

# REGOLAMENTO ALVI TRAIL LIGURIA 2024

Da sabato 15 giugno a sabato 22 giugno 2024

ULTRA 440K	8 TAPPE	15-22 giugno
WEST 220K	4 TAPPE	15-18 giugno
EAST 220K	4 TAPPE	19-22 giugno
SEA 50K	1 TAPPA	22 giugno



## ART.1 ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Alvi Trail Liguria A.S.D., affiliata UISP (Unione Italiana Sport per Tutti) e ITRA (International Trail Running Association), organizza la quarta edizione della gara internazionale di ultra trail running a tappe lungo il percorso dell'Alta Via dei Monti Liguri e dell'Alta Via delle Cinque Terre denominata **ALVI TRAIL LIGURIA 2024** che si svolgerà **da sabato 15 a sabato 22 giugno 2024**.

## ART.2 INFORMAZIONI GENERALI

ALVI TRAIL Liguria 2024 è una gara di Ultra Trail Running a tappe.

Percorre per buona parte l'Alta Via dei Monti Liguri, partendo da Rocchetta Nervina (Imperia) per attraversare tutta la dorsale delle Alpi Liguri e degli Appennini e infine raggiungere Porto Venere (La Spezia).

La gara principale è l'**ALVI ULTRA 440K** nella quale in 8 giorni e altrettante 8 tappe verranno percorsi circa 440 km.

Nell'edizione 2024 sono previste anche due nuove gare ultra di 220 km ciascuna: la **ALVI WEST 220K** (Tappa1-Tappa4) e la **ALVI EAST 220K** (Tappa5-Tappa8).

Sarà infine inserita una gara giornaliera di 50 km, l'**ALVI SEA 50K** (Tappa8).

Il **numero massimo di partecipanti** per ogni singola gara è così fissato:

ULTRA 440K	Max nr. 100
WEST 220K	Max nr. 50
EAST 220K	Max nr. 50
SEA 50K	Max nr. 100

Il percorso è principalmente marcato dalle indicazioni segnaletiche "AV" dell'Alta Via dei Monti Liguri e "AV5T" dell'Alta Via delle 5 Terre e dai segnavia già esistenti e inseriti nelle cartografie ufficiali (rombi, triangoli, pallini etc ...) mentre per i soli tratti non marcati da segnavia, nei bivi più critici e in entrata/uscita dei paesi sedi di tappa, si utilizzeranno fettucce e cartelli idonei e rimovibili, sempre nel rispetto dell'ambiente e del carattere avventuroso dell'evento.

Ad attendere i concorrenti una grande varietà di ambienti naturali e un tracciato di difficoltà tecniche variabili tra single track, strade bianche e piccoli tratti di asfalto.

## **ART. 3 CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

### **a) Informazioni generali**

La principale regola di questa gara è, in linea con il rispetto dell'ambiente, che gli atleti debbano essere muniti di un dispositivo GPS dedicato o di uno smartphone nei quali saranno caricati i tracciati gpx di gara forniti dall'Organizzazione e scaricabili direttamente dal sito [www.alvitrail.com](http://www.alvitrail.com).

Ai partecipanti è richiesta la conoscenza e l'uso del proprio GPS in quanto il percorso sarà segnalato da fettucce e cartelli solo laddove necessario, soprattutto in uscita/in ingresso nei paesi mentre lungo i sentieri sterrati si ricorrerà principalmente ai segnavia già esistenti e inseriti nelle cartografie ufficiali, ben evidenziati anche nei profili altimetrici che saranno inseriti nel sito della gara e che, in carta plastificata, verranno consegnati ai partecipanti la sera prima di ogni tappa.

Gli atleti dovranno inoltre correre in regime di semi-autosufficienza, essendo autonomi tra due punti di ristoro preventivamente segnalati dall'organizzazione. Ogni atleta dovrà pertanto portare con sé provviste alimentari ed idriche sufficiente per poter correre senza problemi di alimentazione e di idratazione tra due ristori segnalati dall'organizzazione.

