



Monte Senario Trail

# Monte Senario Trail 2024

Regolamento\_MST\_2024\_ITA\_Rev.1.0

## REGOLAMENTO

### 1. ORGANIZZAZIONE

Ultra Trail Via degli Dei Associazione Sportiva Dilettantistica – Via Caivola n. 10 40050 Monterenzio (BO) – C.F. e P.I. 03507611204

### 2. INFORMAZIONI GENERALI

Corsa a piedi di 33 chilometri circa con un dislivello positivo D + di 1.500 metri, in ambiente naturale, che percorre parte del sentiero CAI denominato “Via degli Dei”, antica strada romana che collega Bologna a Fiesole (Firenze). La partenza è prevista l'11 Maggio 2024 da San Piero a Sieve (FI) e l'arrivo sarà a Fiesole (FI). La gara si svolge in una sola tappa, velocità libera, in un tempo limitato, in regime di semi-autosufficienza. Monte Senario Trail è una gara qualificante per l'UTMB World Series. A tutti i finisher verranno riconosciuti 2 punti ITRA.

### 3. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Questa gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto i 18 anni al momento dell'iscrizione, tesserati e non tesserati.

### 4. LIBERATORIA

Ogni corridore deve sottoscrivere una liberatoria nella quale afferma di essere consapevole delle difficoltà della prova che andrà ad affrontare e l'impegno a portare con sé tutto il materiale necessario ad affrontare in sicurezza la gara. Per poter terminare l'iscrizione on-line sul nostro sito l'atleta dovrà accettare tale liberatoria.

### 5. CERTIFICATO MEDICO

Per partecipare è indispensabile fornire un certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità. La copia del certificato dovrà essere caricata sul nostro sito od inviata via email entro il 30 Aprile 2024. Il concorrente che non fornisca i documenti richiesti in tempo utile, non potrà partecipare alla competizione. Non verranno accettati certificati o iscrizioni al momento della partenza.

### 6. SEMI AUTO-SUFFICIENZA

Per semi-autosufficienza si intende la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, riferita alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati nel corso della gara e alcuni legati alla mutabilità di condizioni meteo.

Ogni partecipante ha l'obbligo di dotarsi di equipaggiamento idoneo per affrontare l'intero percorso.

Il materiale deve essere ospitato all'interno dello zaino contrassegnato alla distribuzione dei pettorali, e non potrà essere scambiato o modificato in nessun caso sul percorso.

In ogni momento, i commissari di gara potranno controllare il contenuto degli zaini. Il concorrente ha l'obbligo di sottoporsi ai controlli pena la squalifica.

Lungo il percorso saranno allestiti dei punti di ristoro, riservati esclusivamente ai partecipanti, forniti di bevande e cibo da consumare in loco.

L'organizzazione non fornirà alcun contenitore per le bevande ragion per cui ciascun partecipante deve



Ultra Trail Via degli Dei A.S.D. - Via Caivola n. 10 40050 Monterenzio (BO)

Codice Fiscale e Partita IVA 03507611204 – E-mail: [info@ultratrailviadegliidei.com](mailto:info@ultratrailviadegliidei.com) – Web: [www.ultratrailviadegliidei.com](http://www.ultratrailviadegliidei.com)



Monte Senario Trail

# Monte Senario Trail 2024

Regolamento\_MST\_2024\_ITA\_Rev.1.0

munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.

Ai punti di ristoro verrà fornita acqua per il riempimento delle borracce o camel bags.

I partecipanti dovranno provvedere alla partenza da ogni punto di ristoro al rifornimento della quantità d'acqua sufficiente per arrivare al ristoro successivo e lo stesso vale anche per gli alimenti.

## 7. ASSISTENZA

L'assistenza personale è ammessa solo ed esclusivamente ai punti ristoro, in un'area riservata e a discrezione dell'organizzazione.

È ammesso l'accesso a un solo accompagnatore per partecipante.

Gli accompagnatori non possono accedere al ristoro e consumare quanto predisposto per i concorrenti.

Il responsabile del punto di ristoro ha la facoltà di allontanare gli accompagnatori che arrecano disturbo al regolare svolgimento della gara.

Ciascun partecipante ha l'obbligo di seguire il percorso che attraversa il punto di ristoro che rappresenta anche punto di controllo.

Il concorrente deve accertarsi di essere stato regolarmente registrato, quale sia il sistema di rilevamento dei passaggi.

Qualsiasi tipo di assistenza personale lungo il percorso è vietata, pena la squalifica del corridore.

## 8. MATERIALE

Con l'iscrizione ogni partecipante sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio nell'elenco indicato pena l'applicazione delle sanzioni previste.

