***ANTEPRIMA CROSS DI NATALE – REGOLAMENTO***

La USD Calvarese sezione Atletica Leggera organizza per domenica 11 dicembre 2022 una gara competitiva e una non competitiva aperta a tutti presso il centro sportivo di Calvari – San Colombano Certenoli (GE)

**SVOLGIMENTO DELLA GARA**

Competitiva: Cross sprint 2 Km con Batterie ad eliminazione degli ultimi arrivati e Finale.

A seconda degli iscritti varierà il numero delle batterie e degli eliminati nonché le categorie.

Non competitiva: Corsa campestre classica/sprint sulla distanza di 4 Km (nati 2004 e oltre) – 1 Km (nati 2006-2010) – 500 m (nati 2011-2017)

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Competitiva:

* Tesserati ASI e FIDAL con tessera valida per il 2022.
* Non tesserati ASI o FIDAL: previa consegna di certificato medico agonistico per atletica leggera

Non competitiva

Aperta a tutti senza certificato medico.

**ISCRIZIONI**

Competitiva: iscrizioni fino alle 10.30 del giorno della gara = 10,00 €

Non competitiva: iscrizioni fino alle 10.30 del giorno della gara = 10,00 € - Bambini/e e ragazzi/e fino a 16 anni gratis

**REGOLE PER I PARTECIPANTI**

1) tutti gli atleti devono rispettare il percorso gara e rispettare l’ambiente senza gettare rifiuti.

2) I partecipanti che per qualsiasi motivo si ritirano devono tempestivamente comunicarlo agli addetti sul percorso o nella zona arrivo.

3) eventuali atleti doppiati devono abbandonare il percorso comunicandolo agli addetti sul percorso o nella zona di arrivo

4) L’ingresso nel percorso è consentito solo ad atleti ed organizzatori

**PROGRAMMA**

* Ritrovo ore 10.00 – Fine iscrizioni ore 10.30
* Ore 11.00 - Partenza batterie
* Ore 11.20 - Partenza corse non competitive e giovanili
* Ore 12.00 - Finali

**PREMIAZIONI**

Primi 3 classificati gara maschile

Primi 3 classificati gara femminile

Altri premi possono essere decisi a seconda del numero degli iscritti

Sarà garantito il servizio di soccorso dalla Croce Rossa di Cicagna