

# ASD *Zena Runners*

## MINI TRAI del BISCIONE 4<sup>^</sup> EDIZIONE

### REGOLAMENTO

La ASD ZENA RUNNERS organizza con il Patrocinio del Municipio III Bassa Valbisagno Genova, la 4<sup>a</sup> Edizione della MINI TRAIL del BISCIONE, gara competitiva di km. 6,5ca con dislivello di m. 300 su percorso misto asfalto e sterrato.

### RITROVO

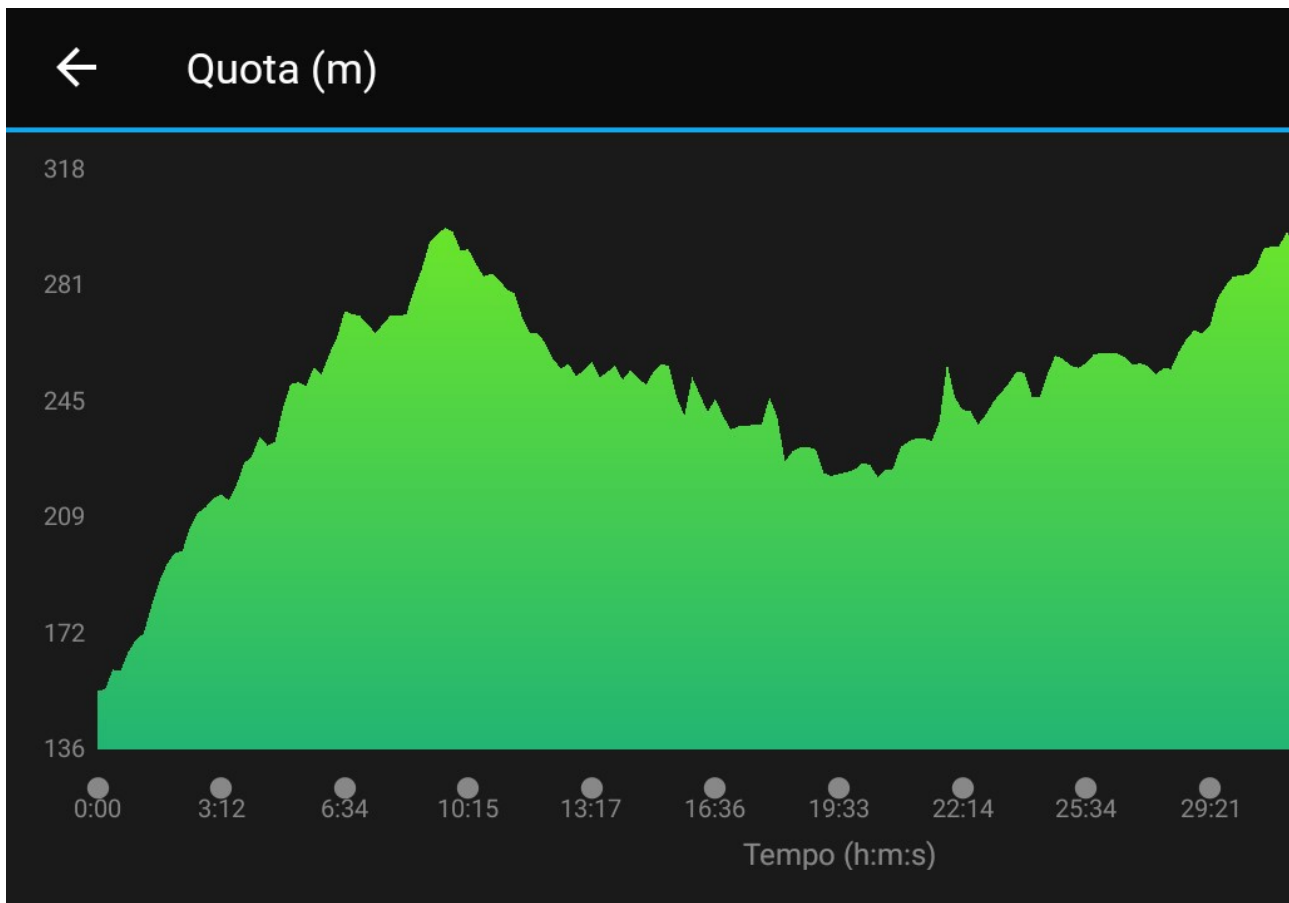
Sabato 15 Giugno 2024 alle ore 15:30 presso VIA FEA Circolo Arci Citta' Giardino 2.0 Marassi Genova.