A seconda delle condizioni meteorologiche, la direzione di gara potrà decidere prima dell'inizio della gara di rendere obbligatorio parte del materiale (abbigliamento) di seguito definito come consigliato.

Obbligatorio (controlli lungo il percorso):

- Scarpe adatte per percorsi trail, categoria compresa tra A2 e A5 (intermedia-> trail)
- Zaino di gara per trasportare il materiale obbligatorio
- Carta di identità
- Borraccia di qualsiasi tipo, compreso camelbag, quantità di acqua minima 1 litro.
- Bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro/punti acqua
- Riserva alimentare
- Una lampada funzionante con pile di ricambio
- Coperta di sopravvivenza
- Fischietto
- Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura
- Guscio (giacca anti-pioggia/anti-vento) minimo 10 000 Schmerber (colonne d'acqua)
- Cappello o bandana
- Telefono cellulare (inserire i numeri di sicurezza dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica). Tenere il telefono acceso, la modalità aereo è proibita e potrebbe provocare delle penalizzazioni. Il corridore deve essere raggiungibile in qualsiasi momento prima, durante e dopo la gara.



Ultra Trail Via degli Dei A.S.D. - Via Caivola n. 10 40050 Monterezeno (BO)

Codice Fiscale e Partita IVA 03507611204 - E-mail: [info@ultratrailviadegliidei.com](mailto:info@ultratrailviadegliidei.com) - Web: [www.ultratrailviadegliidei.com](http://www.ultratrailviadegliidei.com)



Monte Senario Trail

# Monte Senario Trail 2024

Regolamento\_MST\_2024\_ITA\_Rev.1.0

Consigliato:

- Pantaloni da corsa ¾
- Maglia termica a manica lunga
- Guanti
- Copripantaloni anti-pioggia
- Indumenti di ricambio
- GPS Satellitare
- Tracce GPS del percorso (scaricabili da questo sito)
- Coltello
- Cordino

Il materiale obbligatorio potrà essere indossato o riposto all'interno dello zaino di gara.  
E' consentito l'uso di bastoncini.

## 9. CONTROLLI

- Controllo materiale alla distribuzione pettorali per tutti i concorrenti
- Controlli a sorpresa lungo il percorso di tutto il materiale obbligatorio
- Controlli ai punti di ristoro

## 10. PETTORALI E CHIPS

Ciascun concorrente riceverà due pettorali dietro presentazione di documento di riconoscimento.

Un pettorale dovrà essere applicato sul petto l'altro andrà fissato allo zaino.

Il chip viene consegnato insieme al pettorale.

Prima dello start ciascun partecipante deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare.

Ad ogni punto di controllo il concorrente deve assicurarsi di essere registrato tramite la lettura del codice a barre posto sul pettorale, ed all'arrivo il concorrente deve passare sopra alla pedana del cronometraggio assicurandosi che il chip venga regolarmente registrato.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento lungo il percorso e in generale per usufruire dell'assistenza dell'organizzazione prima, durante e fino al termine della gara.

## 11. DEPOSITO BORSE

L'organizzazione provvederà al trasporto borse dei partecipanti a Fiesole (Firenze).

Le borse potranno essere consegnate:

- A San Piero a Sieve, al punto di raccolta sito presso la partenza del Monte Senario Trail, dalle ore 10:00 alle ore 13:00 di sabato 11 Maggio 2024.

Le borse potranno essere successivamente ritirate a Fiesole entro e non oltre le ore 12:00 di domenica 12 Maggio 2024, dietro presentazione del pettorale di gara.

## 12. SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Durante le ore notturne è obbligatorio indossare le fascette rifrangenti o avere la pila elettrica. Nei tratti di strada asfaltata, nei punti di attraversamento di strade asfaltate e nei rari tratti di strada sterrata percorribile





Monte Senario Trail

# Monte Senario Trail 2024

Regolamento\_MST\_2024\_ITA\_Rev.1.0

da autoveicoli, gli atleti sono obbligati a rispettare il codice della strada.

Lungo il percorso sono previsti punti di soccorso con ambulanze e medici, protezione civile collegati con la direzione di corsa. I medici hanno la facoltà di interrompere in qualsiasi momento la partecipazione di concorrenti che presentano difficoltà nel continuare la gara. Nel caso si presentino situazioni fisiche giudicate dai medici di servizio ad alto rischio e si renda necessario l'intervento di mezzi eccezionali (es. l'elicottero), eventuali spese sono a carico della persona soccorsa.

