

ART. 1) ETICA

Il mondo del TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport:

1. il rispetto delle persone che è rispettare sé stessi: niente inganni né prima, né durante la corsa;
2. rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà;
3. rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci;
4. il rispetto della Natura: rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti; seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo;
5. niente premi in denaro;
6. la condivisione e la solidarietà: ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

La gara aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "io non getto i miei rifiuti". Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. I rifiuti possono essere conferiti solo negli appositi contenitori nelle aree di ristoro. Il rispetto di fauna e flora sono obbligatori per tutti. Da regolamento si obbliga l'uso del proprio bicchiere o borraccia, ai ristori non saranno disponibili i bicchieri!

ART. 2) ORGANIZZAZIONE

Atletica Levante A.S.D. organizza per il 12 febbraio 2023 la 5ª-edizione della gara di Trail denominata "Andersen RunTrailK6" (non competitivo)

ART. 3) GARA TRAIL

La gara consiste in una corsa a piedi in ambiente naturale, con partenza dal Parco Mandela, si farà il giro del parco stesso, dopodiché si sale fino a punta Manara passando dagli Arcieri del Tigullio, si ritorna dalla Madonna della Neve e si scende a nuovamente al Parco Mandela seguendo la strada delle "Madonnette". Totale percorso circa 6.5 km dislivello 300 D+ circa.

La corsa si svolge in una sola tappa a velocità libera.

Ritrovo ore 8:30 presso il Parco Mandela di Sestri Levante

Ritiro pettorali dalle ore 14:00 alle ore 19:00 dell' 11.02.2023 e dalle ore 7:00 alle 9.30 del 12.02.2023 presso villaggio gara al Parco Mandela a Sestri Levante in via Baden Powel(44° 16' 16.4" N 9° 24' 27.2").

Briefing pre-gara alle ore 9.00.

La partenza è prevista alle ore 9:30 del 12 febbraio 2023

ART. 4) PARTECIPAZIONE

L'ANDERSEN RUN TRAILK6 (non competitivo) è aperto a tutte le persone, uomini e donne, anche accompagnati da cani al guinzaglio.

ART. 5) SEMI AUTO-SUFFICIENZA

I posti di rifornimento saranno approvvigionati con bevande da consumare sul posto, con il **PROPRIO BICCHIERE O BORRACCIA**. In alcuni punti ristoro sarà presente anche qualche piccola cosa da mangiare. Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o dei Camelbag.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza e ad ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale è vietata. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

ART. 6) DOCUMENTO DI LIBERATORIA

Il giorno del ritiro pettorali è obbligatorio compilare in ogni sua parte e sottoscrivere il documento DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA' senza il quale non sarà possibile prendere il via.

ART. 7) MODALITA' DI ISCRIZIONE

- attraverso il portale <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizioni> con pagamento con carta di credito, bonifico mybank, bancomat pay o satispay (**entro 10 febbraio 2023 ore 24.00**)
- presso i seguenti punti di vendita (**entro l'10 febbraio 2023 ore 12.00**):
 - Genova Running – Via Cipro, 47 r – Genova
 - Levante Running – C.so Risorgimento, 154 – San Salvatore di Cogorno (GE)
 - Arte di Salire – Piazza Verdi, 2 – Chiavari (GE)
 - Lo Sport Junior – Via XXV Aprile 118 –Sestri Levante (GE)
 - Evolution Sport – Via Aurelia Nord, 338/T 19021 Arcola (SP).
- presso villaggio gara al Parco Mandela a Sestri Levante in via Baden Powel(44° 16' 16.4" N 9° 24' 27.2") il **12 febbraio 2023 fino alle ore 8.30**.

I costi d'iscrizione sono:

€ 8,00 fino al 10 febbraio 2023 alle ore 12

€ 10,00 sabato 11 e domenica 12 febbraio 2023 al momento del ritiro del pettorale

Costo di gestione iscrizioni online: il 6% della quota (con un minimo di 1,7 euro) + 0,05 euro.

I Pettorali saranno disponibili fino al raggiungimento massimo di partecipanti.

ART. 10) NUMERO MASSIMO CONCORRENTI

Il numero limite di concorrenti ammessi all'ANDERSEN RUN TRAILK6 è di **300 atleti** complessivi.

ART. 11) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione all' "ANDERSEN RUN TRAILK6" porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, del Manifesto Italiano del Trail e delle Linee Guida Trail Running Italiano.

ART. 12) MATERIALE

Premesso che la competizione si svolge sul versante marino del complesso montuoso degli appennini liguri, nel comune di **Sestri Levante**, ove non dovrebbero manifestarsi precipitazioni o condizioni meteo particolarmente avverse, l'organizzazione per la sicurezza personale dei concorrenti, impone quanto di seguito:

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

OBBLIGATORIO (CONTROLLI A CAMPIONE ALLA PARTENZA E LUNGO IL PERCORSO):

- telefono cellulare con inserito numero emergenza
- riserva d'acqua minimo mezzo litro
- bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso

MATERIALE CONSIGLIATO:

- scarpe comode (da trail o con suola idonea)
- giacca adatta a sopportare il brutto tempo.

ART. 13) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Gli addetti al percorso possono eseguire una chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, volontari e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

Il medico ufficiale è abilitato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

ART. 14) PUNTI DI RIFORNIMENTO

Saranno presenti sul percorso alcuni punti di ristoro di bevande liquide, ed in alcune sarà presente anche piccole quantità di cibo solido.

RICORDIAMO a tutti i concorrenti di pensare alla propria autosufficienza, portandosi dietro tutto il cibo e le bevande da permettergli un piacevole e sicuro svolgimento della manifestazione.

ART. 15) LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:

- assistenza medica;
- assicurazione;
- pacco gara della manifestazione;
- pettorale di gara con chip integrato, usa e getta;
- servizio di cronometraggio a cura di WEDO SPORT;
- ristori lungo il percorso;
- ristoro finale all'arrivo;
- deposito borse;
- docce;
- programma ufficiale e altri materiali informativi.

ART. 16) ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro al punto di partenza/arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

ART. 17) ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro pettorale per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

ART. 18) CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di **Sestri Levante** e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Sarà redatta una

classifica generale uomini e donne con i tempi. Verranno premiati: i primi 3 classificati maschili e le prime 3 femminili in classifica generale.

PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno domenica 12 febbraio 2023 alle ore 12,00 circa presso il palco allestito nel Parco Mandela di Sestri Levante in prossimità del villaggio gara.

ART. 19) DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine, durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine

INFORMAZIONI:

www.andersenrun.it – Pagina Facebook Atletica Levante – Instagram: Atletica Levante

Tel.: +39 3474969721