controllare la casella mail, inserita in fase di registrazione, almeno una volta al giorno.

In fase di iscrizione ogni atleta dovrà scegliere una fascia oraria in cui ritirare il proprio pettorale.

La fascia oraria prenotata, in sede di iscrizione, è vincolante.

Ogni concorrente dovrà presentarsi con puntualità, al ritiro pettorale, nell'orario indicato.

La mancata presentazione all'interno della fascia oraria prescelta comporterà l'impossibilità di partecipazione.

Non sarà possibile ritirare pettorali per delega.

Il pettorale deve essere sempre visibile per tutta la durata della corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

ART 8. MATERIALE

Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che consente di affrontare la prova in sicurezza ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze. Ogni atleta, oltre al materiale obbligatorio, dovrebbe sempre e comunque portare con sé almeno quanto indicato.

materiale obbligatorio per tutte le manifestazioni:

- Telefono cellulare con inseriti i numeri di emergenza dell'Organizzazione; tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica
- Telo termico
- Bicchiere personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi)

Equipaggiamento Consigliato 100Km/55Km:

- Zaino
- Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 1 litro
- Lampada frontale funzionante con batterie di ricambio.
- Fischiello
- Benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 100 cm x 6 cm)
- Alimenti solidi in quantità sufficiente ad alimentarsi per tutto il percorso
- Giacca impermeabile (antipioggia tipo Goretex) con cappuccio.
- Pantaloni lunghi oppure pantaloni 3/4 + calze, in modo da coprire tutta la gamba.

- Indumenti caldi (maglia maniche lunghe) per affrontare condizioni estreme e di freddo intenso in montagna (vento, pioggia, neve).
- Cappellino, cuffia o bandana
- Bastoncini.
- Indumenti caldi di ricambio indispensabili in caso di brutte condizioni meteo od in caso di fermate per infortunio.
- Guanti.
- Piccola riserva economica (20€).

Equipaggiamento Consigliato 31Km:

- Zaino o marsupio
- Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 0,5 litri
- Alimenti solidi in quantità sufficiente ad alimentarsi per tutto il percorso
- Cappellino, cuffia o bandana
- Indumenti caldi per affrontare condizioni estreme e di freddo intenso in montagna.
- Pantaloni lunghi oppure pantaloni 3/4 + calze, in modo da coprire tutta la gamba.
- Giacca impermeabile (antipioggia) con cappuccio.
- Lampada frontale funzionante con pile di ricambio
- Bastoncini.
- Guanti.

Equipaggiamento Consigliato 18Km:

- Zaino o marsupio

ART 9. SACCHE CON EFFETTI PERSONALI

Al ritiro dei pettorali saranno consegnate agli atleti **della sola 100KM** delle sacche da 30lt circa.

In tali sacche gli atleti potranno inserire indumenti, alimenti o altro che ritengono possa essergli utile avere a disposizione durante la gara. Le sacche saranno raccolte al village UTLO prima della partenza della gara.

Le sacche saranno a disposizione degli atleti alla base vita di Omegna al Km 47

circa.

Saranno prese in carico unicamente le sacche fornite dall'Organizzazione.

Non verranno prese in carico sacche con oggetti attaccati esternamente.

Non venendone verificato il contenuto alla consegna, non sarà possibile alcuna contestazione, al ritiro, sull'eventuale mancanza di qualche oggetto o su danneggiamenti.

Per questo motivo si sconsiglia caldamente di riporvi oggetti fragili e di valore.

Dopo la gara, gli atleti, o loro delegati, potranno ritirare le sacche, in luogo da comunicarsi, dietro presentazione del pettorale entro le ore 12:00 di domenica 16 ottobre 2022.

L'Organizzazione **non provvede per nessun motivo a rispedire a domicilio le sacche non ritirate**, le quali, se non ritirate nei termini previsti, per motivi igienici, verranno smaltite.

ART 10. PARTENZE

Le partenze saranno:

Sabato 15 ottobre 2022

Vibram® UTLO 100Km

- partenza ore 05:00

Vibram® UTLO 55Km

- partenza ore 07:30

Domenica 16 ottobre 2022

Vibram® UTLO 31Km

- partenza ore 08:30

Vibram® UTLO 18Km

- partenza ore 09:00

Visto il perdurare della situazione di emergenza sanitaria, sulla base delle indicazioni del Governo in tema di misure di contenimento del COVID-19, le condizioni potrebbero cambiare e gli orari potranno subire modifiche, in base alle disponibilità e/o in base alle esigenze organizzative.