### 13. POSTO DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO

I punti di ristoro rappresentano anche stazioni di controllo (Check Point).

Quale sia il tipo di rilevamento dei passaggi (automatico con chip o manuale) il partecipante è obbligato ad assicurarsi di essere stato regolarmente registrato.

Il mancato rilevamento del passaggio ad un punto di controllo determina la squalifica.

L'Organizzazione si riserva la facoltà di effettuare lungo il percorso controlli in punti non dichiarati.

### 14. TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo per concludere la prova è fissato in **8 ore**.

Gli orari limite di ingresso ed uscita (barriere orarie) dai principali posti di controllo saranno definiti e comunicati sul sito: [www.ultra-trailviadegliidei.com](http://www.ultra-trailviadegliidei.com)

Le barriere sono calcolate per permettere ai concorrenti di raggiungere l'arrivo a Fiesole (Firenze) nel tempo massimo di 8 ore.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso o di modificare le barriere orarie.

### 15. RITIRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino punto di controllo (Check Point), comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico di accompagnarlo all'arrivo.

Il partecipante che abbandona la corsa senza comunicarlo immediatamente, determinando quindi l'avvio di ricerca da parte del personale di soccorso, dovrà farsi carico di tutte le spese conseguenti.

### 16. SQUALIFICHE

Sul percorso saranno presenti giudici di gara autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei partecipanti.

I giudici di gara hanno la facoltà di sancire la squalifica immediata e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate.

La giuria di corsa applicherà la squalifica in seguito ad una delle seguenti infrazioni:

- Assenza di materiale obbligatorio come indicato nell'elenco alla voce "Materiale"
- Rifiuto di sottoporsi al controllo
- Abbandono di rifiuti da parte del corridore o dai suoi accompagnatori
- Omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un giudice di gara, di un medico o soccorritore



Ultra Trail Via degli Dei A.S.D. - Via Caivola n. 10 40050 Monterenzio (BO)

Codice Fiscale e Partita IVA 03507611204 - E-mail: [info@ultra-trailviadegliidei.com](mailto:info@ultra-trailviadegliidei.com) - Web: [www.ultra-trailviadegliidei.com](http://www.ultra-trailviadegliidei.com)



Monte Senario Trail

# Monte Senario Trail 2024

Regolamento\_MST\_2024\_ITA\_Rev.1.0

- Partenza da un punto di controllo dopo l'ora limite
- Rifiuto a sottoporsi ai controlli antidoping
- Mancato passaggio da un punto di controllo
- Uso di un mezzo di trasporto
- Comportamento scorretto verso componenti dell'organizzazione
- Condivisione e/o scambio di pettorale
- Supporto di accompagnatore lungo il percorso
- Assistenza al di fuori dei punti consentiti
- Qualsiasi infrazione al regolamento della gara

La squalifica è immediata, vale a dire che il corridore deve interrompere la corsa.

Le irregolarità accertate a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione anche dopo la gara, potranno causare squalifica.

## 17. RECLAMI

Sono ammessi entro la chiusura della manifestazione dietro dettagliata relazione e versamento di cauzione di € 50,00.

## 18. GIURIA

E' composta :

- dal direttore di corsa
- dal responsabile della sicurezza
- dal responsabile dell'equipe medica
- dal responsabile sul territorio
- da tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa

La giuria delibererà nel tempo necessario per effettuare le verifiche del caso

Le decisioni prese sono definitive

## 19. MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro e le barriere orarie, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti piogge e neve in altitudine, forte rischio di temporali...) la partenza può essere posticipata di tre ore al massimo, al di là delle quali la corsa viene annullata.

In caso di necessità l'organizzazione si riserva il diritto di modificare o eliminare alcuni tratti di percorso.

## 20. ANNULLAMENTO DELLA GARA

- **In caso di annullamento della gara da parte dell'organizzazione** per motivi di forza maggiore e/o sopravvenuta impossibilità di erogare la prestazione:

- **più di 90 giorni dall'evento:** rimborso del 90% della quota o spostamento dell'intera quota all'edizione successiva.
- **da 90 a 60 giorni dall'evento:** rimborso dell'80% della quota o spostamento dell'intera quota



Ultra Trail Via degli Dei A.S.D. - Via Caivola n. 10 40050 Monterezeno (BO)

Codice Fiscale e Partita IVA 03507611204 - E-mail: [info@ultratrailviadegliidei.com](mailto:info@ultratrailviadegliidei.com) - Web: [www.ultratrailviadegliidei.com](http://www.ultratrailviadegliidei.com)



Monte Senario Trail

# Monte Senario Trail 2024

Regolamento\_MST\_2024\_ITA\_Rev.1.0

all'edizione successiva.

