



COMUNITÀ MONTANA
del
**Monte
Acuto**



Ingresso del Paese



CROSS DI ALA' DEI SARDI

VIII° MEMORIAL ELISA MIGLIORE

GARA INTERNAZIONALE

DI CORSA CAMPESTRE CAT. ASSOLUTA M/F

CONFRONTO PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI UNDER 18/20 M/F

DOMENICA 25 FEBBRAIO 2024

ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "Alasport" con l'approvazione della Fidal Nazionale, Fidal Sardegna e con il patrocinio del Comune di Alà dei Sardi, della Regione Sardegna e della Comunità Montana del Monte Acuto, organizza il "VIII° Memorial Elisa Migliore", gara nazionale di corsa campestre riservata alle categorie Allievi/e, Juniores, Promesse, Seniores e Master M/ e regionale per le categorie Esordienti 5-11 anni m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e, F.

Alle gare delle categorie ALLIEVI/E e JUNIORES M/F potranno partecipare, con tre atleti/e per ogni gara, tutte le Rappresentative delle Regioni italiane e/o anche provenienti dall'estero, **per queste gare, inoltre, sono ammesse le iscrizioni di tutti i tesserati/e delle Società regionali e non regionali, non inseriti in Rappresentativa.**

LOGISTICA E PERCORSO

La manifestazione avrà luogo in località "Sas Seddas" presso il Campo Sportivo, sito all'entrata del paese in direzione Buddusò strada statale 389. Il percorso (totalmente sull'erba) prevede un giro da 300 mt. per le gare esordienti di età dai 5 ai 9 anni, due giri da 300 mt. per la gara esordienti di età 10-11 anni e un giro da 1000 mt. da ripetersi più volte per tutte le altre gare in programma.

Il **ritrovo** delle Giurie e Concorrenti è fissato per le ore 09:00 presso l'area adiacente al percorso nella quale verrà allestita la Segreteria Fidal.

Gli **spogliatoi** saranno allestiti sul posto con apposite tende militari.

REGOLAMENTO

Alla manifestazione potranno partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2024 con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso:

- 1) **Atleti italiani e stranieri** di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente **tesserati per Società affiliate alla Fidal** per l'anno 2024;
- 2) **atlete/i stranieri tesserati per Federazioni Straniere affiliate alla World Athletics (precedentemente denominata IAAF – Federazione Internazionale di Atletica Leggera)**, presentando all'atto dell'iscrizione:
 - **atlete/i stranieri comunitari**, autorizzazione della Federazione di appartenenza o autocertificazione tesseramento.
 - **atlete/i stranieri extracomunitari**, autorizzazione della propria Federazione o autocertificazione tesseramento e permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. Gli atleti tesserati per una Federazione Straniera affiliata alla World Athletics che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Club devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione

IMPORTANTE – Runcard e certificato medico dovranno essere in corso di validità il giorno della gara. La partecipazione è subordinata alla presentazione e alla consegna all'organizzatore di un certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera valido in Italia. È possibile presentare un certificato medico emesso nel proprio Paese, purché sia conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica. Il certificato andrà esibito in originale all'iscrizione. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduta al momento delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara

N.B. Tutti gli atleti partecipanti con RUNCARD Standard o EPS verranno regolarmente inseriti nella classifica ufficiale di gara, ma non potranno godere di rimborsi e/o bonus né accedere a montepremi. La convenzione tra FIDAL e con gli EPS è prorogata fino al 31 gennaio

ISCRIZIONI

Le **iscrizioni per i tesserati FIDAL** dovranno essere effettuate On-Line attraverso il sito www.fidal.it **entro le ore 21:00 di mercoledì 21 febbraio 2024.**

Le **iscrizioni per tesserati Runcard** dovranno essere effettuate per **e-mail** a schirrupietro@tiscali.it allegando copia tessera e certificato medico.

La **tassa iscrizione** è di € 8,00 per le categorie junior, Promesse, Senior e Master comprende il pettorale, il servizio sanitario e la tassa gara. Per le altre categorie vigono le disposizioni contenute nel regolamento norme gestione associati 2024.

Per le **eccezionali iscrizioni** da effettuare sul posto di gara, i Dirigenti delle società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso. Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente entro le ore 9.30.