Gli atleti saranno informati preventivamente delle modifiche.

Ogni atleta è tenuto, nei giorni precedenti la manifestazione, a controllare la casella mail, inserita in fase di registrazione, almeno una volta al giorno.

ART 11. PERCORSO

Il percorso si sviluppa prevalentemente su sentieri sterrati, strade bianche. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, nastro rosso, bandierine e, per la parte in notturna, strisce rifrangenti. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

ART 12. AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

ART 13. METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

ART 14. SICUREZZA, ASSICURAZIONE, ASSISTENZA MEDICA, SERVIZI

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e saranno predisposti lungo tutto il percorso diversi punti di soccorso collegati via radio o via telefono con la direzione di gara; alla base di Omegna e sul percorso saranno presenti ambulanze, protezione civile ed un'equipe di medici durante tutta la durata delle gare.

Ogni corridore ferito o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un posto di soccorso o ai punti di ristoro
- chiamando il numero di soccorso impresso sul pettorale
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore, in caso in cui rilevi la presenza di persone in difficoltà deve prontamente chiamare il numero di soccorso impresso sul pettorale ed avvisare i soccorsi.

Le condizioni ambientali e della corsa possono far aspettare i soccorsi più a lungo di quanto un atleta si aspetti.

La sicurezza dell'atleta, nel tempo di attesa, dipenderà da un corretto comportamento e dall'utilizzo del materiale, obbligatorio e non, presente nel proprio zaino.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontana volontariamente dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione. L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova. Si consiglia a ogni concorrente di avere una propria assicurazione contro gli infortuni per tutta la durata della competizione.

La partecipazione alla prova avviene, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Per i soli atleti delle gare da 55Km e 100K saranno a disposizione un massimo di **100** accessi con la possibilità di pernottare all'interno della palestra. Tali accessi dovranno essere prenotati in fase di pre-iscrizione/iscrizione. Tale numero potrà variare in virtù delle eventuali disposizioni di legge relative alle misure per il contenimento del Covid-19.

ART 15. PUNTI CONTROLLO E RIFORNIMENTO

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo a sorpresa, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Il passaggio degli atleti sarà anche verificato ai singoli punti di rifornimento. Solo agli atleti con il pettorale ben visibile sarà concesso accedere ai ristori.

Saranno istituiti dei punti di ristoro sulle diverse distanze.

Nei punti di ristoro, a seconda della tipologia, come indicato nell'altimetria riportata sul sito, sarà possibile trovare acqua, liquidi, sali, cibi solidi, piatti caldi. In ogni punto di ristoro sarà allestita un'area dove agli atleti sarà permesso ricevere assistenza da **una sola persona**.

Il numero e le posizioni dei singoli punti di ristoro, per ogni gara, saranno segnalate sul sito web degli eventi.

ART 16. TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per concludere le prove é fissato in:

- Vibram® UTLO 100km: 24 Ore
- Vibram® UTLO 55km: 15 Ore
- Vibram® UTLO 31km: 7 Ore
- Vibram® UTLO 18km: 4 Ore

ART 17. MODIFICHE DEL PERCORSO, DEGLI ORARI, ANNULLAMENTO GARA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso e l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, anche senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (ad esempio nebbia fitta, neve, forti

temporali etc) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, l'organizzazione potrà, a proprio insindacabile giudizio, posticipare o annullare la partenza e/o modificare e/o ridurre i percorsi e/o modificare le barriere e/o interrompere la corsa in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso automatico della quota di iscrizione.

