



## **Regolamento della Gara**

“La Rapidissima 10k Memoria Giancarlo Negro” – Gara Nazionale, Livello Bronze sui 10 km.

- L’Associazione Sportiva Dilettantistica RunRivieraRun, sotto l’egida della FIDAL, in collaborazione con Comune di Pietra Ligure e Comune di Borgio Verezzi organizzano la 3<sup>a</sup> Edizione de La Rapidissima 10k “Memorial Giancarlo Negro”, sulla distanza di Km. 10, competitiva (e non competitiva), classificata Bronze e Gara Nazionale, che si disputerà Domenica 23 aprile 2023 con partenza (e arrivo) da Pietra Ligure (Viale della Repubblica) alle ore 9.30 lungo un circuito, da percorrere 3 volte con giro di boa a Borgio Verezzi. Il Percorso è misurato e certificato dai Misuratori Fidal.

La Non Competitiva si correrà indossando un pettorale di colore diverso e gli Atleti della Non Competitiva partiranno un minuto dopo gli Atleti della Competitiva. Per la NON Competitiva non verrà stilata una classifica, ma verranno inseriti gli Atleti in ordine alfabetico con il tempo cronometrico accanto

## **Requisiti di partecipazione**

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni 2023” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone dai 16 anni in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti italiani e stranieri tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d’età). La partecipazione è comunque subordinata:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

- Atleti italiani e stranieri tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”;

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

La RUNCARD per i residenti in Italia costa 30 euro (15 per chi è tesserato per un Ente di Promozione Sportiva) e può essere acquistata in autonomia sul sito [www.runcard.com](http://www.runcard.com). Dopo l’acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail) insieme alla richiesta.

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare:
  - l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

La RUNCARD per i residenti all’estero costa 15 euro e può essere acquistata in autonomia sul sito [www.runcard.com](http://www.runcard.com). Dopo l’acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail). La RUNCARD è indispensabile perché fornisce la copertura assicurativa obbligatoria per legge, non essendo l’atleta tesserato per una Federazione di Atletica.

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE PER LA NON COMPETITIVA**

Possono partecipare, esclusivamente, tutti coloro in possesso di certificato medico sportivo agonistico di idoneità agonistica all’atletica leggera oppure in possesso di un certificato medico non agonistico di sana e robusta costituzione che attesti il buon stato di salute dell’atleta.

Tutti i servizi, i benefits ed i costi sono gli stessi della gara competitiva.

I partecipanti alla gara “Non competitiva” avranno un pettorale di colore diverso, il tempo cronometrico, ma non avranno classifica e non verranno premiati.

## **Servizi antidoping**

- Procedure secondo indicazioni FMSI – AIU – WADA

## Premi Gara

saranno premiati i primi cinque classificati maschili e i primi cinque classificati femminili.

CLASSIFICATO	DONNE	UOMINI
1°	200 €	200 €
2°	100 €	100 €
3°	50 €	50 €
4°	Prodotti in natura	Prodotti in natura
5°	Prodotti in natura	Prodotti in natura

Il montepremi riservato agli atleti italiani e “italiani equiparati” (pari al 25% del montepremi), assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale

I premi in denaro non saranno pagati il giorno della gara, ma liquidati, attraverso bonifico bancario, entro il 23 luglio 2023.

A conclusione della gara saranno pagati direttamente ed esclusivamente, i premi in denaro come bonus cronometrico in base al tempo finale:

€ 100 per gli atleti maschili che scendono sotto il tempo di 30:00

€ 100 per le atlete femminili che scendono sotto il tempo di 33:00

Saranno premiati i primi 3 atleti e le prime 3 atlete della classifica delle categorie Allievi/Juniores/Promesse, SM, SM35, SM40 e successive fino a SM 70 e oltre e Allieve/Juniores/Promesse, SF, SF35, SF40 e successive fino a SF70 e oltre.

## PREMI DI CATEGORIA

dal 1° al 3° posto

Dalla categoria Allievi/M/F alla CATEGORIA SM/SF 70 e oltre

CLASSIFICATO	DONNE	UOMO
1°	Prodotti offerti dagli Sponsor	Prodotti offerti dagli Sponsor
2°	Prodotti offerti dagli Sponsor	Prodotti offerti dagli Sponsor
3°	Prodotti offerti dagli Sponsor	Prodotti offerti dagli Sponsor

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di “Runcard” e “Runcard EPS”.

