

RIUNIONE REGIONALE

14 GENNAIO 2024 – Palaindoor – Ponticelli

Programma Tecnico:

Esordienti 10 M/F: **50hs** - 200

Ragazzi/e: **50 hs** – 800 – Alto (solo ragazze) Lungo (solo ragazzi)

Cadetti/e: **50 hs** – 1000 - Lungo – Alto (solo cadette)

Assoluti M/F: 200 – Marcia km 3 femminile + km 5 maschile

ore.08.30	Ritrovo		
ore 09.15	50hs Es F	Lungo C/e	
ore 09.25	50hs Es M		
ore 09.35	50hs R/e		
ore 09.45	50hs R/i		
ore 10.00	50hs C/e		
ore 10.15	50hs C/i		
ore 10.45	200 Es F	Alto R/e e C/e	Lungo C/i
ore 10.55	200 Es M		
ore 11.10	800 R/e		
ore 11.20	800 R/i		
ore 11.30	1000 C/e		
ore 11.45	1000 C/i		
ore 12.00	200 F	Lungo R/i	
ore 12.15	200 M		
ore 12.45	Marcia M/F km 3 e 5		

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Distanze gare 50 hs:

Esordienti 10 m/f	5	0.50	12	7	10 (partenza in piedi)
Ragazzi/e	5	0.60	12	7.50	8 (partenza a 4 appoggi con o senza blocchi)
Cadetti	4	0.84	13	8.50	11.50
Cadette	4	0.76	13	8	13

Progressione unica salto in alto ragazze e cadette:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 11 gennaio 2024.

Costi iscrizione atleta gara:

categorie promozionali: € 1,00

categorie assoluti: € 2,00

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di € 5 e di € 2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di € 8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di € 3 per gli atleti delle categorie promozionali.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di € 10 e di € 5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it