



**ATLETICA NOVESE AL007** con il patrocinio del **Comune di NOVI LIGURE**  
organizza presso lo Stadio Comunale "C. Girardengo" di Novi L. (AL)

**MARTEDI' 27 GIUGNO 2023**

**20° MEETING REGIONALE SU PISTA**  
**"5000 A COPPIE" a cambi liberi**

**8° MEMORIAL "TIZIANA ILLARI"**

Alla Società Podistica con più Atleti/e partecipanti

**Partenza ore 19.45 prima batteria**

**ISCRIZIONI:** preiscrizione obbligatoria entro le ore 24 di **Domenica 25/06/2023** via email ad [atleticanovese@atleticanovese.it](mailto:atleticanovese@atleticanovese.it), telefonicamente al 3687812048 oppure di persona ai rappresentanti della società presentando il cartellino del tesseramento online comprovante la validità del tesseramento

**NB:** nella preiscrizione indicare l'ultima miglior prestazione sui 5000 mt di ciascun frazionista.  
**Il C.O. si riserva la facoltà d'iscrizione anche la sera della gara**

**RITROVO:** ore 18.00 presso stadio "C. Girardengo" Via Crispi 27 Novi Ligure (AL)

**CONFERMA ISCRIZIONI:** dalle ore 18.00 alle 19.00 dell'27/06/2023

**QUOTA D'ISCRIZIONE:** € 10 a coppia senza riconoscimento

### **REGOLAMENTO**

Alla gara di staffetta a coppie potranno partecipare solo tesserati **Fidal**. I cambi degli staffettisti possono essere effettuati ogni 400 mt o multipli senza vincoli di percorrenza individuale. Il cambio degli atleti avverrà passandosi il testimone. Le coppie saranno inserite nelle categorie **Fidal** di appartenenza calcolando la media dell'anno di nascita dei due atleti (es. atleta del 1986 con atleta del 1952 - 37 e 71 anni, quindi  $108:2$ ) = **SM50** come previsto dal regolamento della **Fidal** sulle staffette.

Gli atleti/e delle **MASCHILI e FEMMINILI** devono essere iscritti alla stessa Società **FIDAL**.

Gli atleti/e della categoria **LUI/LEI** devono essere iscritti alla stessa Società **FIDAL**.

Gli atleti/e iscritti non alla stessa Società **FIDAL** vengono inseriti nella categoria **MISTA**

## PREMIAZIONI

**1^ COPPIA MASCHILE: CONFEZIONE VINI GAVI MINAIA BERGAGLIO DOCG**

**1^ COPPIA FEMMINILE: CONFEZIONE VINI GAVI MINAIA BERGAGLIO DOCG**

**1^ COPPIA LUI/LEI: CONFEZIONE VINI GAVI MINAIA BERGAGLIO DOCG**

**1^ COPPIA MISTA: CONFEZIONE VINI GAVI MINAIA BERGAGLIO DOCG**

**PREMI DI CATEGORIA: CONFEZIONE VINI CANTINA NICOLA BERGAGLIO**

CATEGORIE	PREMI	CATEGORIE	PREMI	CATEGORIA UNICA LUI/LEI	CATEGORIA UNICA MISTA
<b>AJPSM</b>	N° 2 coppie	<b>AJPSF/SF35/40</b>	N° 2 coppie		
<b>SM35/40</b>	N° 2 coppie	<b>SF45/50/55</b>	N° 2 coppie	N° 2 coppie	N° 2 coppie
<b>SM45/50</b>	N° 2 coppie	<b>SF55+</b>	N° 2 coppia		
<b>SM55/60</b>	N° 2 coppie				
<b>SM65+</b>	N° 2 coppia				

i

**Per la manifestazione varranno norme e regolamenti Fidal.  
Verranno attuate tutte le norme anti pandemia secondo DPCM al momento**

**Il Circolo ricreativo "Agostino Repetto" di Via Pinan Cichero 37 (a 200 metri dallo stadio) offre prezzi convenzionati per panini , focaccine, birre ecc ecc**

Responsabile Organizzativo: Reale Fabrizio 335 6026725  
Info : Bergaglio Mario 348 6706551 – Giacobbe Massimo 368 7812048



*Nicola Bergaglio*

