

ASD MARATONINA UDINESE

✉ info@maratoninadiudine.it

☎ 0432 501612

# REGOLAMENTO UFFICIALE



www.maratoninadiudine.it

LA SALITA DEL CASTELLO

La ASD MARATONINA UDINESE, organizza la 5<sup>a</sup> edizione della "SALITA DEL CASTELLO", manifestazione podistica promozionale non competitiva su percorso di 400 m. La manifestazione si svolgerà a Udine nella data di **venerdì 15 settembre 2023** con partenza da piazzetta Lionello e arrivo in piazzale del Castello.

All'atto dell'iscrizione alla gara, l'atleta dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente regolamento.

## 1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La manifestazione aperta a tutti, prevede la partecipazione a numero chiuso, pertanto le iscrizioni (con modalità specificate di seguito in questo regolamento) verranno chiuse al raggiungimento di 30 atleti maschi e 30 atlete femmine..

Il Comitato Organizzatore prevede che alla SALITA DEL CASTELLO possano partecipare tutti gli atleti che alla data del 15.09.2023 abbiano compiuto il quindicesimo anno d'età e presentino la seguente documentazione::

- ✓ **CERTIFICATO MEDICO D'IDONEITÀ AGONISTICA**, specifico per la pratica dell'Atletica Leggera in corso di validità alla data del 15.09.2023 da presentare all'atto dell'iscrizione.

## 2. QUOTE D'ISCRIZIONE

Gli atleti potranno iscriversi comunicando la propria partecipazione via posta elettronica all'indirizzo

[iscrizioni@maratoninadiudine.it](mailto:iscrizioni@maratoninadiudine.it)

con l'indicazione di: cognome, nome, sesso, anno di nascita, eventuale società di appartenenza. Al testo della mail d'iscrizione dovrà essere allegato:

- ✓ **CERTIFICATO MEDICO D'IDONEITÀ AGONISTICA**, specifico per la pratica dell'Atletica Leggera in corso di validità alla data del 15.09.2023 da presentare all'atto dell'iscrizione.

Le iscrizioni potranno essere effettuate a partire dalle ore 00.00 di venerdì 1 settembre 2023 fino alle ore 24.00 di mercoledì 13 settembre 2023. Si ricorda comunque che le iscrizioni avranno termine al raggiungimento del trentesimo e trentesima atleta.

## 3. QUOTE D'ISCRIZIONE

La manifestazione non prevede quote d'iscrizione. La partecipazione è a titolo gratuito.

## 4. PERCORSO

Il percorso della SALITA DEL CASTELLO prevede che i partecipanti completino la distanza di 400 m con partenza da piazzetta del Lionello ed arrivo in piazzale del Castello, superando un dislivello positivo di 29 m (pendenza media 9%, pendenza massima 17%)

## 5. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

L'evento SALITA DEL CASTELLO si svolgerà con la modalità della corsa a cronometro. Ogni atleta partecipante prenderà il via separatamente dagli altri per coprire il percorso di 400 m. Le partenze saranno pertanto scaglionate ed avverranno ogni 60 secondi. La classifica finale verrà stilata in base al minor tempo impiegato da ciascun partecipante per completare il percorso.

## 6. PROGRAMMA

- ✓ 17.30 – RITROVO ATLETI in Piazzetta Lionello (zona partenza)
- ✓ 18.30 – PARTENZA primo atleta (a seguire ogni 60 secondi tutti gli altri)
- ✓ 19.45 – PREMIAZIONI

## 7. SERVIZIO SANITARIO

Un adeguato servizio sanitario sarà approntato e gestito dall'Organizzazione in collaborazione con Enti e servizi di Assistenza locali. E' previsto un Posto di Primo Soccorso situato nelle adiacenze dell' arrivo.

## 8. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ E DIRITTO D'IMMAGINE

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ:** Con la firma della scheda d'iscrizione, sia essa in forma cartacea o digitale (e-mail o modulo di iscrizione on-line), il concorrente dichiara di conoscere e accettare il regolamento della 5^ Edizione della salita del Castello, di avere compiuto 15 anni alla data del 15/09/2023 e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità.

---

*"Sono perfettamente consapevole che partecipare a questo evento, seppur di per se non pericoloso, potrebbe potenzialmente esserlo. Quindi sono ben conscio che non devo iscrivermi e non devo partecipare all'evento se non sono idoneo dal punto di vista fisico e medico e se non sono adeguatamente allenato. Inoltre, con l'accettazione da parte della Società della mia richiesta d'iscrizione, mi assumo piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio o incidente che possa accadermi, oltre che durante l'evento, anche mentre sono in movimento per andare o ritornare dall'evento stesso, o comunque mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento stesso si svolge. Sono, altresì, consapevole dell'eventualità - e me ne assumo il rischio e piena responsabilità - di infortuni che possono essere causati da cadute, dal contatto con gli altri partecipanti, dagli effetti del vento, dal traffico e dalle condizioni della strada. In ogni caso, mi impegno a prestare efficace attenzione per preservare la mia e l'altrui incolumità. Io, per me stesso e per i miei eredi, aventi causa, ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori, Enternow.com e ciascuno dei loro agenti, rappresentanti, successori ed esecutori, e tutte le altre persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che, anche solo astrattamente, potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualsiasi modo connesso con lo stesso. Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione o inadempienza di qualsiasi delle suddette parti."*

---

Ai sensi del D.Lgs. n°196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della ASD Maratonina Udinese o dei suoi partner.

**DIRITTO DI IMMAGINE:** con l'iscrizione alla "Salita del Castello", l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partners, ad autorizzare a titolo gratuito le immagini, fisse o in movimento, che lo ritraggano durante la propria partecipazione all'evento, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.