### PERCORSO

Il percorso è di circa 6km con dislivello di m.200 su percorso misto asfalto e sterrato con partenza in via Fea, via Loria, attraverso via Rocche  
Di seguito una descrizione del percorso:

Il percorso ha un dislivello positivo di circa 200m, il profilo altimetrico è riportato di seguito:



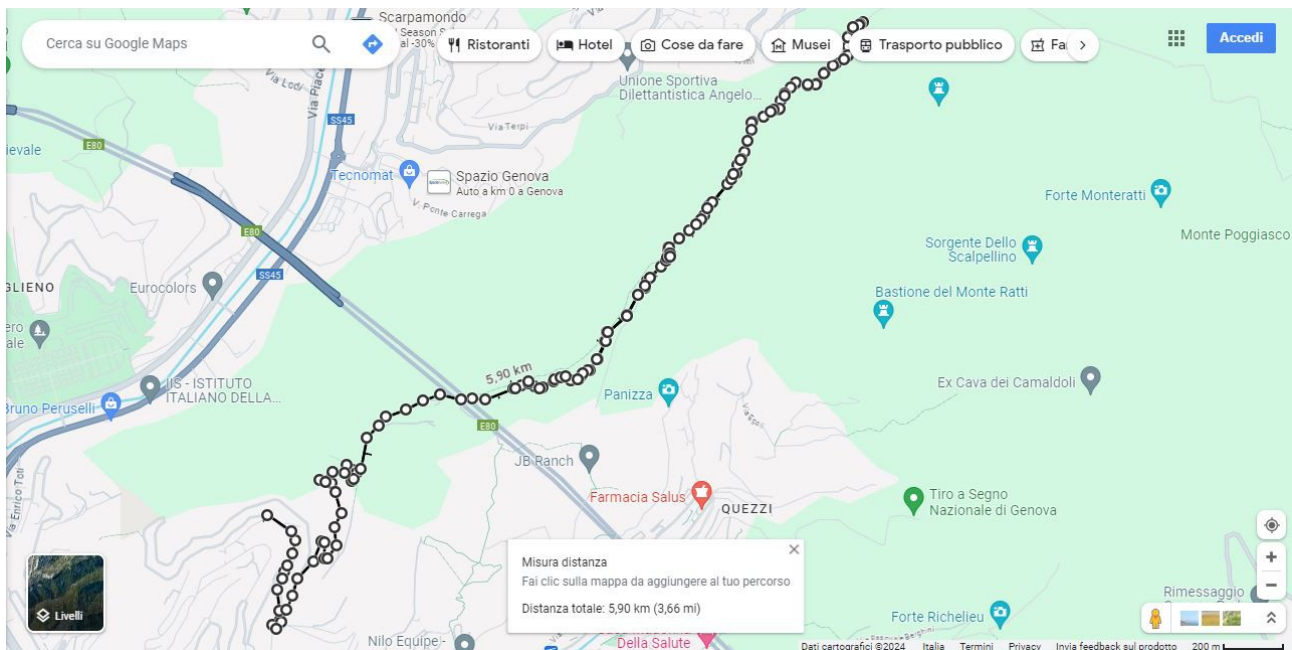
Il sentiero è molto disconnesso e caratterizzato dalla presenza pietre e sassi, la sua larghezza è di circa 2,5m.

il percorso sarà indicato ai corridori grazie ai Volontari con Gilet Alta Visibilita' , che saranno distribuiti sul percorso in prossimità dei bivi e incroci.

