



Team Martin10zerouno  
Email: info@teammartin10zerouno.it  
Sito internet: teammartin10zerouno.it  
Pagina Facebook: @teammartin10zerouno  
Instagram: @teammartin10zerouno

## REGOLAMENTO RAROCA CROSS GRAN MONFERRATO

### Presentazione ed identificazione dell'evento

Il Team Martin 10ZeroUno ASD, in collaborazione con l'Azienda Agricola Luca Pesce, la Polisportiva di Rocca Grimalda, la Soams, sotto il patrocinio dell'Enoteca Regionale di Ovada e del Monferrato, del Gran Monferrato, dell'Agenzia Turistica Locale della provincia di Alessandria e del Comune di Rocca Grimalda organizza il giorno **18 Febbraio 2024** la TERZA edizione della **RaRòca CROSS GRAN MONFERRATO** (copertura assicurativa RCT XXXX), corsa podistica in vigna tra i filari, sotto l'egida dall'ente di promozione sportiva UISP (codice società XXXX), riconosciuto dal CONI.

### Luogo di svolgimento e distanze

La gara si svolgerà a Rocca Grimalda (AL) presso la Località Monzolo e prevede la distanza di 9,8 km con un dislivello pari a 400m positivi.

### Categorie

La gara è in versione Open, ossia aperta alle categorie maschili e femminili a partire dai 18 anni di età (categoria juniors) fino ai 100 anni di età (master).

### Ritrovo e Partenze, indicazioni

Il ritrovo è previsto per le ore 7.30 presso XXXX per consegna pettorali, iscrizioni al banco e deposito borse. Alle ore 9.50 sarà effettuato il briefing e alle ore 10 verrà data la partenza in modalità massa (Mass Start) presso XXXX

Poiché durante la gara vigerà solamente l'arresto temporaneo di automezzi e ciclomotori provenienti in senso opposto alla marcia degli atleti, questi ultimi dovranno tenere costantemente sulla sede stradale la posizione indicata dal Codice della Strada.

Le intersezioni più pericolose di strade verranno presidiate durante la gara da personale preposto dall'Organizzazione e dall'Amministrazione Comunale. Non è previsto il servizio scopa.

### Tempo massimo

Il tempo massimo previsto è di 90'.

### Abbigliamento

Sono consigliate scarpe adeguate e tassellate. Il fondo della vigna in diverse condizioni (pioggia o eccessiva secchezza) può presentare insidie non da poco. Inoltre pendenze al 33% medio sia in salita che in discesa, se affrontate con attrezzatura non idonea, possono presentare un pericolo di cadute.

Inoltre è fortemente consigliato un abbigliamento adeguato al periodo di febbraio e, **in caso di pioggia essere muniti di anti pioggia (k-way).**

### Partecipanti

È previsto un **numero massimo** di 200 partecipanti (**200 pettorali**) complessivo

**Il pettorale deve essere obbligatoriamente indossato e ben visibile ai cronometristi e ai giudici di gara durante tutto lo svolgimento della gara, pena la squalifica del concorrente.**

### Modalità di iscrizione

Sarà possibile effettuare le pre-iscrizioni entro le ore 24 di Giovedì 15 Febbraio inviando il modulo excel, disponibile sul sito [www.teammartin10zerouno.it](http://www.teammartin10zerouno.it), compilato in ogni sua parte al seguente indirizzo [info@teammartin10zerouno.it](mailto:info@teammartin10zerouno.it)

È comunque consigliabile, per velocizzare le operazioni di segreteria, procedere in una delle seguenti modalità:

1. Attraverso il modulo pubblicato sul sito [www.teammartin10zerouno.it](http://www.teammartin10zerouno.it) e pagamento a mezzo bonifico bancario  
Beneficiario: **Team Martin 10zerouno ASD**  
Banca Intesa Sanpaolo IBAN: **IT42B0335901600100000017524**  
Causale: Nome e Cognome iscritto
2. Presso il negozio CentroSport ad Ovada (AL) con pagamento in contanti. Si consiglia di contattare il negozio, prima di recarvisi, tramite il numero WhatsApp 3576204669



Team Martin10zerouno  
Email: info@teammartin10zerouno.it  
Sito internet: teammartin10zerouno.it  
Pagina Facebook: @teammartin10zerouno  
Instagram: @teammartin10zerouno

Sarà comunque possibile effettuare le ISCRIZIONI LAST MINUTE il giorno della gara dalle ore 8.00 alle ore 9.30

### Quote iscrizioni

La quota di iscrizione è di € 8 fino alle 24 di giovedì 15 febbraio 2024

Quote ISCRIZIONI LAST MINUTE: € 10

### Pacco Gara

All'atto dell'iscrizione verrà riconosciuto un pacco gara

### Requisiti per partecipare

Alla manifestazione potranno partecipare Atlete/i tesserati FIDAL, UISP o in possesso di tessera RUNCARD nominativa in regola con il tesseramento 2024.