ART 18. RITIRI

Tranne in caso di forza maggiore, il concorrente deve abbandonare la corsa solo ad un posto di controllo. Deve quindi avisare la persona abilitata, che invalida il pettorale. Il corridore deve conservare il suo pettorale annullato. Il rientro è deciso con il responsabile del posto di controllo alle seguenti regole:

- Per potere rientrare a Omegna, i corridori che hanno abbandonato la corsa ai punti di ritiro troveranno i mezzi dell'organizzazione.
- I corridori che si ritirano in un altro punto di soccorso o di ristoro, ma il cui stato di salute non necessiti un'evacuazione, devono raggiungere il più velocemente possibile, il punto di ritiro più vicino.
- Per i punti di ristoro o di soccorso accessibili con i mezzi dell'organizzazione:
 - o al momento della chiusura del punto ristoro o di soccorso, l'Organizzazione può, se ci sono mezzi disponibili, riportare a Omegna i corridori che hanno abbandonato e che sono ancora presenti sul sito.
 - o in caso di condizioni meteo sfavorevoli che giustifichino la sospensione parziale o totale della corsa, l'Organizzazione assicura il rientro dei corridori nel più breve tempo possibile.
- In caso di abbandono prima di un punto di controllo, il concorrente deve obbligatoriamente recarsi al punto di controllo più vicino e comunicarlo al responsabile.

È possibile che, per motivi logistici/organizzativi, o altro, i concorrenti ritirati o infortunati debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche, all'atleta verranno addebitate le spese derivanti dalla ricerca.

ART 19. PREMI

Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Saranno premiati:

- i primi 5 uomini e le prime 5 donne che porteranno a termine: 100Km – 55Km – 31Km
- i primi 3 uomini e le prime 3 donne che porteranno a termine: 18Km

I premi saranno consegnati solo durante le premiazioni. L'organizzazione non spedirà nessun eventuale premio non ritirato.

ART 20. RECLAMI

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione della corsa entro le 18:00 di domenica 16 ottobre 2022 con una cauzione di € 50,00 (in contanti e non restituibili se il reclamo non è accettato). In sintonia con lo spirito trail, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

ART 21. SEGNALAZIONE PERCORSI

Per essere visibili di notte, le segnaletiche sono state dotate di materiale rifrangente che riflette la luce della frontale. Per il rispetto dell'ambiente verrà utilizzata segnaletica rimovibile costituita da nastri, frecce e pittura ecologica che scompare nel giro di alcuni giorni. E obbligatorio seguire esclusivamente i sentieri segnalati, senza scorciatoie per evitare l'erosione dei siti.

ATTENZIONE: se non vedete più il segnale per 300 mt tornate indietro!

ART 22. PASTI

È previsto un servizio PASTA PARTY al termine della competizione e riservato solo per gli atleti che sarà garantito fino all'arrivo dell'ultimo concorrente. Il costo è compreso nell'iscrizione. Per poter accedere al servizio post gara sarà necessario che gli atleti abbiano con sé e mostrino agli addetti il proprio pettorale.

Il personale presente sarà incaricato della gestione del flusso di accesso e controllo.

ART 23. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che, con l'iscrizione, esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line, per poter concludere la stessa, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità.

I partecipanti si impegnano a rispettare le regole previste dal Codice della strada Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n.285 e successive modifiche ed integrazioni ed il regolamento FIDAL

ART 24. DIRITTI D'IMMAGINE

Completando l'iscrizione:

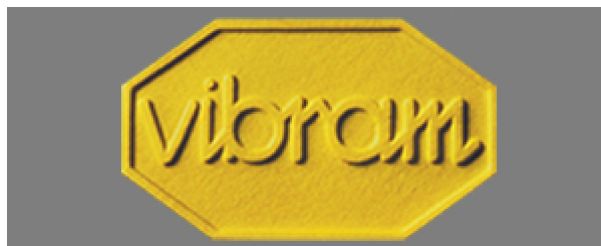
- i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.
- Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso e/o azione, in qualsiasi sede, contro l'organizzazione, i suoi membri e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Con il sostegno di



Città di
Omegna

Main Sponsor



CASA FONDATA NEL 1946
BIELLA

masters[®]
LIFE IN ACTION 

Sponsor Tecnici

DINAMO
NATURALMENTE OLTRE



UTLO Friends



Il Territorio





ASSOCIAZIONE TURISTICA
PRO LOCO DI OMEGNA

Con il patrocinio di



LINK

[Privacy Policy](#)

[Cookies Policy](#)

Developed by UTLO EVENTS S.S.D.R.L.

Follow us