## MONTEPREMI

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 700,00

### **Modalità di iscrizione**

L'iscrizione potrà avvenire online attraverso le piattaforme:

- 1) Wedosport [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

Iscrizioni Competitiva e Non Competitiva: <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=55399>

Regala l'iscrizione (Competitiva e NON Competitiva):  
<https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=55399&r=s>

Iscrizioni (lingua Inglese/English): <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=55399&lang=EN>

Elenco Iscritti: [https://iscrizioni.wedosport.net/lista\\_iscritti.cfm?code=la-rapidissima-10k-2023](https://iscrizioni.wedosport.net/lista_iscritti.cfm?code=la-rapidissima-10k-2023)

- 2) AppNRun [www.appnrun.it](http://www.appnrun.it)

Iscrizioni Competitiva:  
<https://www.appnrun.it/evento/7043/La+Rapidissima+10K+III+edizione+Competitiva++GPLR>

Iscrizioni NON Competitiva:  
<https://www.appnrun.it/evento/7044/La+Rapidissima+10K+III+edizione+Non+Competitiva>

Per chi ha Runcard obbligatorio inviare, via email, certificato medico agonistico idoneo all'atletica leggera e copia della tessera 2023.

Le iscrizioni degli atleti dovranno pervenire online entro e non oltre le ore 24.00 di Giovedì 20 aprile.

Le iscrizioni (e il ritiro pettorali) potranno avvenire, direttamente presso il Centro Polivalente di Via Nino Bixio 13 a Pietra Ligure:

Sabato 22 aprile dalle 15 alle 19

Esclusivamente Ritiro pettorali Domenica 23 aprile dalle 7.30 alle 9.00

**L'iscrizione è subordinata al pagamento della quota di iscrizione. Il concorrente che non partecipa alla gara non avrà diritto alla restituzione della quota di iscrizione, precedentemente pagata.**

### **Quote di iscrizione:**

Iscrizioni perfezionate dal 21/12/2022 al 20/4/2023 - € 15,00

Iscrizioni direttamente Sabato 22 aprile 2023 presso il Centro Polivalente - € 18,00

Iscrizioni per Tesserati di squadre iscritte al Consorzio Liguria Running e Walking. Una Regione in Movimento € 10,00 fino al 20 aprile ed € 18 Sabato 22 aprile in loco.

## **ISCRIZIONI CHIUSE AL RAGGIUNGIMENTO DI 1000 ISCRITTI**

Gli Atleti iscritti ad altre Federazioni (ad es. FITRI) non sono considerati tesserati e devono seguire le normative della FIDAL (tesseramento società affiliata FIDAL o tesseramento RUNCARD).

Tutti gli iscritti riceveranno conferma di iscrizione via e-mail all'inserimento nel database della stessa.

### **Classifiche ed esposizione risultati:**

Le classifiche verranno stilate secondo ordine di arrivo considerando il Gun Time o tempo allo sparo.

Gli Atleti avranno anche a disposizione il Real Time (tempo effettivamente impiegato a coprire la distanza di gara e rilevato con chip transponder)

### **La quota di iscrizione comprende:**

1. Pacco gara, comprensivo di gadget tecnico e prodotti offerti dagli sponsor.
2. Pettorale di gara con chip a perdere (chip Wedosport) per la rilevazione elettronica dei tempi.
3. Assicurazione RCT.
4. Diploma di partecipazione scaricabile su [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)
5. Ristoro finale a fine gara in Via Genova
6. Assistenza tecnica (ristoro lungo il percorso)
7. Assistenza medica garantita su tutto il percorso, con punti fissi dislocati lungo il percorso ed in zona Arrivo con un pronto soccorso di emergenza.
8. Servizio di cronometraggio.
9. Bagni presso il Centro Polivalente in Via Nino Bixio 13 a Pietra Ligure/ Bagni e Docce presso il Palazzetto dello Sport in Viale della Repubblica.

### **Consegna pettorali e pacco gara**

I partecipanti dovranno ritirare personalmente il pettorale ed il pacco gara nella giornata di Sabato 22 e Domenica 23 aprile presso il Centro Polivalente di Via Nino Bixio 13 a Pietra Ligure dalle 15 alle 19 ed il giorno della gara dalle 7.30 alle 9.00

Sarà possibile ritirare pettorale e pacco gara di altro atleta/partecipante presentando fotocopia di un suo documento di identità (anche via cellulare).