Questa gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto i 25 anni al momento dell'iscrizione ed in possesso di certificato medico sportivo per atletica leggera e/o corsa in montagna in corso di validità durante l'intero periodo di gara.

E' vivamente consigliato aver preso parte, terminandola, ad almeno una gara di ultra trail su lunga distanza (100km) e con un dislivello importante (5.000/6.000 D+) nel periodo 2022-2023.

Il pernottamento degli atleti ad ogni fine tappa avverrà in strutture coperte, palestre e palazzetti dello sport, offerte dai comuni sede di tappa.

Sarà a cura di ogni concorrente essere provvisto di equipaggiamento per il pernottamento quali: sacco a pelo, stuoino, materassino o brandina pieghevole e compattabile.

L'Organizzazione Alvi Trail Liguria si farà carico del trasporto dell'equipaggiamento da una tappa all'altra.

### **b) semi-autosufficienza**

La semi-autosufficienza è definita come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, riferita alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili (brutto tempo, fastidi fisici, piccole ferite ecc.).

Ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio che deve essere trasportato nello zaino contrassegnato alla distribuzione dei pettorali e non potrà essere scambiato o modificato in nessun caso sul percorso.

In ogni momento i commissari di gara potranno controllare il contenuto degli zaini.

Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli di buon grado, pena la squalifica.

Lungo il percorso saranno allestiti dei punti di rifornimento ufficiali approvvigionati con bevande e cibo da consumare sul posto, strettamente riservati ai corridori.

In nessun punto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica: per bere i corridori devono munirsi di proprio bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua obbligatoria e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare al successivo punto di ristoro.

### **c) assistenza personale**

L'assistenza personale è tollerata solo ed esclusivamente ai punti ristoro. Gli eventuali accompagnatori presso i punti di ristoro non possono consumare quanto predisposto per i corridori.

Il responsabile del punto di ristoro ha la facoltà di allontanare gli accompagnatori che arrecano disturbo ai corridori in gara.

## **ART. 4 ISCRIZIONI**

**Iscrivendosi gli atleti confermano implicitamente di aver letto ed accettato il Regolamento della gara.**

### **a) apertura delle iscrizioni**

Le iscrizioni alle 4 gare ULTRA 440K, WEST 200K, EAST 220K e SEA50K saranno aperte venerdì 1 settembre 2023 e si chiuderanno venerdì 31 maggio 2024 o al raggiungimento del limite massimo di 100 partecipanti per la ULTRA 440K e SEA 50K e di 50 partecipanti per ciascuna delle gare WEST 220K e EAST 220K.

### **b) modalita' di iscrizione termini e quote**

#### **MODALITA'**

Le iscrizioni saranno affidate a Wedosport e ci si potrà iscrivere tramite il link a Wedosport fornito dal sito [www.alvitrail.com](http://www.alvitrail.com)  
Per qualsiasi informazione è comunque possibile contattare l'organizzazione inviando un'email a [alvitrail@gmail.com](mailto:alvitrail@gmail.com).

#### **QUOTE D'ISCRIZIONE**

Le quote di iscrizione sono così modulate nel tempo

<b>ALVI TRAIL 2024 Race</b>	<b>1/9/23 - 30/11/23 Euro</b>	<b>1/12/23 - 31/3/24 Euro</b>	<b>1/4/24 - 31/5/24 Euro</b>
ULTRA 440K	525	630	735
WEST 220K	265	315	370
EAST 220K	265	315	370
SEA 50K	45	55	65

### **c) Wild Card**

Saranno concesse Wild Card solo ad atleti indicati dagli sponsor tecnici della manifestazione, con loro concordati in base al livello di sponsorizzazione ed a giudizio esclusivo e insindacabile dell'Organizzazione.

### **d) liberatoria e certificato medico**

Se non inviati contestualmente al pagamento dell'iscrizione, per completare la procedura di registrazione dell'atleta dovranno essere inviati a Wedosport tramite il link fornito nel sito [www.alvitrail.com](http://www.alvitrail.com).

