

MEET THE
IMPOSSIBLE
REACH THE
TARGET



Sport
Fund Raising
Training
Nutrition
Fashion
Everything is possible



REGOLAMENTO UMS24



ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Impossible Target A.s.d., affiliata ASI, organizza la Ultramaratona podistica denominata UMS24. La gara individuale, giunta alla 10^a edizione, sulla distanza 282km circa è prova del 22° Grand Prix IUTA 2024 di Ultramaratona ed è inserita nel Calendario Nazionale IUTA 2024 di Ultramaratona.

LA CORSA SINGLE STAGE

La data della partenza è fissata per **venerdì 12 Aprile 2024** alle ore 10:00 da Milano, in zona Alzaia Naviglio Pavese (la location precisa verrà definita in seguito). L'arrivo è a Sanremo in Corso Trento Trieste, 12, 18038 Sanremo IM sulla spiaggia del lido "Bagni Morgana". Il cronometro verrà fermato nel momento in cui l'atleta toccherà l'acqua del mare nell'immediata corrispondenza dell'indirizzo dell'arrivo.

La gara si svolge in una singola tappa in regime di semi-autosufficienza. I partecipanti SONO VIVAMENTE CONSIGLIATI di usufruire di una assistenza personale (Crew) lungo tutto il percorso, esclusiva o condivisa con altro atleta. L'organizzazione non si fa carico di assistere gli atleti lungo il percorso se non in corrispondenza dei punti vita/cancelli previsti.

Trattandosi di evento non competitivo, le strade sono aperte al traffico, quindi è richiesto il pieno rispetto delle norme del codice della strada, oltre che la massima attenzione.

L'organizzazione di gara non risponde di eventuali danni a cose o persone derivanti dalla mancata osservanza delle succitate norme.

LA CORSA RELAY MODE / STAFFETTA

La data della partenza è fissata per **venerdì 12 Aprile 2024** alle ore 10:00 da Milano, in zona Alzaia Naviglio Pavese (la location precisa verrà definita in seguito). L'arrivo è a Sanremo in Corso Trento Trieste, 12, 18038 Sanremo IM sulla spiaggia del lido "Bagni Morgana". Il cronometro verrà fermato nel momento in cui l'atleta, ultimo frazionista, toccherà l'acqua del mare nell'immediata corrispondenza dell'indirizzo dell'arrivo.

La gara si svolge in cinque tappe in regime di semi-autosufficienza. I partecipanti SONO VIVAMENTE CONSIGLIATI di usufruire di una assistenza personale (Crew) lungo tutto il percorso. È obbligatorio disporre di un'auto al seguito per ogni staffetta con la quale trasportare la rispettiva eventuale Crew

MEET THE
IMPOSSIBLE
REACH THE
TARGET



Sport
Fund Raising
Training
Nutrition
Fashion
Everything is possible



e gli altri frazionisti. L'Organizzazione non si farà carico del rientro dei frazionisti al punto di partenza o in altri punti del percorso.

Trattandosi di evento non competitivo, le strade sono aperte al traffico, quindi è richiesto il pieno rispetto delle norme del codice della strada, oltre che la massima attenzione.

Le tappe staffetta sono:

- Milano – Casteggio 51km
- Casteggio – Ovada 68km
- Ovada – Voltri 39km
- Voltri – Pietra Ligure 57km
- Pietra Ligure – Sanremo 68km

L'organizzazione di gara non risponde di eventuali danni a cose o persone derivanti dalla mancata osservanza delle succitate norme.

ULTRAMONFERRATO / TRAGUARDO INTERMEDIO

Per l'edizione 2024 è prevista una nuova distanza di 120km con traguardo ad Ovada. La data della partenza è fissata per **venerdì 12 Aprile 2024** alle ore 10:00 da Milano, in zona Alzaia Naviglio Pavese (la location precisa verrà definita in seguito). L'arrivo è a Ovada, in Lung'Orba Giuseppe Mazzini 4, 15076 Ovada (AL) presso la storica "Gelateria Lung'Orba".

