

**6X**

**SEMPRE**  
**CUNEO FINO**  
**ALL'ULTIMO...**

A black silhouette of a male runner in a dynamic pose, positioned to the right of the '6X' logo and partially overlapping the text 'SEMPRE' and 'ALL'ULTIMO...'. The runner is facing left, with one leg forward and arms slightly bent.



**23**  
**SETTEMBRE**

**6X**  
**SEMPRE**  
**CUNEO FINO**  
**ALL'ULTIMO...**

**CUNEO**

# **GARA** **CORSA ESTREMA** **AD OLTRANZA** **FORMAT**

È una gara di corsa su strada "ad oltranza",

## **VINCITOR@**

Chi riesce a correre di più?

Chi riesce a percorrere più sessioni e chilometri di tutti i partecipanti sarà il vincitore.

I 2 Vincitori saranno 1 della categoria uomini e l'altra della categorie donne

## **REGOLE**

A partire dalle ore 10:00 di sabato 23 settembre 2023, tutti i concorrenti partiranno in un unico gruppo per completare il primo giro di 6 km in 60 minuti.

Solo chi avrà percorso i 6 km nei 60 minuti potrà riallinearsi alla nuova partenza

Alle 11 ci sarà un nuovo start.

Nei giri successivi verrà tolto un minuto a ogni nuova partenza.

Ogni sessione si ripeterà No Stop fino a quando non ci saranno più concorrenti.

## **FINO ALL'ULTIMO**

vince chi riuscirà a percorrere più giri di tutti

**Sei pronto a sfidare gli altri,  
ma soprattutto te stesso?**





## PERCORSO

Gara podistica di corsa su strada su terreno misto asfalto 10% e sterrato 90% riservata ad atleti italiani e stranieri, muniti di certificato medico agonistico in corso di validità. Percorso di 6 Km circa, con 30 m di dislivello positivo

Partenza ed arrivo nell'area «Casa del Fiume» del Parco Fluviale Gesso e Stura di Cuneo

## DURATA

La gara avrà inizio il 23 di settembre alle ore 10 e proseguirà fino a esaurimento dei partecipanti e all'arrivo dell'ultimo Concorrente.

## PARTECIPANTI

La Gara è riservata ad atleti italiani e stranieri, chiunque sia munito di certificato medico agonistico in corso di validità potrà partecipare, fosse anche solo per pochi giri

## EVENTI COLLATERALI

Sono previsti alcune manifestazioni contemporanee alla gara per i famigliari dei concorrenti

## SOLIDARIETA'

Parte del ricavato della vendita dei pettorali andrà devoluta all'associazione La Cura nello Sguardo ha come scopo quello di intraprendere concrete iniziative finalizzate a promuovere la conoscenza delle Cure Palliative e nello specifico delle attività offerte nel territorio dall'ASL CN1.



## NOME

Lo slogan richiama il concetto dell'autoeliminazione dei partecipanti. A ogni turno i partecipanti diminuiranno soltanto i più resistenti potranno compiere più sessioni fino ad arrivare all'ultimo partecipante.

Chi percorrerà più giri sarà il vincitore. Non ci sono limiti di giri







**6X**  
**SEMPRE**  
**CUNEO FINO**  
**ALL'ULTIMO...**

## INCOMING

Buona ricaduta turistica sul territorio per le strutture alberghiere e ristoranti nei giorni pre e post gara.

## EVENTO UNICO

Unicità dell'evento con un format nuovo ed affascinante che pur rientrando tra le competizioni cosiddette "estreme", resta comunque alla portata di tutti.

## NATURALISTICO

Integrazione totale degli atleti con la natura, il percorso infatti è ricavato interamente all'interno del Parco Fluviale Gesso e Stura

## IL PARCO

Le strutture del Parco: la Casa del Fiume, il percorso sensoriale, l'anello asfaltato all'interno dell'area sensoriale, l'area farfalle e l'orto botanico saranno a disposizione degli atleti e delle loro famiglie e faranno parte integrante dell'evento

## SERVIZI

Area camper ed ampio parcheggio con possibilità di raggiungere il centro Cittadino di Cuneo con comodo ascensore.

Vasta area interamente cintata per «basi vita» atleti dotata di servizi ed acqua.





La corsa estrema è una disciplina in forte espansione, che richiama sempre più atleti a sfidare i propri limiti. La 6 PER SEMPRE, FINO ALL'ULTIMO... entra di diritto tra le gare più originali del panorama delle corse estreme internazionali.

