

5° TRAIL DEL CIAPÁ

10 dicembre 2023 - Cervo (IM)

REGOLAMENTO



TRAIL LUNGO	30,00 km e 1150 mt D+	COMPETITIVA
TRAIL MEDIO	21,00 km e 800 mt D+	COMPETITIVA
TRAIL CORTO	9,00 km e 350 mt D+	NON competitiva
DOG ENDURANCE LUNGA	21,00 km e 800 mt D+	COMPETITIVA
DOG ENDURANCE CORTA	9,00 km e 350 mt D+	NON competitiva

INFORMAZIONI GENERALI

Le gare si svolgono quasi interamente sul territorio comunale di Cervo, in provincia di Imperia, in particolar modo su sentieri e sterrate del Parco Comunale del Ciapà, ma si snoderanno anche attraverso antiche rovine, vigneti, oliveti, carrugi del borgo medievale e lungomare.

Obiettivo principale dell'evento è quello di portare gli appassionati di questa disciplina alla scoperta del territorio cervese e del suo parco che vanta innumerevoli e suggestivi sentieri, facenti parte delle rete sentieristica del Golfo Dianese. Il Parco Comunale del Ciapà è considerato uno dei parchi più belli della Riviera dei Fiori, splendida cornice del borgo medievale, luogo dove si può praticare outdoor 360 giorni l'anno, grazie al clima favorevole.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

- Via internet sul sito <http://iscrizioni.wedosport.net/>

La lista degli iscritti sarà consultabile sul <http://iscrizioni.wedosport.net/>

Per iscriversi è obbligatorio accettare in ogni sua parte il documento di manleva DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA' che troverete durante la fase di iscrizione. I partecipanti minori di età necessitano di ulteriore dichiarazione di autorizzazione e nulla osta sottoscritta da un genitore.

- Sabato 9 dicembre 2023, dalle h 14.30 alle h 18.30 presso il Campo Sportivo di Cervo in Via Steria (Lungofiume)
- Il giorno della gara, dalle h 7.00 alle h 08.30 presso la zona di partenza - Campo Sportivo Valle Steria, Via Steria - Cervo (IM).

CONDIZIONI D'ISCRIZIONE

- **TRAIL LUNGO e MEDIO**

Certificato Medico Sportivo Agonistico di idoneità alla pratica del podismo, atletica leggera, trail running, triathlon o superiore.

- **TRAIL CORTO**

Certificato medico di sana e robusta costituzione.

- **DOG ENDURANCE LUNGA**

Certificato Medico Sportivo Agonistico di idoneità alla pratica del podismo, atletica leggera, trail running, triathlon o superiore.

- **DOG ENDURANCE CORTA**

Certificato medico di sana e robusta costituzione.



QUOTE D'ISCRIZIONE 2023

TRAIL RUNNING

LUNGO - 30 KM 1150 D+

- € 30,00 dal 16 ottobre al 6 novembre
- € 35,00 dal 7 al 30 novembre
- € 40,00 dall'1 al 10 dicembre

MEDIO - 21 KM 800 D+

- € 25,00 dal 16 ottobre al 6 novembre
- € 30,00 dal 7 al 30 novembre
- € 35,00 dall'1 al 10 dicembre

CORTO - 9 KM 300 D+

- € 15,00 dal 16 ottobre al 6 novembre
- € 18,00 dal 7 al 30 novembre
- € 20,00 dall'1 al 10 dicembre

DOG ENDURANCE

LUNGO - 21 KM 800 D+

- € 25,00 dal 16 ottobre al 6 novembre
- € 30,00 dal 7 al 30 novembre
- € 35,00 dall'1 al 10 dicembre

CORTO - 9 KM 360 D+

- € 15,00 dal 16 ottobre al 6 novembre
- € 18,00 dal 7 al 30 novembre
- € 20,00 dall'1 al 10 dicembre

LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE

- Pacco gara con t-shirt tecnica
- Servizio di cronometraggio
- Pettorale usa e getta
- Ristori lungo il percorso
- Ristoro finale all'arrivo
- Targa di partecipazione al primo classificato uomo e alla prima classificata donna per il LUNGO
- Coppa di partecipazione al primo arrivato uomo e alla prima arrivata donna per il MEDIO
- Coppa di partecipazione al primo arrivato uomo e alla prima arrivata donna per il CORTO
- Premi in natura per il primo, secondo e terzo uomo e prima, seconda e terza donna LUNGO, MEDIO e CORTO
- Coppa di partecipazione al primo arrivato uomo e alla prima arrivata donna dog endurance LUNGO
- Coppa di partecipazione al primo arrivato uomo e alla prima arrivata donna dog endurance CORTO
- Premi in natura al primo, secondo e terzo uomo e prima, seconda e terza donna dog endurance CORTO
- Medaglia FINISHER per tutti i partecipanti che finiscono la gara