DISPOSIZIONI PER GLI ATLETI

Gli **atleti** dovranno confermare la partecipazione un'ora prima dell'orario previsto della propria gara, essere in possesso della tessera federale o documento di identità e tenersi a disposizione degli addetti almeno 15' prima di ogni singola gara.

I pettorali dovranno essere applicati con le apposite spille in maniera ben visibile, nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati.

In gara, gli atleti, dovranno indossare la divisa della società o Rappresentativa di appartenenza.

L'accesso al percorso sarà consentito solo ed esclusivamente agli atleti in gara.

CLASSIFICHE E CRONOMETRAGGIO

Per le 4 gare in cui sono presenti le Rappresentative, alle quali potranno partecipare anche atleti non selezionati ma regolarmente affiliati alle Società, sarà stilata una classifica che terrà conto del piazzamento dei **tre atleti/e** per Rappresentativa, escludendo eventuali partecipanti per Società, assegnando al 1° punti 1, al 2° punti 2 e così via in progressione (questa attribuzione del punteggio si basa sulla presenza di qualsiasi numero di Rappresentative presenti).

Cronometraggio A.s.d. Cronometristi di Sassari

PREMIAZIONI

Per gli Esordienti m/f, Ragazzi/e, saranno premiati i primi 5 classificati con coppe o medaglie.

Per i Cadetti/e saranno premiati i primi 3 classificati con coppe o medaglie.

Per gli Allievi/e, Juniores m/f (inclusi coloro che gareggeranno per la Rappresentativa) Senior Over 35 e oltre m/f saranno premiati i primi 3 classificati di ogni fasce d'età con coppe o medaglie o premi in natura.

Promesse/Senior saranno premiati i primi 5 in assoluto con coppe o medaglie o premi in natura., verranno premiati inoltre i primi 3 Sardi tesserati per società Sarde. I premi non sono cumulabili.

PROGRAMMA GARE

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	9:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
FEMMINILE				MASCHILE	
3.000m	SF 35 e oltre	09:30			
			10:00	SM 35 e oltre	4.000m
1.000m	RAGAZZE	10:30	10:45	RAGAZZI	1.000m
2.000m	CADETTE	11:00	11:15	CADETTI	2.000m
3.000m	ALLIEVE	11:25	11:25	ALLIEVI	4.000m
200m	ESORDIENTI 5	11:45	11:55	ESORDIENTI 5	200m
300m	ESORDIENTI 8	12:05	12:15	ESORDIENTI 8	300m
600m	ESORDIENTI 10	12:25	12:40	ESORDIENTI 10	600m
5.000m	JUNIORES	12:55			
6.000m	PROMESSE/SENIORES	12:55			
			13:25	JUNIORES	6.000m
			13:25	PROMESSE/SENIORES	10.000m

Nella gara Seniores maschile e femminile possono partecipare inoltre gli atleti della categoria Master in possesso dei seguenti minimi nella stagione 2023/2024:

GARA	DONNE	UOMINI
5.000m PISTA / STRADA	19:40.00	16:00.00
10.000m PISTA / STRADA	41:15.00	33:40.00

Il presente orario è puramente indicativo e potrà essere modificato secondo le esigenze organizzative o su richiesta del delegato tecnico.

Eventuali modifiche agli orari delle gare e altre notizie utili alle società e agli atleti/e saranno tempestivamente comunicati sul sito della gara (fidal sardegna) e (www.alasport.org) e sulle pagine social della stessa (Facebook: ASD Alasport; Instagram: alasport1970).

L'organizzazione e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un Medico e servizio Ambulanza.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di arrivo entro 30 (trenta) minuti dalla pubblicazione dell'ordine di arrivo della gara a cui si fa riferimento ed in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello accompagnato dalla tassa di € 100,00 per gare nazionali ed internazionali restituibili in caso di accettazione.

INDICAZIONI GENERALI

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controllo antidoping, Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'articolo 50 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie emanate dalla FIDAL per l'anno in corso.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla gara, il partecipante (o il genitore che ha la potestà sul minore) autorizza espressamente sin d'ora gli organizzatori a utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla gara. L'autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in filmati e pubblicazioni varie, ivi incluso, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione delle immagini acquisite.