## PARTECIPANTI

100 partecipanti  
provenienti da tutta Italia  
e dall'estero

## LA NATURA

Il percorso di gara immerso nella natura, lontano dal traffico, dai rumori e dal cemento e si pone come gara di riferimento del settore in Italia.

## PLASTIC FREE

Il progetto aderisce alla campagna Plastic Free. L'evento sposa a pieno la sostenibilità ambientale adottando uno spirito sano, immerso nella natura e nel pieno del rispetto dell'ambiente.







## IL PERCORSO

Caratteristiche tecniche certificate UISP.

## SICUREZZA

Buona copertura di controllo e sicurezza (anche con mezzi motorizzati su tutto il percorso).

## LA NOTTE

Percorso spettacolare, suggestivo considerando che molti atleti correranno anche nelle ore notturne, il percorso non presenta punti impegnativi o pericolosi.

## LOGISTICA

Possibilità per gli spettatori di raggiungere qualsiasi punto del percorso a piedi o in bicicletta.

## DISLINELLO

Gara con il valore aggiunto dell'alta corribilità del percorso che risulta essere interamente pianeggiante con un minimo dislivello positivo pari a soli 30 m sul tratto di andata dell'anello verso monte.

## METEO

Possibilità di poter organizzare l'evento con qualsiasi condizione meteo.





## PREMIAZIONE

Verranno premiati unicamente il primo uomo e la prima donna con il maggior numero di giri percorsi, nel caso di ex aequo, il premio verrà suddiviso equamente tra i vincitori/trici .

(Il premio indicato viene garantito al raggiungimento dei 100 iscritti, nel caso di numero inferiore il montepremi corrisponderà a 20 per ogni iscritto).

## VINCITORI

Primo uomo assoluto

Prima donna assoluta

## MONTEPREMI

1° uomo classificato 500,00 euro

1ª donna classificata 500,00 euro







# SPONSOR

## STRUMENTI

Arco, bandiere, striscioni, volantini e locandine

Presenza logo su comunicazione digitale e analogica

Presenza villaggio (stand, promozioni, vendita e altro)

Campagne social

Distribuzione prodotti o gadget

Personalizzazione pettorali e capo o gadget per «FINISHER»





# PROMOZIONE

## MAIN SPONSOR

Personalizzazione capo o gadget «finisher»

Personalizzazione pettorale gara concorrenti

Personalizzazione volantini  
e locandine Sunset Running Race

Personalizzazione arco partenza arrivo

Presenza logo su home page sito web

Presenza logo su home page Facebook 6 PER SEMPRE

Presenza logo su ogni news letters  
e comunicati stampa pre e post gara

Presenza logo su ogni pagina pubblicitaria  
su stampa e radio pre e post gara

Possibilità di presenza con stand in zona partenza arrivo

Personalizzazione area partenza arrivo  
con bandiere e striscioni

Presenza volantini nei pacchi gara







# PROMOZIONE

## GOLD SPONSOR

Presenza logo su pettorale gara concorrenti

Presenza logo su arco partenza arrivo

Presenza logo su volantini e locandine Sunset Running Race

Presenza logo su home page sito web

Presenza logo su home page Facebook

Presenza logo su ogni news letters  
e comunicati stampa pre e dopo gara

Presenza logo su ogni pagina pubblicitaria  
su stampa e radio pre e post gara

Possibilità di presenza con stand  
in zona partenza arrivo

Presenza area partenza arrivo  
con bandiere e striscioni

Presenza volantini nei pacchi gara





# PROMOZIONE

## SILVER SPONSOR

Presenza logo su home page sito web

Presenza logo su home page Facebook

Presenza logo su volantini e locandine

Presenza logo su ogni news letters  
e comunicati stampa pre e post gara

Presenza logo su ogni pagina pubblicitaria  
su stampa e radio pre e post gara

Possibilità di presenza con stand  
in zona partenza arrivo

Presenza volantini nei pacchi gara







# PROMOZIONE

## BRONZE SPONSOR

Presenza logo su home page sito web

Presenza logo su home page Facebook

Presenza logo su ogni news letters  
e comunicati stampa pre e post gara

Presenza logo su ogni pagina pubblicitaria  
su stampa e radio pre e post gara

Possibilità di presenza con stand  
in zona partenza arrivo

Presenza area partenza arrivo con bandiere  
e striscioni

Presenza volantini nei pacchi gara





# PROMOZIONE



# MEDIA PARTNER

RUNNER'S WORD

RUNNING MAGAZINE





# Ci siamo per la tua serenità

*Ritrovandoci in uno sguardo possiamo condividere  
il peso della malattia e affrontare più leggeri il presente*

*Le Cure Palliative trasformano la vita  
di sofferenza del malato e della sua famiglia  
in un presente dignitoso*

#### **La Cura nello Sguardo O.D.V.**

è una organizzazione di volontariato  
che ha lo scopo di raccogliere fondi:

- per l'acquisto di attrezzature per l'assistenza  
domiciliare dell'ASL CN1 per il Centro Residenziale  
di Cure Palliative Hospice di Busca,
- supporto dello sviluppo culturale  
e scientifico degli operatori di Cure Palliative,
- per eventi di informazione per la popolazione.