- il certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera e/o corsa in montagna (che potra' essere inviato entro e non oltre il 31 maggio 2024)
- la liberatoria accettata e firmata (che potrà essere consegnata al più tardi al ritiro del pettorale)

Non saranno accettati certificati medici consegnati oltre la data del 31 maggio 2024.

Nel caso in cui l'atleta non abbia inviato entro la data del 31 maggio 2024 il certificato medico in corso di validità nel periodo della gara, l'atleta non sarà ammesso alla gara stessa e non avrà diritto al rimborso della quota.

### **e) annullamento iscrizione e rimborso**

In caso di impossibilità a partecipare, la rinuncia deve essere comunicata a Wedosport tramite il link fornito nel sito [www.alvitrail.com](http://www.alvitrail.com)

Sono previste le seguenti **modalità di rimborso**:

- rinuncia entro il 31/01/2024: restituzione del 80% della quota
- rinuncia entro il 31/03/2024: restituzione del 60% della quota
- rinuncia entro il 31/05/2024: restituzione del 30% della quota
- rinuncia oltre il 31/05/2024: nessun rimborso

Il rimborso della quota, al netto delle spese bancarie o di commissioni previste da altri sistemi di pagamento, sarà effettuato entro il 31.8.2024 sulle stesse coordinate utilizzate per il pagamento della quota.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di valutare la possibilità di rimborso per una percentuale del 50% della quota pagata, in virtù delle spese sostenute e non recuperabili o la conservazione dell'iscrizione all'edizione successiva.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

**f) la quota comprende**

- pernottamento in strutture messe a disposizione dai comuni tappa
- colazioni e pasta party serali
- punti ristoro lungo la tappa
- trasferimento bagagli da una tappa all'altra. E' permesso avere con sé un secondo zaino e nient'altro al di fuori di materassino, stuoino, brandina pieghevole, sacco a pelo
- servizi igienici e docce
- prese elettriche per ricarica cellulari e gps
- assistenza medico sanitaria
- assistenza lungo il percorso
- sistema di tracciabilità con gps fornito dall'organizzazione e posizionato nello zaino
- diretta live con app su pc e smartphone
- assicurazione
- cerimonie di premiazione
- report quotidiano su pagina facebook e sito web, non personalizzato
- pacco gara con materiale tecnico e prodotti locali
- pettorale personalizzato per tutti gli iscritti entro la data del 30 aprile 2024
- medaglia, attestato e finisher prize a tutti i finisher

**g) la quota non comprende:**

- il servizio massaggi, disponibile a pagamento (il prezzo verrà comunicato nel sito web della gara) e su prenotazione (nel corso della settimana di gara)
- il servizio di transfer con pullman da Genova/Arenzano alla sede di ritrovo a Rocchetta Nervina (IM), venerdì 14 giugno, giorno precedente alla partenza della gara
- il servizio di transfer con pullman da Porto Venere a Genova/Arenzano sabato 22 giugno a cerimonia di premiazione terminata
- il servizio di transfer con pullman da Porto Venere a Castiglione Chiavarese sabato 22 giugno a cerimonia di premiazione terminata
- la cena di venerdì 14 giugno in Rocchetta Nervina, prenotabile con pagamento extra all'atto dell'iscrizione o più avanti.
- per gli iscritti alla WEST 220K ed alla EAST 220K, il pernottamento e la cena di martedì 18 giugno ad Arenzano
- il pernottamento e la cena di sabato 22 giugno a Portovenere, non previsti.

**I costi per cena e pernottamento di venerdì 14 presso la Pro Loco di Rocchetta Nervina verranno comunicati in seguito nel sito della gara e via email a ciascun iscritto.**

**Costi, orari e luogo di ritrovo per i transfer verranno comunicati nel sito della gara e via email a ciascun iscritto.**