- **da 60 a 15 giorni dall'evento:** rimborso del 50% della quota + 50% di sconto sull'edizione dell'anno successivo, o spostamento dell'intera quota all'edizione successiva.
- **da 15 a 0 giorni dall'evento:** spostamento dell'intera quota all'edizione successiva.

## - In caso di annullamento della gara da parte del concorrente:

Non è ammessa alcuna forma di rimborso a meno di 7 giorni dall'evento.

Sarà possibile richiedere la restituzione del 50% della quota di iscrizione, oppure lo spostamento dell'intera quota all'anno successivo nei seguenti casi:

- Lutto di un congiunto
- Impossibilità di partecipare per urgenti motivi lavorativi certificati in forma scritta e in carta intestata dal datore di lavoro
- Infortunio inabilitante che renda impossibile la partecipazione. Tale circostanza deve essere documentata da referto di medico specialista

## - In caso di interruzione della gara per eventi atmosferici o per altre ragioni indipendenti dall'Organizzazione: non è prevista alcuna quota di rimborso.

## 21. ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per la responsabilità civile che copre tutto il periodo della gara. Al momento dell'iscrizione on-line ciascun partecipante sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità.

Se non già iscritto ad una Associazione o Società Sportiva, il partecipante dovrà versare, all'atto dell'iscrizione alla gara, un contributo di 10€ per poter essere tesserato alla ACSI (Associazione Centri Sportivi Italiani), Ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

## 22. ROAD BOOK E TRACCE GPS

La descrizione del percorso ed il Road Book sono pubblicati sul sito web: [www.ultra trailviadegliidei.com](http://www.ultra trailviadegliidei.com). Ogni sostanziale modifica di percorso e/o logistica, verrà comunicata tramite newsletter a tutti i corridori iscritti.

Sempre dal sito internet saranno scaricabili le tracce GPS del percorso e la tabella dei passaggi previsti nella quale sono riportate le barriere orarie.

## 23. CLASSIFICHE E PREMI

Vince la corsa il corridore che arriva al traguardo di Fiesole (Firenze) nel minor tempo.

Solo la conclusione del Monte Senario Trail nel tempo limite di 8 ore darà accesso alla classifica finale.

Non verrà distribuito alcun premio in denaro.

Ad ogni corridore arrivato verrà consegnata la medaglia di "Finisher".

Sarà redatta una classifica generale di arrivo ed una per ogni categoria maschile e femminile.

Verranno premiati i primi tre uomini e donne assoluti, i vincitori di categoria maschile e femminile

CATEGORIE (Viene considerata l'età anagrafica al momento dello start della corsa):



Ultra Trail Via degli Dei A.S.D. - Via Caivola n. 10 40050 Monterenzio (BO)

Codice Fiscale e Partita IVA 03507611204 - E-mail: [info@ultra trailviadegliidei.com](mailto:info@ultra trailviadegliidei.com) - Web: [www.ultra trailviadegliidei.com](http://www.ultra trailviadegliidei.com)



Monte Senario Trail

# Monte Senario Trail 2024

Regolamento\_MST\_2024\_ITA\_Rev.1.0

JUN dai 18 ai 19 anni

SEN dai 20 ai 39 anni

V1 dai 40 ai 49 anni

V2 dai 50 ai 59 anni

V3 dai 60 ai 69 anni

V4 dai 70 anni in su

## 24. DIRITTI DI IMMAGINE

Ciascun concorrente rinuncia ad avvalersi dei diritti all'immagine e così come rinuncia a qualsiasi ricorso nei confronti dell'organizzazione e suoi partners.

## 25. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione al Monte Senario Trail comporta l'accettazione e la sottoscrizione del presente regolamento e dell'etica della corsa da parte di ciascun concorrente. Per poter terminare l'iscrizione on-line sul nostro sito l'atleta dovrà accettare il regolamento.

## 26. CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

Monte Senario Trail aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti" promossa da Spiritotrail trail running magazine ([www.spiritotrail.it](http://www.spiritotrail.it)) che impegna ciascun partecipante a non abbandonare lungo il percorso qualsiasi tipo di materiale pena la immediata squalifica.



Ultra Trail Via degli Dei A.S.D. - Via Caivola n. 10 40050 Monterezeno (BO)

Codice Fiscale e Partita IVA 03507611204 - E-mail: [info@ultratrailviadegliidei.com](mailto:info@ultratrailviadegliidei.com) - Web: [www.ultratrailviadegliidei.com](http://www.ultratrailviadegliidei.com)