La gara si svolge in una singola tappa in regime di semi-autosufficienza. I partecipanti SONO VIVAMENTE CONSIGLIATI di usufruire di una assistenza personale (Crew) lungo tutto il percorso, esclusiva o condivisa con altro atleta. L'organizzazione non si fa carico di assistere gli atleti lungo il percorso se non in corrispondenza dei punti vita/cancelli previsti.

Trattandosi di evento non competitivo, le strade sono aperte al traffico, quindi è richiesto il pieno rispetto delle norme del codice della strada, oltre che la massima attenzione.

L'organizzazione di gara non risponde di eventuali danni a cose o persone derivanti dalla mancata osservanza delle succitate norme.

L'atleta potrà usufruire del checkpoint di Casteggio situato al km 51, previsto per le modalità single stage e staffetta.

MEET THE
IMPOSSIBLE
REACH THE
TARGET



Sport
Fund Raising
Training
Nutrition
Fashion
Everything is possible



CANCELLI ORARI E TEMPO LIMITE SINGLE STAGE e STAFFETTA

Il tempo massimo, tassativo indicato per concludere la prova con la piena assistenza dell'organizzazione è 52 ore, sia per la modalità Single Stage che per la Staffetta. Pertanto, gli atleti dovranno arrivare a Sanremo entro le **ore 14:00 di domenica 14 Aprile 2024**.

Per ragioni organizzative, saranno definiti orari limite di ingresso ed uscita (cancelli orari) nei checkpoint di Casteggio, Ovada, Voltri, Loano, Sanremo:

- Cannello di Casteggio: tempo massimo di 7h30' dall'orario di partenza
- Cannello di Ovada: tempo massimo di 19h dall'orario di partenza
- Cannello di Voltri: tempo massimo di 31h dall'orario di partenza
- Cannello di Pietra Ligure: tempo massimo di 42h dall'orario di partenza
- Cannello di Sanremo: tempo massimo di 52h dall'orario di partenza

Questi cancelli orari sono calcolati per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi necessari ad usufruire dei servizi e strutture messe a disposizione dalla organizzazione: fuori da questi limiti di tempo l'atleta potrà comunque decidere di correre verso Sanremo in escursione individuale nei modi e nei tempi a lui più congeniali.

CANCELLI ORARI E TEMPI LIMITE ULTRAMONFERRATO

Il tempo limite di percorrenza della Ultramonferrato è stabilito in 24 ore, con chiusura della gara alle **ore 10:00 di sabato 13 aprile 2024**.

Un atleta iscritto alla Corsa Single Stage che, per qualsiasi ragione dovesse decidere di fermarsi ad Ovada e non proseguire fino a Sanremo, avrà conteggiato il traguardo di Ovada e gli verrà riconosciuto il tempo limite di 24 ore nell'ordine di arrivo.

PARTECIPAZIONE

Questa gara è aperta a corridori selezionati, uomini e donne, che abbiano compiuto i 20 anni al momento dell'iscrizione tesserati FIDAL – ASI, E.P.S. o Runcard. La direzione di gara si riserva il diritto di non accogliere le richieste di iscrizione a proprio insindacabile giudizio.

ITALIANI: per gli atleti italiani è obbligatorio consegnare copia del Certificato Medico per attività sportiva agonistica per lo sport "Atletica Leggera" (Decreto 18 febbraio 1982 del Ministero della Sanità, integrato e rettificato a mezzo del Decreto 28 febbraio 1983 dello stesso Ministero) in corso di validità.

MEET THE
IMPOSSIBLE
REACH THE
TARGET



Sport
Fund Raising
Training
Nutrition
Fashion
Everything is possible



STRANIERI: per gli atleti stranieri consegnare e firmare una “health declaration” (MHD), disponibile sulla piattaforma di iscrizione, con la quale si dichiara di essere in regola con le normative sanitarie vigenti nel paese di residenza oppure sottoporsi ad una visita medica in Italia prima della partenza.