## ART. 5 MATERIALE OBBLIGATORIO e CONSIGLIATO

MATERIALE OBBLIGATORIO	ULTRA 440K	WEST 220K	EAST 220K	SEA 50K
• GPS satellitare o tracce GPS del percorso scaricate su telefono cellulare	✓	✓	✓	consigliato
• powerbank aggiuntiva per cell o per GPS	✓	✓	✓	consigliato
• Scarpa da trail running	✓	✓	✓	✓
• Zaino con capienza sufficiente a contenere tutto il materiale obbligatorio	✓	✓	✓	✓
• Carta di identità	✓	✓	✓	✓
• Disponibilità di almeno 20 euro	✓	✓	✓	consigliato
• Borraccia o camelbag (minimo 1 litro di acqua alla partenza di ogni ristoro)	✓	✓	✓	✓
• Bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro	✓	✓	✓	✓
• Riserva alimentare	✓	✓	✓	✓
• Lampada frontale funzionante con pile di ricambio	✓	✓	✓	consigliato
• Coperta termica di sopravvivenza	✓	✓	✓	✓
• Fischietto	✓	✓	✓	✓
• Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura	✓	✓	✓	✓
• Giacca a guscio antipioggia con membrana impermeabile traspirante a cuciture termosaldate con cappuccio adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota	✓	✓	✓	solo in caso di maltempo
• Berretto o bandana	✓	✓	✓	✓
• Telefono cellulare con credito sufficiente e nr di Emergenza inserito	✓	✓	✓	✓

### b) bastoncini

E' ammesso l'uso di bastoncini

### c) materiale consigliato

- Cambio indumenti
- coltellino
- spray anti-zecche per uso umano

### d) controllo del materiale

Il controllo del materiale sarà effettuato dall'organizzazione alla distribuzione pettorali e per tutti i concorrenti.

Qualora le condizioni meteo le richiedessero, saranno anche possibili dei controlli a spot lungo il percorso ed in prossimità dei punti di ristoro.

## ART. 6 RITIRO DEL PETTORALE

ULTRA 440K e WEST 220K: i pettorali di gara potranno essere ritirati presso una struttura messa a disposizione dal comune di Rocchetta Nervina venerdì 14 giugno, dalle 14.00 alle 21.00, dopo tale orario la registrazione verrà chiusa.

EAST 220K: i pettorali di gara potranno essere ritirati Martedì 18 giugno, presso la struttura di Villa Figoli di Arenzano, dalle 14.00 alle 21.00, dopo tale orario la registrazione verrà chiusa.

SEA 50K: i pettorali di gara potranno essere ritirati la mattina di sabato 22 giugno presso la zona Partenza di Castiglione Chiavarese fino a 15 min prima della partenza della gara. Si consiglia di arrivare almeno 30 min prima della partenza.

Per ritirare il pettorale è richiesto un documento di identità.

**IMPORTANTE: sul pettorale sarà stampato un numero di cellulare che sara' attivo nei giorni della gara e che corrisponderà al Numero di Emergenza.**

**Si prega di non chiamare questo numero se non strettamente necessario ed in evidente situazione di emergenza.**

## **ART. 7 TEMPI LIMITE E BARRIERE ORARIE**

### **a) barriere**

Per portare a termine le tappe sono previste delle barriere ai tempi limite elencati nel sito [www.alvitrail.com](http://www.alvitrail.com).

Saranno inoltre istituite eventuali barriere orarie lungo il percorso il cui dettaglio sarà comunicato entro il termine di apertura iscrizioni del 1.9.23 sul sito della gara [www.alvitrail.com](http://www.alvitrail.com) e ribadite durante ogni singolo briefing pre-tappa.

### **b) servizio Scopa**

Sarà istituito un Servizio Scopa formato da più atleti, esperti trail runner, che seguiranno gli ultimi runner in gara in modo da poter essere di aiuto ai partecipanti in difficoltà, gestire gli eventuali ritirati ed assicurare infine che eventuali atleti rimasti infortunati lungo il percorso possano ricevere in tempi brevi la dovuta assistenza medico-sanitaria.

I partecipanti che non riescono a raggiungere i punti di controllo entro i limiti prefissati, evidenziati nel sito della gara e comunicati nei briefing pre-gara, verranno fermati e non autorizzati a proseguire la gara in quella giornata ed accompagnati all'arrivo di tappa con automezzi dell'organizzazione e costi a carico dell'organizzazione stessa.

