



A.S.D. Club Super Marathon Italia (Fidal NO072) – via Azario 3 20100 Novara



## ECOMARATONA DELLA CAPITALE

**Eco maratona della Capitale**  
**28 gennaio 2024**  
Approvazione Fidal: N°

### REGOLAMENTO UFFICIALE

Nome della manifestazione: “Eco maratona della Capitale”

Società organizzatrice: ASD Club Super Marathon Italia (NO072)

Tipo di gara: **8,5 Km – 21,5 Km – 43 Km**

Data ed orario di partenza: domenica 28 gennaio 2024 ore 09.00 (salvo diverse esigenze organizzative). Si suggerisce di consultare il sito [www.clubsupermarathon.it](http://www.clubsupermarathon.it)

### RECAPITI UTILI

Web site: [www.clubsupermarathon.it](http://www.clubsupermarathon.it)

e-mail: [presidente@clubsupermarathon.it](mailto:presidente@clubsupermarathon.it)

telefono: 337225250

Responsabile organizzativo Paolo Gino

mail [presidente@clubsupermarathon.it](mailto:presidente@clubsupermarathon.it)

**Ritrovo:** Ippodromo Le Capannelle (Roma)

**Circuito:** 4.250 m da ripetere N volte in base alla distanza prescelta

**Partenza:** Ippodromo Le Capannelle (Roma)

**Arrivo:** Ippodromo Le Capannelle (Roma)

**Distanze:**

- 8,5 Km (2 giri)
- 21,5 Km (giri 5)
- 43 Km (giri 10)

**Tempo limite per tutte le distanze:** 8 ore

### PARTECIPAZIONE:

Saranno ammessi a partecipare atleti tesserati Fidal **nati nel 2004 e anni precedenti** e partecipazione aperta ai tesserati EPS in base alla convenzione ed i tesserati RUNCARD. L'accettazione delle iscrizioni è legata al rispetto delle regole Fidal. All'atleta iscritto verrà data comunicazione scritta o per mezzo di pubblicazione sul sito [www.orta10in10.com](http://www.orta10in10.com)

**Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una Società FIDAL, ma residenti e tesserati all'estero, possono partecipare, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera di competenza.**

**Atleti stranieri non tesserati in Italia** possono partecipare in maniera non competitiva. Possono partecipare i cittadini stranieri residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimo di età: 2003) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, firmando l'apposita liberatoria al momento del ritiro del pacco gara.

**ATTENZIONE:** Scegliendo questa opzione l'atleta dovrà partire in coda alla manifestazione agonistica in una griglia separata, indipendentemente dal proprio "Best Time". Sarà inoltre inserito in una classifica di arrivo distinta dalla classifica della manifestazione agonistica, vedrà il proprio tempo inserito in ordine alfabetico e non potrà beneficiare di premi in natura o in denaro.

**Le iscrizioni saranno filtrate attraverso gli archivi Fidal.**

#### 1) QUOTE DI ISCRIZIONE

8, 5 Km	€ 10
21,5 Km	€ 25 fino al 31 dicembre 2023 - € 30 fino al 26 gennaio 2024
43 Km	€ 40 fino al 31 gennaio 2023 - € 60 fino al 26 gennaio 2024

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione escluso gara breve, di uno sconto di 10 euro.

**NB:** Per il pagamento "Quote iscrizione", verrà applicata la **quota in essere al momento esecuzione del pagamento**. Per pagamenti al ritiro del pettorale, verrà applicata una tassa di € 5

#### 2) MODALITA' DI ISCRIZIONE

Sito [www.timingrun.it](http://www.timingrun.it)

#### 3) MODALITA' DI PAGAMENTO

Vedi sito [timingrun.it](http://timingrun.it)

**N.B.** *Si ricorda a tutti coloro che si iscriveranno effettuando il pagamento tramite conto corrente o bonifico bancario o carta di credito, che dovranno inviare entro il 26 gennaio 2024 la ricevuta comprovante l'avvenuto pagamento. In assenza di tale ricevuta l'iscrizione sarà ritenuta nulla.*

#### 4) CONFERMA ISCRIZIONE

Tutti coloro che si iscriveranno online e in fase di compilazione del form indicheranno il loro indirizzo email corretto, riceveranno immediatamente dal sistema Timing Run, la conferma automatica dell'avvenuta iscrizione.

#### 5) DISTRIBUZIONE PETTORALI E PACCHI GARA

I pettorali saranno distribuiti:

La consegna di pettorali e pacchi gara, sarà disponibile in orario continuato dalle 14.00 alle 19.00, di sabato 27 gennaio presso il ristorante Scuderie San Carlo e dalle 7.30 il giorno successivo direttamente in area partenza - ippodromo Le Capannelle.