PER TUTTI GLI ATLETI è obbligatorio accettare:

1. il regolamento
2. la normativa sulla privacy sia per i dati personali che per le foto e/o riprese cinematografiche che saranno effettuate durante la manifestazione
3. la firma digitale (flag di accettazione) sulla dichiarazione di responsabilità “liability waiver” disponibile sul modulo google di iscrizione:

UMS Single Stage/Ultramonferrato: <https://forms.gle/BJYLW1ZdSTRPcDYA>

UMS Staffetta/Relay: <https://forms.gle/z9oF2C732ZHQxrbE6>

Ogni atleta che chiede di partecipare sarà ammesso ufficialmente all’evento a insindacabile giudizio dell’Organizzazione.

SEMI AUTO-SUFFICIENZA

È VIVAMENTE CONSIGLIATO per ragioni di sicurezza organizzare un gruppo di assistenza personale (Crew), capace di seguire e prestare il primo soccorso all’atleta in difficoltà.

Tuttavia, è possibile partecipare alla manifestazione senza supporto con la possibilità di lasciare all’organizzazione le proprie “drop-bag” (massimo una borsa per checkpoint), che l’organizzazione di gara farà trovare rispettivamente nei seguenti checkpoint:

- Drop-bag 1 – Casteggio
- Drop-bag 2 – Ovada
- Drop-bag 3 – Voltri
- Drop-bag 4 – Pietra Ligure

Ogni partecipante deve avere la capacità di essere autonomo lungo tutto il percorso dell’evento fino all’arrivo finale di Sanremo, a prescindere dai posti di ristoro previsti dall’Organizzazione. Ogni partecipante e relativa Crew deve organizzarsi in proprio nel rispetto della sicurezza, l’alimentazione e l’equipaggiamento, permettendo così di essere in grado di adattarsi ai problemi riscontrabili o prevedibili, quali ad esempio: alimentazione, avverse condizioni meteo, fastidi fisici, ferite, indisposizioni ecc.

In caso di ritiro l’Organizzazione non si farà carico del rientro dei partecipanti al punto di partenza o in altri punti del percorso.

MEET THE
IMPOSSIBLE
REACH THE
TARGET



Sport
Fund Raising
Training
Nutrition
Fashion
Everything is possible



Tutti i veicoli delle Crew devono essere parcheggiati, anche per brevi soste, completamente fuori della rete stradale. Invitiamo le Crew a rispettare tutte le regole della manifestazione, ma anche il rispetto e l'osservanza del Codice della Strada, non rispondendo, l'Organizzazione di Gara di danni a cose o persone.

Il Gruppo di Supporto (Crew) è autorizzato ad utilizzare quale mezzo di trasporto un'automobile, SUV, minivan o full-size van, Camper. Sono tassativamente vietate biciclette e motociclette e qualsiasi altro mezzo di trasporto a due ruote.

Lungo il percorso saranno allestiti 4 checkpoint, impostati come vere e proprie BASI VITA, all'interno delle quali si troveranno:

- Ristoro liquido e solido
- Sedie / brandine
- Docce
- Servizio pronto soccorso

Dal Km 42 in avanti sono inoltre ammessi i passisti, ovvero corridori che, a discrezione di ogni concorrente, possono essere utilizzati per correre al fianco per un supporto diretto su strada. Il numero di passisti che ogni concorrente può avere a supporto è illimitato, anche se solo un passista "alla volta" può affiancare l'Atleta sul percorso.

MATERIALE CONSIGLIATO

Con l'iscrizione ogni corridore è INVITATO a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante la corsa.

Dato che le temperature medie stagionali sono miti non sono richieste alcune specifiche per quanto riguarda l'abbigliamento. Si suggerisce però di munirsi di indumenti necessari per superare i tratti notturni che potrebbero rivelarsi freddi, con temperature piuttosto basse.