### **c) atleti fermati, abbandoni, rientri**

Gli atleti ritirati o fermati ai cancelli in una tappa potranno continuare la gara il giorno seguente restando inseriti nella classifica ufficiale finale della gara. Ai ritirati di una tappa verrà assegnato d'ufficio un tempo pari al tempo massimo previsto per quella tappa + una penalizzazione di 3 ore.

Per la ULTRA 440K, per poter rimanere nella classifica finale, è previsto un massimo di 2 ritiri mentre al 3° ritiro l'Organizzazione provvederà a sospendere definitivamente il pettorale dell'atleta che non potrà più riprendere la competizione il giorno successivo.

Per la West 220K e la EAST 220K per poter rimanere nella classifica finale, è previsto un massimo di 1 ritiro mentre al 2° ritiro l'Organizzazione provvederà a sospendere definitivamente il pettorale dell'atleta che non potrà più riprendere la gara il giorno successivo.

Gli atleti fermati perché giunti ad un punto di controllo oltre il tempo limite, gli atleti infortunati, gli atleti non considerati dal personale medico e/o dall'organizzazione in condizioni di poter continuare la tappa, gli atleti ritirati volontariamente, verranno accompagnati all'arrivo da un servizio navetta messo a loro disposizione da parte dell'organizzazione.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente deve recarsi al più vicino punto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro al termine di tappa più vicina.

Il corridore che abbandona la corsa senza comunicarlo immediatamente, determinando quindi l'avvio di ricerca da parte del personale di soccorso, dovrà farsi carico di tutte le eventuali spese conseguenti.

## **ART. 8 ERRORI DI PERCORSO / CONTESTAZIONI**

Essendo inserito nel materiale obbligatorio il GPS satellitare personale con tracce del percorso fornite dall'Organizzazione e opportunamente scaricate dal sito della gara o le tracce GPS del percorso scaricate su telefono cellulare o altro dispositivo idoneo, sarà responsabilità dell'atleta studiare per tempo il percorso tappa per tappa, informarsi con l'organizzazione sulle eventuali criticità relative a bivii o sentieri non segnalati, controllare durante la corsa che si rimanga lungo la traccia GPS, essere presente ai briefing pre-gara.

Nel caso in cui l'atleta prenda un sentiero errato l'organizzazione non si riterrà responsabile della perdita di tempo imputabile all'errore commesso da parte dell'atleta, né tantomeno considererà richieste di compensazione del tempo impiegato per comunicare con l'organizzazione la propria posizione e riprendere il sentiero corretto.

Eventuali contestazioni potranno essere fatte dall'atleta soltanto il giorno stesso e al termine della tappa considerata (vedi anche ART.22 RECLAMI).

In caso di reclamo potranno essere verificate le tracce degli atleti coinvolti: ciascuna traccia viene infatti registrata tramite il sistema di tracciabilità GPS utilizzato dall'organizzazione per il monitoraggio in tempo reale della posizione degli atleti partecipanti alla ULTRA440k, alla WEST 220K e EAST 220K.

## **ART. 9 SQUALIFICHE E PENALITA'**

Le seguenti violazioni causeranno l'immediata squalifica ed il conseguente ritiro dell'atleta:

- viene saltato un punto di controllo
- mancanza del pettorale

- taglio del percorso
- sorpreso a gettare rifiuti lungo i sentieri
- uso di mezzi di trasporto durante la gara
- insulti all'organizzazione o ai volontari
- rifiuto, se visto in difficoltà, di farsi visitare da personale
- rifiuto di soccorso a un atleta in difficoltà
- mancanza di materiale obbligatorio
- rifiuto di sottoporsi a verifica del materiale obbligatorio
- doping o rifiuto di sottoporsi ad analisi antidoping
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti autorizzati
- non osservanza del divieto di accompagnatori durante la gara

## **ART. 10 TRASFERIMENTO ZAINI E BORSE**

Il trasferimento dei bagagli dell'atleta sarà a cura dell'organizzazione che provvederà ogni giorno a trasportare borse, zaini e l'equipaggiamento per il pernottamento dalla tappa di partenza alla tappa di arrivo.