#### 6) SERVIZI ZONA PARTENZA E ARRIVO

Gli atleti potranno usufruire di servizi igienici, degli spogliatoi, del punto di ristoro

#### 7) DEPOSITO BORSE

I concorrenti potranno depositare le borse contenenti i propri indumenti personali in un'area apposita situata nei pressi della zona partenza e recuperarle dopo la gara. L'organizzazione precisa, però, che declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti di oggetti di valore e/o denaro.

## 8) RISTORI

L'Organizzazione, come da regolamento internazionale, predisporrà n° 1 punto di ristoro allestito in zona partenza/arrivo del circuito, forniti di acqua, integratori salini, cibi solidi.

## 9) RISTORI PERSONALIZZATI

I tavoli n. 1 e 2 del punto di ristoro saranno dedicati ai rifornimenti personalizzati dei singoli atleti.

## 10) SISTEMA DI CRONOMETRAGGIO

**La gara sarà cronometrata con il sistema del chip di Timing Run.**

## 11) CLASSIFICHE

**Tutti i concorrenti competitivi riceveranno il chip.**

Saranno redatte le seguenti classifiche:

- ordine di arrivo generale calcolato sulla base del tempo reale
- classifica generale (ai fini delle premiazioni)
- classifiche di categoria (solo per la sezione competitiva)

## 12) PREMIAZIONI UFFICIALI

Saranno premiate le seguenti categorie di atleti:

- atleti assoluti
- categorie Promesse e Senior 23 - 99

Le premiazioni ufficiali inizieranno alle ore **11.30 circa**; per la gara breve e 21,5 Km Primi tre assoluti M/F). 43 Km, saranno premiati i **primi 3 uomini assoluti e le prime 3 donne assolute**. Oltre ai primi tre di tutte le categorie Senior M/F

Le premiazioni ufficiali inizieranno alle ore **17.30 circa**.

**N.B.:** si ricorda che dal momento dell'arrivo sarà possibile effettuare segnalazioni riguardanti la classifica per i successivi 40 minuti. Trascorsi i 40 minuti le classifiche diventeranno ufficiali e non sarà più possibile modificarle.

**Attenzione:** Per ritirare i premi sarà obbligatorio partecipare alle premiazioni ufficiali. Tutti coloro che in occasione della premiazione ufficiale non saranno presenti perderanno ogni diritto ai premi.

**13) MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE** Tutti i concorrenti che taglieranno regolarmente il traguardo riceveranno una medaglia di partecipazione.

## 14) DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE

Tutti i classificati potranno stampare il proprio diploma di partecipazione nell'apposita sezione del sito.

## 15) MONTEPREMI

### Assoluti 8,5 Km - 21,5 Km - 43 Km

- 1° classificato/a premio artistico
- 2° classificato/a premio artistico
- 3° classificato/a premio artistico

### Senior 43 Km

- 1° classificato senior categorie M/F premio artistico
- 2° classificato senior categorie M/F premio artistico
- 3° classificato senior categorie M/F premio artistico

## **16) VARIE**

L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dalla regola 18 del R.T. Internazionale (comma 13-14-15-16).

E' consentito il cambio di indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i numeri di gara.

Il Medico di Servizio può imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.

E' esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica. Il personale di assistenza dell'atleta non potrà sostare sul percorso, se non per il tempo necessario ai rifornimenti (purché nell'apposita area), al cambio di indumenti, allo spugnaggio, e alle altre operazioni prettamente di assistenza; è esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica.

In caso di annullamento o spostamento della data della manifestazione, per cause di forza maggiore, quali ad esempio l'emergenza da Coronavirus, calamità naturali, incendi, guerre dichiarate e non, scioperi, disposizioni delle autorità competenti, la quota di iscrizione verrà automaticamente trasferita ad una delle edizioni successive, in programma nel 2024 e 2025. In alternativa, qualora l'atleta optasse per il rimborso della quota, la stessa verrà accordata e ri-accreditata sul conto corrente indicato, detratta del 25%, importo relativo alle spese di gestione.

## **17) RECLAMI**

I reclami vanno presentati in prima istanza, verbalmente alla giuria d'arrivo e in seconda istanza, per iscritto, al Giudice d'Appello entro 30' dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di €. **100**, restituibile in caso di accettazione del reclamo

## **18) RESTITUZIONE PETTORALI E MICROCHIP**

Al termine della gara, i microchip dovranno essere restituiti alla segreteria Organizzativa. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, sono valide le norme Fidal maratona.

**Il Responsabile organizzazione**  
**Paolo Francesco Gino**