Per ulteriori informazioni:

CELL: 340/8252402 (Antonello) – 348/2439696 – (Alberto)

E-MAIL: confsal.ala@tiscali.it; albertocontu86@tiscali.it

Alà dei Sardi 08/01/2024

Il Presidente
Antonio Cocco

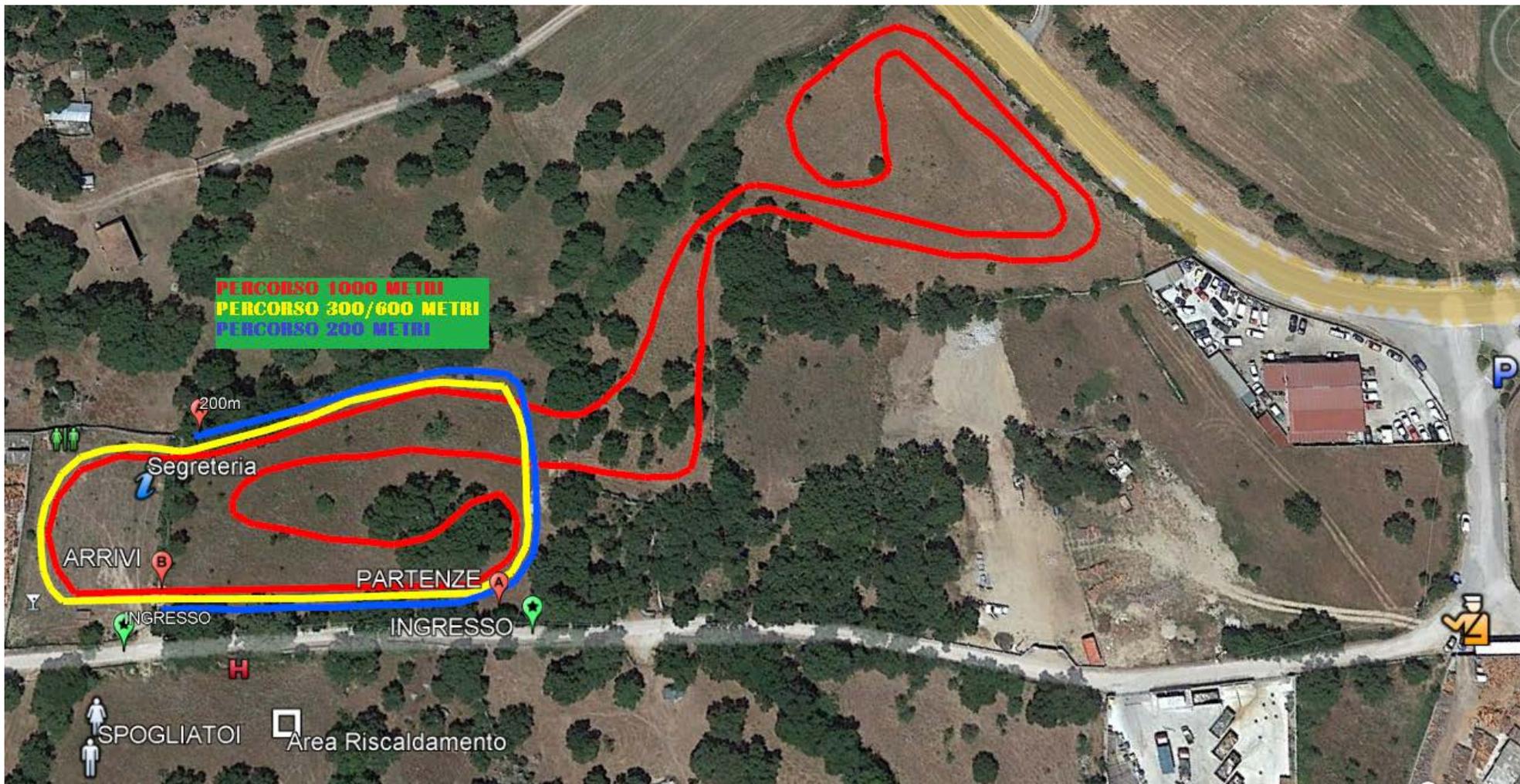


Grafico: min. med. max. Elevazione: 661, 668, 674 m
Totale intervallo: Distanza: 1 km Guadagno/perdita in elev.: 24.7 m, -24.7 m Pendenza max: 19.0%, -18.5% Pendio medio: 4.2%, -4.8%



Google Earth