Ciascun atleta potrà portare con sé al massimo una borsa ed uno zaino aggiuntivo, oltre al sacco a pelo ed al materassino/brandina pieghevole e compattabile.

Si raccomanda di non mettere nel sacco oggetti fragili o di valore. Non verranno trasportate sacche con oggetti attaccati esternamente. L'organizzazione non si assume la responsabilità per oggetti eventualmente persi o danneggiati durante i trasporti.

L'atleta sarà tenuto ogni mattina a lasciare i propri bagagli nel luogo indicato dall'organizzazione entro e non oltre l'orario stabilito.

Coloro che prenoteranno una o più notti in B&B, agriturismi e rifugi, dovranno farsi carico in maniera autonoma del trasporto del proprio bagaglio necessario per il pernottamento in quanto l'organizzazione non sarà in grado di effettuare il trasferimento del bagaglio verso/dalla struttura prenotata.

## **ART. 11 PERNOTTAMENTO**

Il pernottamento degli atleti ad ogni fine tappa potrà avvenire in strutture coperte offerte dai comuni sede di tappa.

Sarà a cura di ogni concorrente essere provvisto di sacco a pelo, stuino, materassino o brandina pieghevole e compattabile.

Nel caso di pernottamento in più strutture coperte l'organizzazione provvederà per tempo ad assegnare in maniera chiara l'allocazione per ciascun atleta che sarà tenuto a rispettare la postazione assegnatagli/le.

## **ART. 12 SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Sono predisposti lungo il percorso dei punti di soccorso collegati via radio o telefono con la Direzione di Corsa. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile, personale medico e infermieristico.

I posti di soccorso sono preposti a portare assistenza a tutte le persone in difficoltà con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

I medici ufficiali sono abilitati a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

I soccorritori e il personale di Staff posizionato lungo il percorso sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi a loro disposizione i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio del personale dell'organizzazione, si farà appello al Soccorso Alpino (CNSAS), che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un medico od a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

I medici e il personale sanitario dislocati lungo il percorso di gara garantiscono l'assistenza solo in caso di problemi medico/sanitari di rilievo. Ogni corridore deve assicurarsi di avere con sé il materiale necessario all'automedicazione dei piedi e di piccole escoriazioni che non necessitano di intervento medico.

### **ART. 13 MODIFICHE DEL PERCORSO O DEI TEMPI LIMITE**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro e le barriere orarie, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza di ogni tappa può essere posticipata o annullata.

In caso di necessità l'organizzazione si riserva il diritto di modificare o eliminare alcuni tratti di percorso.

### **ART. 14 TRACCE GPS, PROFILI ALTIMETRICI E CARTOGRAFIE**

Le tracce GPS saranno rese disponibili e scaricabili sul sito della gara [www.alvitrail.com](http://www.alvitrail.com), così come per i profili altimetrici.

A ciascun atleta verranno inoltre consegnati i profili altimetrici di ciascuna singola tappa su carta plastificata.

### **ART. 15 PUNZONATURA E CONTROLLO PASSAGGI ATLETI**

Prima della partenza di ciascuna tappa tutti gli atleti iscritti alla ULTRA 440K, alla WEST 220k ed alla EAST 220K verranno registrati mediante punzonatura del pettorale e check con Tracking System GPS.

Per quanto riguarda invece gli atleti partecipanti alla SEA50k (22 giugno), essi verranno registrati con punzonatura del pettorale con sistema manuale e controllati nei passaggi tramite check point lungo il percorso.

Alcuni punti di rifornimento ufficiali saranno punti aggiunti di controllo manuale dei passaggi.

Quale sia il tipo di rilevamento dei passaggi (automatico con chip o manuale) il corridore è obbligato ad accertarsi di essere stato regolarmente registrato. Il mancato rilevamento del passaggio ad un punto di controllo determina la squalifica del corridore.