**Il tuo sostegno è prezioso.  
Scegli di essere al nostro fianco.**

**LA  
cura  
NELLO SGUARDO**



Sostieni **La Cura nello Sguardo O.D.V.**  
donando il **5 PER MILLE**, è sufficiente indicare  
nel **MOD. UNICO** o nel **MOD. 730** il codice fiscale  
dell'organizzazione: **04009760044**

Per offerte e donazioni:

**La Cura nello Sguardo O.D.V.**

Corso Dante, 25 - 12100 CUNEO - Tel. 349 6482797

segreteria@lacuranellosguardo.it - info@pec.lacuranellosguardo.it

C/C bancario intestato a **La Cura nello Sguardo O.D.V.**

**IT73 J 06305 10200 000100164218**

**Dona  
il tuo  
5X1000**

**www.lacuranellosguardo.it**

L'Organizzazione, su richiesta, potrà rilasciare regolare ricevuta da portare in detrazione  
nella dichiarazione dei redditi, sia per le persone fisiche che per le aziende.

## SOLIDARIETÀ'

Lo spirito della manifestazione è quello di portare  
dei benefici alla città agli sportivi e alla comunità.

Per questo nel progetto non manca l'aspetto solidale.

È previsto che parte del ricavato dalla vendita dei pettorali  
verranno devoluti all'associazione La Cura nello Sguardo.

L'associazione ha come scopo quello di intraprendere  
concrete iniziative finalizzate a promuovere la conoscenza  
delle Cure Palliative e nello specifico delle attività offerte  
nel territorio dall'ASL CN1.

**6X  
SEMPRE  
CUNEO FINO  
ALL'ULTIMO...**



Parco fluviale  
Gesso e Stura



# REGOLAMENTO

È una gara di corsa su strada “ad oltranza”, vincerà chi riuscirà a correre più a lungo di tutti gli altri.

A partire dalle ore **10:00 di sabato 23 settembre 2023**, tutti i concorrenti partiranno in unico gruppo per completare un **primo giro di 6 km in 60 minuti**.

Ogni successivo giro dovrà essere completato in un minuto in meno rispetto al precedente, il secondo giro quindi in 59 minuti, il terzo in 58 minuti, il quarto in 57 e così via, fino all'ultimo ...

Solamente chi sarà stato in grado di percorrere il giro nel tempo limite potrà posizionarsi sulla linea di partenza per il successivo. Vince chi riuscirà a percorrere più giri di tutti gli altri concorrenti.

È importante partecipare perchè parte del ricavato sarà devoluto all'associazione Cura nello Sguardo.

## PROGRAMMA

Presso il “VILLAGGIO 6 PER SEMPRE, FINO ALL'ULTIMO...” situato all'interno dell'area del Parco Fluviale Gesso e Stura di Cuneo, Via Porta Mondovì:

**Venerdì 22/09/2023:**

- **Dalle ore 16:00 alle ore 19:00**

ritiro pettorali e pacchi gara.

**Sabato 23/09/2023:**

- **Dalle ore 07:00 alle ore 09:30**

ritiro pettorali e pacchi gara.

- Ore 09:30 Briefing.

- Ore 10:00 partenza.

**Premiazioni all'arrivo dell'ultimo concorrente**

delle due categorie uomini e donne.



**CUNEO  
SABATO  
23 SETTEMBRE**  
PARCO FLUVIALE GESSO E STURA  
CASA DEL FIUME



## ISCRIZIONI

Apertura iscrizioni: 01/05/2023

- entro il 31/07/2023 euro 30,00
- dal 01/08 al 30/08/2023 euro 40,00
- dal 01/09 al 20/09/2023 euro 50,00

Numero massimo atleti ammessi: 100

chiusura iscrizioni 20/09/2023.