In caso di ritiro dalla gara, la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

TEMPO LIMITE

- | | | |
|-----------------|-------|-----|
| ▪ TRAIL LUNGO | 30 km | 6 h |
| ▪ TRAIL MEDIO | 21 km | 4 h |
| ▪ TRAIL CORTO | 9 km | 2 h |
| ▪ DOG ENDURANCE | 21 km | 4 h |
| ▪ DOG ENDURANCE | 9 km | 2 h |

Servizio scopa di recupero atleti fuori tempo.



Non sono ammesse biciclette né qualsiasi altro mezzo di trasporto con eccezione dei mezzi di servizio e soccorso. Alla gara non è consentita la presenza dei cani, al di fuori degli iscritti alla Dog Endurance.

Il partecipante solleva l'organizzazione da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa. Dichiara inoltre di concedere la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

Sono ammesse alla gara solo le persone che in data 10/12/2023 avranno compiuto 18 anni e i minorenni che, per tutto lo svolgimento della manifestazione, saranno accompagnati da un maggiorenne regolarmente iscritto all'evento.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI

Il numero limite di concorrenti ammessi all'evento TRAIL DEL CIAPÀ è complessivamente di **500 atleti**:

- TRAIL LUNGO 140
- TRAIL MEDIO 180
- TRAIL CORTO 120
- DOG ENDURANCE LUNGO 20
- DOG ENDURANCE CORTO 40

La partecipazione al TRAIL DEL CIAPÀ porta all'accettazione del presente regolamento consultabile sul sito www.dianeseoutdoor.com. Tutte le comunicazioni ufficiali che perverranno ai concorrenti iscritti prima della gara diverranno parte integrante del presente regolamento.

La direzione si riserva in ogni momento di variare il presente regolamento. Ogni modifica e/o variazione diverrà immediatamente efficace e vincolante per tutti gli iscritti.

Eventuali richieste di rimborso a seguito di intervenute modifiche e/o variazioni del regolamento dovranno essere motivate e verranno esaminate e decise ad insindacabile giudizio del presidente dell'Associazione DIANESE OUTDOOR ASD.

RINVIO DELLA GARA E RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

La gara si terrà **DOMENICA 10 DICEMBRE 2023**.

- In caso lo richiedessero le condizioni di sicurezza o cause di forza maggiore ritenute sussistenti ad insindacabile giudizio della direzione, e la gara venisse annullata, verrà restituita la quota d'iscrizione nella misura del 100% (spese a carico dell'atleta).
- Nel caso di annullamento dovuto al covid-19 verrà rimborsata la quota pari al 50% (spese a carico dell'atleta).
- Nel caso di condizioni meteo avverse che non permettano lo svolgimento della gara (ALLERTA METEO ROSSA) verrà rimborsata la quota pari al 50% (spese a carico dell'atleta).
- In caso di grave infortunio prima della gara, dimostrato da un certificato medico, la direzione valuterà un eventuale rimborso fino al 50% della quota d'iscrizione.

MODIFICHE DEL PERCORSO O ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata al massimo di due ore. Oltre taleritardo, la gara verrà annullata, con rimborso del 50 % della quota d'iscrizione.

MATERIALE

L'organizzazione, per la sicurezza personale dei concorrenti, impone quanto di seguito. Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio di seguito elencato

durante tutta la corsa, pena la squalifica:

- Giacca antivento/antipioggia.
- Riserva d'acqua o altro liquido: **MEDIA** minimo 1 litro; **LUNGA** minimo 1,5 litri.
- Riserva alimentare.
- Bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
- Telefono cellulare (carico)



L'atleta che farà uso dei bastoncini dovrà portarli con se per tutto il percorso. Nessun volontario o personale di soccorso sarà autorizzato al ritiro/custodia dei bastoncini degli atleti.

PETTORALI

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto, previo il controllo di tutto il materiale obbligatorio.

Il pettorale deve essere portato sul petto, sul ventre, sulla coscia ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino o sulla parte posteriore del corpo.

Prima della partenza ogni corridore deve agevolare la lettura del chip ed assicurarsi che la lettura sia regolarmente effettuata. Costituisce onere del corridore assicurarsi di essere registrato alla partenza ed all'arrivo, con espressa manleva dell'organizzazione.