L'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare lungo il percorso dei controlli in punti non dichiarati.

### **ART. 16 RISPETTO PER L'AMBIENTE**

Gli atleti hanno l'obbligo di comportarsi nel rispetto dell'ambiente, in particolare non dovranno gettare rifiuti (pena la squalifica immediata), raccogliere fiori e funghi se non consentiti, disturbare gli animali.

L'organizzazione da parte sua aderisce alla Campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti".

Nel pieno rispetto dell'ambiente l'organizzazione si impegna a non utilizzare per la segnalazione dei sentieri alcun tipo di vernice, nemmeno biologica, ma soltanto fettucce e cartelli che verranno rimossi al passaggio del Servizio Scopa.

### **ART. 17 METEO**

Nel caso di condizioni meteo particolarmente avverse (nebbia fitta, neve sulle cime più alte, piogge forti e temporali, presenza di fulmini ...) l'organizzazione si riserva il diritto di apportare variazioni del percorso, anche durante lo svolgimento della gara se necessario, al fine di evitare qualsiasi rischio potenziale per gli atleti in gara, per lo staff e per i volontari in assistenza lungo il percorso.

L'organizzazione si riserva inoltre il diritto di sospendere o annullare la tappa nel caso le condizioni meteo siano tali da mettere a rischio l'incolinità degli atleti, dello staff e dei volontari in assistenza lungo il percorso.

### **ART. 18 TRASFERIMENTO DEGLI ATLETI**

Con pagamento di quote extra, è possibile prenotare all'atto dell'iscrizione o nelle tempistiche indicate dal sito della gara i seguenti trasferimenti

- il servizio di transfer di venerdì 14.6 con pullman da Genova e Arenzano a Rocchetta Nervina (IM), comune sede di partenza della 1° tappa
- il servizio di transfer con pullman da Porto Venere a Genova e Arenzano sabato 22 giugno a cerimonia di premiazione terminata

- il servizio di transfer con pullman da Porto Venere a Castiglione Chiavarese sabato 22 giugno a cerimonia di premiazione terminata

## **ART. 19 ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della gara. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Al momento dell'iscrizione, per concludere la pratica, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità.

Nel caso l'atleta non abbia già provveduto, è fortemente raccomandata la stipula di una polizza assicurativa personale di tipo multisport.

## **ART. 20 DIRITTI ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.

## **ART. 21 CLASSIFICHE E PREMIAZIONI**

I vincitori delle gare ULTRA 440K, WEST 220K e EAST 220K saranno gli atleti che avranno corso l'intera distanza, cioè tutte le tappe previste, senza ritiri e terminandola nel tempo complessivo più breve rispetto a tutti gli altri.

Per la SEA 50K, essendo una gara a tappa unica, i vincitori saranno i primi arrivati degli iscritti a questa gara.

Non verrà distribuito premio in denaro.

Per ciascuna gara saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne nella classifica finale ufficiale.

Ciascun atleta che porterà a termine l'Alvi Trail Liguria 2024 ULTRA 440K, WEST 220K e EAST 220K senza ritiri verrà premiato con un "finisher prize" e riceverà l' "attestato ufficiale di finisher".

I premi saranno consegnati ai vincitori solo se persenti alla premiazione finale e non sarà possibile una loro successiva spedizione.

## **ART. 22 RECLAMI**

L'organizzazione accetterà soltanto reclami scritti, non anonimi e presentati prima della cerimonia di chiusura dell'evento con un deposito cauzionale di € 30.

## **ART. 23 GIURIA**

La Giuria Alvi Trail Liguria 2024 e' costituita da:

- Direttore gara
- Responsabile medico
- Responsabile dell'organizzazione

## **ART. 24 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

L'avvenuta iscrizione formale alla gara e la partecipazione alla gara stessa comportano la piena accettazione del presente Regolamento.

Con l'iscrizione l'atleta manleva l'organizzazione da responsabilità, civili e penali, per danni a persone e/o proprietà che possono essere causati dall'atleta stesso.