



ATLETICA NOVESE AL007 con il patrocinio del **Comune di NOVI LIGURE**
organizza presso lo Stadio Comunale "C. Girardengo" di Novi L. (AL)

MARTEDI' 27 GIUGNO 2023

20° MEETING REGIONALE SU PISTA
"5000 A COPPIE" a cambi liberi

8° MEMORIAL "TIZIANA ILLARI"

Alla Società Podistica con più Atleti/e partecipanti

Partenza ore 19.45 prima batteria

ISCRIZIONI: preiscrizione obbligatoria entro le ore 24 di **Domenica 25/06/2023** via email ad **atleticanovese@atleticanovese.it**, telefonicamente al 3687812048 oppure di persona ai rappresentanti della società presentando il cartellino del tesseramento online comprovante la validità del tesseramento

NB: nella preiscrizione indicare l'ultima miglior prestazione sui 5000 mt di ciascun frazionista.
Il C.O. si riserva la facoltà d'iscrizione anche la sera della gara

RITROVO: ore 18.00 presso stadio "C. Girardengo" Via Crispi 27 Novi Ligure (AL)

CONFERMA ISCRIZIONI: dalle ore 18.00 alle 19.00 dell'27/06/2023

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 10 a coppia senza riconoscimento

REGOLAMENTO

Alla gara di staffetta a coppie potranno partecipare solo tesserati **Fidal**. I cambi degli staffettisti possono essere effettuati ogni 400 mt o multipli senza vincoli di percorrenza individuale. Il cambio degli atleti avverrà passandosi il testimone. Le coppie saranno inserite nelle categorie **Fidal** di appartenenza calcolando la media dell'anno di nascita dei due atleti (es. atleta del 1986 con atleta del 1952 - 37 e 71 anni, quindi 108:2) = **SM50** come previsto dal regolamento della **Fidal** sulle staffette.

Gli atleti/e delle **MASCHILI e FEMMINILI** devono essere iscritti alla stessa Società **FIDAL**.

Gli atleti/e della categoria **LUI/LEI** devono essere iscritti alla stessa Società **FIDAL**.

Gli atleti/e iscritti non alla stessa Società **FIDAL** vengono inseriti nella categoria **MISTA**

PREMIAZIONI

1^ COPPIA MASCHILE: CONFEZIONE VINI GAVI MINAIA BERGAGLIO DOCG

1^ COPPIA FEMMINILE: CONFEZIONE VINI GAVI MINAIA BERGAGLIO DOCG

1^ COPPIA LUI/LEI: CONFEZIONE VINI GAVI MINAIA BERGAGLIO DOCG

1^ COPPIA MISTA: CONFEZIONE VINI GAVI MINAIA BERGAGLIO DOCG

PREMI DI CATEGORIA: CONFEZIONE VINI CANTINA NICOLA BERGAGLIO

| CATEGORIE | PREMI | CATEGORIE | PREMI | CATEGORIA UNICA LUI/LEI | CATEGORIA UNICA MISTA |
|----------------|-------------|----------------------|-------------|-------------------------|-----------------------|
| AJPSM | N° 2 coppie | AJPSF/SF35/40 | N° 2 coppie | | |
| SM35/40 | N° 2 coppie | SF45/50/55 | N° 2 coppie | N° 2 coppie | N° 2 coppie |
| SM45/50 | N° 2 coppie | SF55+ | N° 2 coppia | | |
| SM55/60 | N° 2 coppie | | | | |
| SM65+ | N° 2 coppia | | | | |

i

**Per la manifestazione varranno norme e regolamenti Fidal.
Verranno attuate tutte le norme anti pandemia secondo DPCM al momento**

Il Circolo ricreativo "Agostino Repetto" di Via Pinan Cichero 37 (a 200 metri dallo stadio) offre prezzi convenzionati per panini , focaccine, birre ecc ecc

Responsabile Organizzativo: Reale Fabrizio 335 6026725
Info : Bergaglio Mario 348 6706551 – Giacobbe Massimo 368 7812048



Nicola Bergaglio