L'organizzazione sanitaria e di soccorso è organizzata mediante presenza della Pubblica Assistenza Croce Bianca di CERVO, Croce Rossa di Diano Marina e Croce Bianca di Andora. Inoltre saranno presenti numerosi volontari delle associazioni che collaborano con l'organizzazione. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità e ad esclusivo giudizio dell'organizzazione sanitaria, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, si farà appello al 112 e al Soccorso Alpino che metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno regolate secondo le norme vigenti. Un corridore che richiede aiuto o soccorso ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e del pacco gara, verranno effettuate presso il **Campo Sportivo di Cervo, Via Steria Lungofiume (zona di partenza della gara):**

- Sabato 9 Dicembre 2023, dalle ore 14.30 alle ore 18.30
- Domenica 10 Dicembre 2023, dalle ore 7.00 alle ore 8.30

RISTORI

- Località Chiappa (solidi e liquidi)
- Località Conna (solidi e liquidi)
- Comune Villa Faraldi (liquidi)
- Tovo Faraldi (solidi e liquidi)
- Parco del Ciapà (liquidi)

DOCCE E SPOGLIATOI

Saranno disponibili, presso il Campo Sportivo, il servizio docce, spogliatoi e wc.

ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo e assistenza, avvertendo i volontari del proprio abbandono ed aspettando il servizio scopa o comunque seguendo le indicazioni che gli verranno fornite. L'organizzazione si farà carico del suo rientro. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.



PENALITÀ E SQUALIFICHE

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità potranno causare squalifiche o penalità.

INFRAZIONE PENALIZZAZIONE

- Assenza di materiale obbligatorio di sicurezza: squalifica.
- Rifiuto a farsi controllare dagli addetti dell'organizzazione, rifiuto a farsi visitare da un medico dell'organizzazione in caso di infortunio: squalifica.
- Abbandono di rifiuti sul percorso da parte del corridore: squalifica.
- Uso di un mezzo di trasporto, condivisione e scambio di pettorale, omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà, insulti, maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario: squalifica.
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di corsa, di un medico o soccorritore: squalifica.

RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di Euro 50,00.

PARTENZA

DOG ENDURANCE LUNGO

Dovranno presentarsi entro e non oltre le ore 8.30 per essere presenti al briefing delle ore 8.45 e sulla linea di partenza alle ore 9.00.

TRAIL LUNGO

Dovranno presentarsi entro e non oltre le ore 8.45 per essere presenti al briefing delle ore 9.00 e sulla linea di partenza alle ore 9.15.

TRAIL MEDIO

Dovranno presentarsi entro e non oltre le ore 9.00 per essere presenti al briefing delle ore 9.15 e sulla linea di partenza alle ore 9.30.

DOG ENDURANCE CORTO

Dovranno presentarsi entro e non oltre le ore 9.15 per essere presenti al briefing delle ore 9.30 e sulla linea di partenza alle ore 9.45.

TRAIL CORTO

Dovranno presentarsi entro e non oltre le ore 9.30 per essere presenti al briefing delle ore 9.45 e sulla linea di partenza alle ore 10.00.

ASSISTENZA MEDICA E SERVIZIO SOCCORSO

È previsto il servizio medico con autoambulanza in zona partenza/arrivo, al ristoro di Conna e al ristoro di Tovo.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Lungo il percorso gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada. Con l'iscrizione il partecipante dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento che verrà affisso in zona partenza, pubblicato sul sito della Dianese Outdoor ASD, www.dianeseoutdoor.com, sulle pagine [Instagram](#) e [Facebook](#) dell'associazione. Dichiara inoltre espressamente, sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Ai sensi del D.Lgs. n° 196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario del Trail del Ciapà. Con l'iscrizione al Trail del Ciapà, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori del Trail del Ciapà, unitamente ai media partner, ad utilizzare le



immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione all'evento su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

DISPOSIZIONI FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail, e saranno riportate sul sito della Dianese Outdoor ASD, www.dianeseoutdoor.com, sulle pagine [Instagram](#) e [Facebook](#) dell'associazione e affissi in zona partenza il giorno della gara. Inoltre, eventuali ulteriori informazioni per prendere parte alla manifestazione saranno comunicate dall'organizzazione in occasione della consegna del pettorale.

Informativa sulla privacy: con la compilazione della scheda d'iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal Decreto Legislativo 30.06.2003, n° 196/03 (Privacy). La partecipazione alla gara comporta, da parte dell'Organizzazione e dei terzi operanti per suo conto, l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali ed alla loro utilizzazione da parte dell'Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione.

ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Per concludere la pratica e ritirare il pettorale, il corridore deve sottoscrivere e consegnare all'organizzazione una liberatoria di scarico responsabilità.

La direzione

DIANESE OUTDOOR A.S.D.