Indumenti adeguati:

- Riserva alimentare
- Due lampade frontali funzionanti con pile di ricambio (OBBLIGATORIA dal Tramonto all'Alba, pena la Squalifica immediata)
- Coperta di sopravvivenza

MEET THE
IMPOSSIBLE
REACH THE
TARGET



Sport
Fund Raising
Training
Nutrition
Fashion
Everything is possible



MATERIALE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE – PACCO GARA UMS SINGLE-STAGE

- Pettorale di gara
- Dispositivo GPS per tracciamento in real time del percorso dell'atleta con applicativo smartphone e desktop per monitoraggio 24/7
- Traccia GPX del percorso
- Trofeo (per i Finisher della Single Stage)
- Medaglia (per tutti i Finisher)
- T-Shirt ufficiale di gara
- Ristori completi per come sopra dettagliati
- Sponsor's gadget

MATERIALE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE – PACCO GARA ULTRAMONFERRATO

- Pettorale di gara
- Dispositivo GPS per tracciamento in real time del percorso dell'atleta con applicativo smartphone e desktop per monitoraggio 24/7
- Traccia GPX del percorso
- Medaglia
- Ristoro al CP di Casteggio e al traguardo
- Sponsor's gadget

MATERIALE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE – PACCO GARA UMS RELAY MODE / STAFFETTA

- Pettorale di gara RELAY
- Dispositivo GPS per tracciamento in real time del percorso dell'atleta con applicativo smartphone e desktop per monitoraggio 24/7 – avente funzione di testimone
- Traccia GPX del percorso
- Medaglia
- T-Shirt ufficiale di gara RELAY
- Ristoro al termine di ogni frazione
- Sponsor's gadget

PETTORALI

Ogni pettorale è assegnato individualmente ad ogni concorrente che abbia completato con successo l'iscrizione on-line e sarà da portarsi sempre visibile sul petto o sul ventre. Prima della partenza ogni corridore deve obbligatoriamente passare dal tavolo del giudice di gara per farsi registrare e azionare il dispositivo GPS avente funzione di tracciamento

MEET THE
IMPOSSIBLE
REACH THE
TARGET



Sport
Fund Raising
Training
Nutrition
Fashion
Everything is possible



Al passaggio ad ogni checkpoint ed all'arrivo, il corridore deve accertarsi che il proprio nome e numero vengano recepiti chiaramente dai Volontari del Checkpoint, assicurandosi che venga regolarmente registrato il passaggio.

Il pettorale è il lascia-passare per accedere alle aree di rifornimento, sale di riposo, docce, ecc. all'arrivo.

DISPOSITIVO GPS

Il dispositivo GPS per il tracciamento è un elemento **OBBLIGATORIO** nel corredo di ogni partecipante, non potrà essere manomesso e l'organizzazione dovrà poter verificare a sua discrezione la sua funzionalità, anche durante la manifestazione, pena la squalifica del partecipante.

Lo smarrimento, il danneggiamento senza che venga avvisata l'organizzazione comporteranno la squalifica del partecipante.

In caso di ritiro dalla manifestazione il dispositivo dovrà essere restituito all'organizzazione entro 2 ore dalla rinuncia a partecipare o dall'interruzione della propria corsa. Le modalità di consegna saranno a carico del partecipante.

ARRIVO

Come per ogni checkpoint all'arrivo sarà garantito un servizio di ristoro con docce e spogliatoi.

È vivamente consigliata la prenotazione di un albergo.

SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Sono predisposti lungo il percorso dei punti di soccorso presso i checkpoint, presidiati da una assistenza medico sanitaria professionale.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in difficoltà. I medici ufficiali sono abilitati a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

Un corridore che fa appello ad un medico od a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

MEET THE
IMPOSSIBLE
REACH THE
TARGET



Sport
Fund Raising
Training
Nutrition
Fashion
Everything is possible



RITIRI

In caso di ritiro dalla corsa lunga, il concorrente è obbligato a recarsi al Checkpoint più vicino per comunicare il proprio abbandono, facendosi registrare e consegnando il dispositivo GPS per il tracciamento.

SQUALIFICHE

Sul percorso saranno presenti dei commissari di corsa autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori. I commissari di corsa sono autorizzati ad effettuare la squalifica immediata e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate.

RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti e non anonimi presentati prima della cerimonia di chiusura della manifestazione.

ORGANIZZAZIONE

Direttore di gara: Simone Leo
Co-direttore di gara: Giacomo Lopopolo
Responsabile della sicurezza: Anna Cordero
Coordinatore dell'equipe medica: Andrea Migone
Responsabile zona arrivo/logistiche: Angelo Pani
tutti i Volontari, gli Enti e le Associazioni che ci supportano

MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE – ANNULLAMENTO DELLA CORSA

In casi d'urgenza e per questioni di Sicurezza l'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione delle Stazioni di Rifornimento/ Checkpoint, senza preavviso. Qualora si rendesse necessario l'annullamento della gara per Cause di Forza Maggiore, non dipendenti dalla volontà dell'Organizzazione (per esempio frane o allerta meteo) nulla sarà dovuto ai partecipanti e si valuterà il rinvio dell'iscrizione all'anno successivo, caso per caso.

ASSICURAZIONE / LIBERATORIA

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova quindi la manifestazione è coperta da assicurazione RCT. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

MEET THE
IMPOSSIBLE
REACH THE
TARGET



Sport
Fund Raising
Training
Nutrition
Fashion
Everything is possible



L'atleta che si iscrive riconosce che partecipare a questo evento è potenzialmente pericoloso, e che non dovrebbe iscriversi e prendervi parte a meno di essere idoneo dal punto di vista medico e adeguatamente allenato.

Al momento del ritiro del Pacco Gara ogni corridore dovrà aver già sottoscritto, sul modulo di iscrizione una liberatoria di presa visione delle condizioni, delle responsabilità e del regolamento.

ISCRIZIONI

Il costo per partecipare a UMS Single Stage è:

- €250,00 fino al 15/12/2023
- €300,00 dal 16/12/2023 al 14/02/2024
- €350,00 dal 15/02/2024 al 29/02/2024
- €400,00 dal 01/03/2024 al 10/04/2024

Il costo per partecipare all'Ultramonferrato è:

- €60,00 fino al 15/12/2023
- €75,00 dal 16/12/2023 al 14/02/2024
- €80,00 dal 15/02/2024 al 28/02/2024
- €95,00 dal 01/03/2024 al 10/04/2024

Il costo per partecipare alla Staffetta UMS è:

- €200,00 fino al 31/12/2023
- €300,00 dal 01/01/2024 al 10/04/2024

Tutte le iscrizioni con il relativo pagamento devono pervenire attraverso modulo google dedicato:

UMS Single Stage/Ultramonferrato: <https://forms.gle/BJYLJW1ZdSTRPcDYA>

UMS Staffetta/Relay: <https://forms.gle/z9oF2C732ZHQxrbE6>

Per qualsiasi informazione e/o assistenza contattare l'organizzazione al seguente indirizzo email:
impossible.target.travels@gmail.com

DATI BANCARI

Il pagamento deve avvenire via bonifico bancario.

Intestatario: Associazione Sportiva Dilettantistica Impossible Target

MEET THE
IMPOSSIBLE
REACH THE
TARGET



Sport
Fund Raising
Training
Nutrition
Fashion
Everything is possible



Codice Iban: IT2000623001622000040429637

Causale: Nome + Cognome + Gara scelta (ovvero scegliere tra: UMS24 Single Stage/Ultramonferrato/Relay)

Per velocizzare il processo di iscrizione, è possibile inviare la ricevuta di pagamento al seguente indirizzo email impossible.target.travels@gmail.com

Nei sopracitati costi è compresa la quota associativa all'Associazione Sportiva Dilettantistica Impossible Target.

L'atleta è consapevole che la quota di iscrizione è non rimborsabile e non trasferibile e dichiara fin d'ora di sollevare Impossible Target e i suoi rappresentanti da qualsiasi responsabilità, richiesta di rimborso o risarcimento qualora dovesse rinunciare a partecipare alla manifestazione.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione manifestazione. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni, concorsi fotografici, filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

BE ULTRA!

IMPOSSIBLE TARGET