



FOGLIO INFORMATIVO PER TUTTI I CONCORRENTI DELLA SUNSET RUNNING RACE.

ATTENZIONE! Il presente FOGLIO INFORMATIVO è parte integrante del regolamento che trovate sul sito www.sunsetrunningrace.it

1 - Al momento del ritiro del pacco gara, ogni concorrente troverà nella propria busta il proprio pettorale. Il pettorale dovrà essere **OBBLIGATORIAMENTE** applicato anteriormente e ben visibile in tutta la sua dimensione, meglio se fissato ad elastico in vita.

LA PARTENZA DELLA GARA SARA' DATA ALLE ORE 17:30 presso la ZONA DEL "VERDE" DI PRATO NEVOSO, ENTRANDO IN PRATO NEVOSO SUBITO A DESTRA PER 2 KM (partenza nuova telecabina): dalla partenza della telecabina "IL ROSSO"!

2 – La consegna dei pettorali avverrà sabato 18 MARZO a Prato Nevoso dalle ore 14:30 alle ore 17:00 presso la "Baita del Verde" posta nelle immediate vicinanze della zona partenza/arrivo.

3 – Ogni concorrente dovrà essere presente sulla linea di partenza almeno 20 minuti prima della partenza, per assistere al briefing ed entrare quindi nel recinto di partenza. All'ingresso del recinto ogni atleta dovrà presentarsi con il proprio pettorale puntato anteriormente ed esteriormente a maglie o giacche e dovrà sempre essere ben visibile in tutta la sua dimensione.

- Consigliamo di portare con sé il proprio telefono cellulare con in memoria il numero 335 720 2300 (il telefono prende quasi ovunque).

- i bastoni da marcia sono facoltativi, ma se utilizzati lo dovranno essere su tutto il percorso.

E' obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trail da montagna o scarpe da running chiuse, è tassativamente vietato l'utilizzo di scarpe aperte o sandali. A propria discrezione, gli atleti potranno utilizzare anche catenelle o ramponcini sottoscarpa. In base alle condizioni meteo, ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore, potranno essere resa obbligatoria anche una giacca antipioggia, questo verrà comunicato entro un'ora dalla partenza di ogni singola distanza. E' vivamente consigliato l'uso della pila frontale

4 - Si consiglia a tutti i concorrenti di munirsi di cappellino in lana o pile (in virtù delle condizioni meteo) ed una propria riserva alimentare, la gara è in **totale-autosufficienza**.

5 - Ricordiamo a tutti i concorrenti che l'intero percorso è segnalato con frecce indicatrici su cartelli con il logo dell'evento. **E' VIETATO, PENA SQUALIFICA, ABBANDONARE IL PERCORSO SEGNALATO.** In caso di ritiro o abbandono, comunicarlo al più presto a chiunque dell'organizzazione nei punti di controllo, rifornimento o assistenza o telefonando al numero stampato sul pettorale!

6 – Gli uomini del Soccorso Alpino ed i volontari saranno presenti in molti punti del percorso.

7 – Gli addetti alla **barriera oraria (cancello)** posto al km 4,00, **fermeranno insindacabilmente** tutti gli atleti che transiteranno **oltre le ore 01:00** dalla partenza. Gli stessi verranno eventualmente riaccompagnati all'arrivo. Verrà loro ritirato il pettorale e da quel momento non saranno più sotto la responsabilità dell'organizzazione.

8 – **Premiazione all'americana all'arrivo dei concorrenti rientranti nei premi.** (Verranno premiati i primi 12 assoluti della classifica generale maschile e le prime 8 della classifica generale femminile con premi in natura e i primi 3 le prime 3 della categoria Over 50 (classifica cumulabile).

9 - Ricordiamo ancora che la SUNSET RUNNING RACE è una gara, ma va vissuta con spirito di altruismo, aiutare qualsiasi altro concorrente in difficoltà, non prendere rischi inutili e rispettare l'ambiente, la Sunset Running Race è completamente Plastic Free, diamo il buon esempio!

BUON DIVERTIMENTO A TUTTI!!!