**L'organizzazione si riserva comunque la facoltà di ammettere altri atleti oltre i 100.**

**L'atleta in nessun caso potrà richiedere il rimborso della quota di iscrizione.**

**L'organizzazione si riserva il diritto di non accettare iscrizioni senza dover giustificare.**

L'iscrizione dà diritto a:

- Pettorale personalizzato (per gli iscritti entro il 30/08/2023)
- Chip usa e getta per conteggio giro boa
- assistenza su tutto il percorso di gara (medico di gara, ambulanza e uomini soccorso alpino).
- pacco gara comprendente: gadget ufficiale manifestazione, prodotti e gadget offerti dagli sponsors.

La manifestazione sarà assicurata con polizza assicurativa di responsabilità civile verso terzi ed infortuni stipulata con Reale Mutua Assicurazioni Agenzia di Cuneo (polizza consultabile a richiesta).

La manifestazione si terrà nel rispetto delle eventuali normative anti-Covid 19 in vigore in quel momento.

## PREMI

Verranno premiati unicamente il primo uomo e la prima donna con il maggior numero di giri percorsi, nel caso di ex aequo, il premio verrà suddiviso equamente tra i vincitori@.

(Il premio indicato viene garantito al raggiungimento dei 100 iscritti, nel caso di numero inferiore il montepremi corrisponderà a 20 euro per ogni iscritto).

1° uomo classificato euro 500,00

1ª donna classificata euro 500,00





# REGOLAMENTO

## ARTICOLO 1

L'A.S.D. il Podio con la collaborazione della scuola italiana outdoor e sotto l'egida della Fidal e della U.I.S.P. con il patrocinio del comune di Cuneo, la collaborazione dell'ente parco fluviale Gesso e Stura, organizza la prima edizione della "6 PER SEMPRE, FINO ALL'ULTIMO..."

Una gara podistica competitiva, per iscriversi alla quale è necessario essere tesserati per società affiliata FIDAL, UISP o essere in possesso di RUN CARD ed essere obbligatoriamente in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità a tutto il 25/09/2023 rilasciato da medico sportivo. In fase di iscrizione i NON tesserati, potranno procedere eventualmente al tesseramento UISP 2023 alla società organizzatrice (IN QUESTO CASO ENTRO IL 15/09/2023).

## ARTICOLO 2

Il percorso di gara si sviluppa all'interno del Parco Fluviale Gesso e Stura con zona partenza/arrivo all'interno dell'area della "Casa del Fiume", al 90 % sarà su sterrato, il restante 10% su pista asfaltata, e risulta completamente pianeggiante.

## ARTICOLO 3

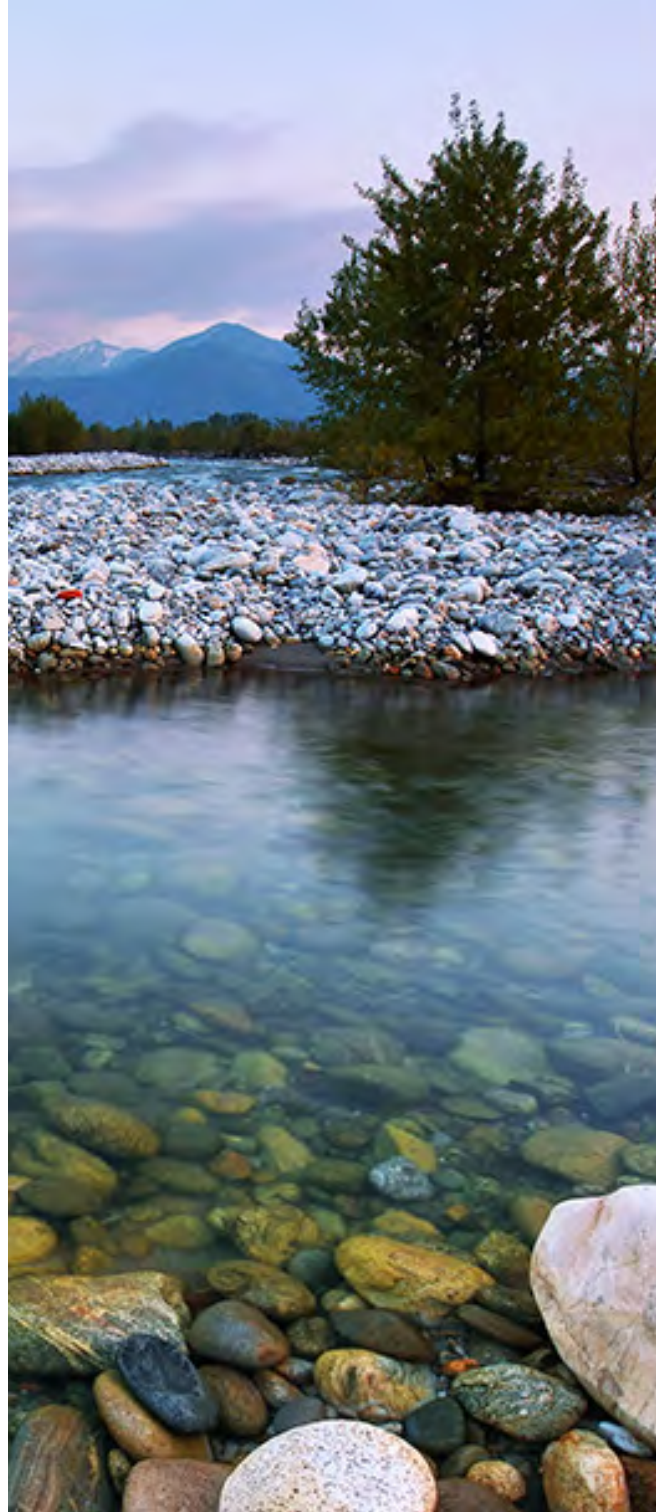
La partenza della gara sarà data alle ore 10:00 di sabato 23 settembre, il tempo limite per completare il primo giro è di un'ora (sessanta minuti), ogni successivo giro dovrà essere completato in un minuto in meno rispetto al giro precedente, il secondo giro quindi in 59 minuti, il terzo in 58 minuti, il quarto in 57 minuti e così via. Solo chi sarà stato in grado di percorrere il giro nel tempo limite potrà riposizionarsi sulla line di partenza per il successivo giro, fino a quando rimarrà un solo concorrente in grado di ripartire.