I tesserati RUNCARD e UISP dovranno presentare, all'atto dell'iscrizione, il certificato medico agonistico per l'atletica leggera valido alla data del 18 febbraio 2024.

### Ristori

Verrà predisposto sul tracciato un punto di ristoro SOLO liquido.

Al termine della gara sarà allestito il pasta party finale offerto dalla Polisportiva di Rocca Grimalda

### Cronometraggio

Il cronometraggio verrà effettuato dai giudici e cronometristi UISP

### Presidio Sanitario

Durante tutto lo svolgimento delle gare sarà presente un presidio sanitario di pronto intervento a cura della Croce Verde Ovadese ed il medico di gara

### Squalifiche

Verranno squalificati coloro che non rispetteranno il percorso di gara (**tagli**), **saranno visti abbandonare rifiuti** (gel o altro), non avranno il **pettorale ben visibile** durante tutto lo svolgimento della gara

### Reclami

Eventuali reclami, sullo svolgimento della gara o sul cronometraggio, dovranno essere effettuati entro 30' dal termine della prova accompagnati dalla somma di 50euro.

### Direzione del percorso

I responsabili del percorso e della tracciatura sono il sigg.i **Alessio Alfier** e **Ugo Gaggero** nelle vesti di Presidente e Vice Presidente del Team Martin 10Zerouno ASD

### Classifiche e Premi

Verranno Premiati i primi 3 classificati ASSOLUTI donne e uomini.

Verranno premiati i primi 3 classificati delle seguenti categorie F/M

JPSF (2006 - 1990) SF35 (1989 - 1985) SF40 (1984 - 1980) SF45 (1979 - 1975) SF50 (1974 - 1968) SF55 (1969 - 1965) SF60 (1964 - 1960) SF65+ (1959 e prec.)
---

JPSM (2006 - 1990) SM35 (1989 - 1985) SM40 (1984 - 1980) SM45 (1979 - 1975) SM50 (1974 - 1970) SM55 (1969 - 1965) SM60 (1964 - 1960) SM65 (1959 - 1955) SM70 (1954 - 1950) SM75+ (1949 e prec.)
---

Verranno premiate le 3 società più numerose

Verranno premiati l'atleta più giovane e l'atleta più anziano.

### Orari delle premiazioni

Le premiazioni verranno effettuate al termine della gara indicativamente intorno alle ore 12.00



Team Martin10zerouno  
Email: info@teammartin10zerouno.it  
Sito internet: teammartin10zerouno.it  
Pagina Facebook: @teammartin10zerouno  
Instagram: @teammartin10zerouno

### **Condizioni metereologiche e motivi di annullamento della manifestazione**

La manifestazione **verrà effettuata in qualsiasi condizione di tempo**, salvo in caso di Allerta o Emergenza idrogeologica. In qual caso **la data di recupero verrà comunicata** sul sito ufficiale della gara e sui canali social.

### **Rimborsi**

Nel caso la manifestazione venisse **ANNULLATA non è previsto alcun rimborso dell'iscrizione.**

### **Dichiarazione Privacy**

I partecipanti all'evento, iscrivendosi alla manifestazione, dichiarano di accettare che le loro immagini, foto e/o video siano utilizzate per pubblicizzare l'evento e/o il territorio o per scopi affini. In conformità della legge n. 675/96 del 31.12.1996, art. 13 l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo e/o pubblicitario, da parte dell'organizzazione o dai suoi partners. In qualsiasi momento è possibile correggere o cancellare questi dati.

### **Responsabilità**

L'atleta, consapevole della responsabilità per dichiarazioni mendaci, riconosce e conferma: di aver preso visione diretta del percorso di gara e di averlo, nel pieno delle proprie facoltà, ritenuto pienamente confacente al proprio livello tecnico; di essere in possesso di un curriculum adeguato alla competizione cui si iscrive, avendo altresì in un recente passato preso parte ad analoghe manifestazioni; di essere stato doviziosamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per tutti i concorrenti e di intendere, a fronte di detta consapevolezza, assumersene ugualmente il rischio; di esonerare espressamente gli organizzatori da ogni responsabilità per colpa non grave relativamente ad eventuale sinistro di cui l'atleta medesimo sia vittima.

### **Disposizioni finali**

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail e saranno pubblicate sul sito ufficiale della gara e sui canali social.

Email: info@teammartin10zerouno.it  
Sito internet: teammartin10zerouno.it  
Pagina Facebook: @rarocarun @teammartin10zerouno  
Instagram: teammartin10zerouno

**Il Comitato Organizzatore  
Team Martin 10zerouno ASD**