### **Informazioni La Rapidissima 10k**

La partenza ( e l'arrivo) avverrà a Pietra Ligure in Viale della Repubblica, con giro di Boa a Borgo Verezzi, alle ore 9.30 di Domenica 23 aprile 2023.

Il tempo massimo è fissato in 1h e 30 per esigenze di viabilità, fermo restando che tutti i finishers saranno inseriti nella graduatoria ufficiale.

Il percorso è stato misurato e certificato dai "Misuratori di Percorso" ufficiali della FIDAL.

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato mediante microchip, consegnato unitamente al pettorale, che consentirà di registrare anche il tempo effettivo conseguito “RealTime”, attraverso il passaggio sulla linea di partenza e il passaggio sulla linea di arrivo oltre al Gun Time, tempo allo sparo e tempo preso in considerazione per la classifica finale.

Una rilevazione cronometrica sarà inserita al Giro di boa di Borgio Verezzi.

Il pettorale, che deve essere posizionato sul petto in modo ben visibile e non deve essere ridotto (Regola 143.8), all’arrivo non dovrà essere restituito all’organizzazione.

Il cronometraggio automatico con Chip sarà a cura di Wedosport [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

La classifica completa sarà disponibile a partire da Domenica 23 aprile su [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) al termine della gara e su [www.appnrun.it](http://www.appnrun.it) e da Lunedì 24 aprile su [www.larapidissima10k.com](http://www.larapidissima10k.com)

Sarà assicurato un servizio fotografico.

Saranno presenti due ambulanze con il personale sanitario (Pietra Soccorso e Croce Bianca di Borgio Verezzi) e il medico di gara.

La Società organizzatrice è coperta da assicurazione per incidenti in cui potessero incorrere i concorrenti, terzi o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Non saranno consentiti, pena la squalifica dell’atleta:

- ai sensi della Regola 144.3 (a) del RTI:
  - l’andatura fatta in corsa da persone non partecipanti alla corsa stessa
  - la presenza sul percorso di accompagnatori, né in bicicletta né provvisti di veicoli a motore
- ai sensi della Regola 240.8 (h):
  - ricevere o rifornirsi o prendere acqua in posto diverso da quelli stabiliti dagli organizzatori

**Per questioni di sicurezza su strada, inoltre, è fortemente sconsigliato (anche se non è vietato)** l’uso da parte degli atleti di radio, radio trasmettenti, telefoni mobili o espedienti simili (walkman, iPod).

Ai sensi della Regola 144.4 (d) sono consentiti strumenti portati personalmente dagli atleti come dispositivi per il controllo del ritmo cardiaco o della velocità o sensori di andatura, ma non potranno essere usati per comunicare con altre persone.

## **Prenotazioni alberghiere**

Gli hotel convenzionati sono prenotabili [www.larapidissima10k.com](http://www.larapidissima10k.com)

## **Progetto Charity**

Il Progetto Charity della manifestazione verterà su una raccolta fondi volontaria per il Progetto “Dementia Friendly Community DFC Pietra Ligure”.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## **Diritto di immagine**

L'atleta iscritto a La Rapidissima 10k autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per le finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse a La Rapidissima 10k e manifestazioni collegate sportive e/o promozionali.

## **Clausola finale di Salvaguardia**

Gli atleti ed i responsabili delle Società di appartenenza degli stessi con l'invio della domanda di iscrizione a La Rapidissima 10k dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento pubblicato sul sito [www.larapidissima10k.com](http://www.larapidissima10k.com)

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le “Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2023” ed il Regolamento Tecnico Internazionale.

Gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevazione dislocati sul percorso de La Rapidissima 10k saranno squalificati.

## **Mancato svolgimento**

Nel caso che la gara venisse annullata, rimandata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto non potrà pretendere nulla dall'ASD RunRivieraRun, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle a sostenersi in quanto la sottoscrizione della domanda di iscrizione accetta senza eccezioni ciò che scritto e descritto nel vigente regolamento della competizione, attraverso la rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o satisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

## **Informazioni**

[info@runrivierarun.it](mailto:info@runrivierarun.it)

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara dopo approvazione FIDAL. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail oppure saranno riportate sul sito internet [www.larapidissima10k.com](http://www.larapidissima10k.com)