Lo start sarà dato dal suono prolungato di una tromba, un minuto prima di ogni partenza verranno invece invitati alla partenza gli atleti con due distinti suoni di tromba, uno speaker avviserà comunque gli atleti ai meno tre, due ed un minuto da ogni partenza.

I concorrenti che non si presenteranno al via al suono prolungato di ogni singolo giro verrà automaticamente estromesso dalla gara e non potrà più riprendere la partenza.

## ARTICOLO 4

La classifica sarà stilata sulla base dei giri percorsi da ogni singolo atleta, risulterà vincitore chi avrà completato più giri in tempo utile.



## ARTICOLO 5

A parte l'area di partenza/arrivo, il percorso di gara non è illuminato; quindi, è obbligatorio l'uso di pila frontale da utilizzare nelle ore notturne. La gara è in completa autosufficienza alimentare, ogni atleta dovrà personalmente organizzare il proprio sostentamento alimentare, l'organizzazione metterà a disposizione degli atleti in gara solamente acqua.

All'interno dell'area di partenza/arrivo o nelle immediate vicinanze, ogni atleta potrà organizzare una propria base vita con personale di assistenza (max 2 persone) con gazebo o struttura equivalente di misura massima di m 3x3.

È severamente vietata, pena la squalifica, la presenza di accompagnatore o lepre lungo il percorso. Gli atleti non potranno abbandonare il percorso di gara se non per recarsi nei bagni posizionati all'interno dell'area di partenza/arrivo o posizionati lungo il percorso.

## ARTICOLO 6.

La 6 PER SEMPRE, FINO ALL'ULTIMO..., si svolgerà in conformità all'ultima edizione del presente regolamento, la cui ultima versione è disponibile sul sito della manifestazione [www.seipersempre.com](http://www.seipersempre.com).

Per il solo fatto d'iscriversi, i concorrenti si impegnano a rispettare questo Regolamento, e liberano gli organizzatori da ogni responsabilità per ogni eventuale incidente o accidente che possa derivare a loro, dal non rispetto dei regolamenti stessi (vedi liberatoria).

Tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti sul percorso saranno squalificati, i corridori troveranno delle "drop-zones" per i loro scarti. Tenete sempre a mente che la 6 PER SEMPRE, FINO ALL'ULTIMO... è interamente PLASTIC FREE ed aderente al progetto "RISPETTIAMO LA NATURA" e "IO NON GETTO RIFIUTI", in nessun caso sarà utilizzata plastica, all'unico punto acqua non saranno presenti bicchieri di alcun tipo, ogni concorrente dovrà quindi dotarsi di un bicchiere o utilizzare la propria borraccia in merito.

**Alcuni dettagli organizzativi potranno subire modifiche, di conseguenza il presente regolamento potrà variare.**

In caso di controversie, il foro competente sarà quello di Cuneo.





Evento Organizzato da:



**«il podio»**  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA  
DILETTANTISTICA

Corso Dante, 25  
12100 CUNEO  
0171 631954  
[info@asilpodio.it](mailto:info@asilpodio.it)