**Materiale obbligatorio** Un adeguato abbigliamento in base alle condizioni meteo al momento della manifestazione.

**Materiale facoltativo** scarpe da trail

La traccia del percorso è mostrata di seguito:



## **PARTENZA**

**La partenza è prevista alle ore 19 in via fea, Genova.**

## **ISCRIZIONE**

**I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il regolamento**

Per partecipare alla gara competitiva occorre avere compiuto 16 anni ed essere, Tesserati FIDAL, UISP, RUN CARD, FITRI e atleti liberi **in possesso del certificato di idoneità per l'attività sportiva agonistica per atletica leggera in corso di validità al 15 giugno 2024**. Il tempo cronometrico verrà rilevato, in base alla quale verrà stilata classifica generale e di categoria con relativa premiazione.

## **Modalità di Iscrizione e Quote**

ONLINE su App o Sito **APPNRUN** e possibilità' di effettuare il pagamento tramite Appnrn

e Preiscrizione e pagamento il giorno gara **www.cronorun22.it**

Entro venerdì 14 Giugno alle quote indicate in seguito:

iscrizione e pagamento su APPNRUN euro 6

Preiscrizione e pagamento giorno gara :

Soci Consorzio Running e Walking euro 8

Altri euro 10

Il giorno Gara iscrizione costo euro 15

Pacco gara garantito ai partecipanti

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 300 partecipanti

## **ANNULLAMENTO DELLA CORSA**

In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore le iscrizioni saranno ritenute valide al momento del recupero oppure:

- Per iscrizioni e pagamento su APPNRUN l'Organizzazione si riserva di trattenere 2 € dalla quota d'iscrizione e il credito residuo sarà a disposizione nel wallet dell'App.

Per avverse condizioni meteorologiche, previste o in atto, l'organizzazione può ritardare la partenza, sospendere o annullare la gara. In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

## **RITIRO PETTORALI**

Il ritiro pettorali si svolgerà in VIA FEA Circolo Arci Citta' Giardino 2.0 il giorno della manifestazione fino a mezz'ora prima della partenza.

Deposito borse disponibile

E' previsto il Servizio Scopa.

## **TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo per completare la Mini Trail del Biscione è fissato in 2 ore.

## **ABBANDONI E RIENTRI**

In caso di abbandono, il concorrente, deve avvisare uno dei volontari comunicando il proprio numero di pettorale presenti sul percorso il prima possibile.

## **PREMIAZIONI E CATEGORIE**

Di seguito si riporta il dettaglio delle premiazioni previste:

- **Primi 3 assoluti maschili e femminili:** materiale sportivo o prodotti naturali
- **Primi 3 classificati delle seguenti categorie** esplicitate in seguito: materiale sportivo o prodotti naturali

MASCHILI: A 18/34 – B 35/39 – C 40/44 – D 45/49 – E 50/54 – F 55/59 – G 60/64 – H 65/69 – I over 70

FEMMINILI: L 18/39– M 40/44– N 45/49 – O 50/54 – P 55/59 – Q 60/65 – R 65/69 – S over 70

- **PREMI alle prime 3societa' piu numerose**
- I PREMI DOVRANNO ESSERE RITIRATI IL GIORNO GARA DURANTE LE PREMIAZIONI
- LA CLASSIFICA SARA' RESA VISIBILE AL PIU' PRESTO POSSIBILE DOPO FINE GARA

## **CORSA E CAMMINATA NON COMPETITIVA DI CIRCA 6 KM, DENIMINATA MINI TRAIL del BISCIONE**

E' prevista una corsa e camminata a passo libero aperta a tutti non competitiva di circa 6 km con percorso che porta allo sterrato nel bosco di San Eusebio, andata e ritorno.

Costo 5 euro con gadget. Non sarà stilata una classifica e tempi.

## **ASSISTENZA SANITARIA**

Assistenza Medica

P.A. AMBULANZA

La P.A mette disposizione personale qualificato x primo soccorso

## **VARIAZIONI**

Gli organizzatori possono, in qualunque momento, modificare il presente regolamento per la migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore. Eventuali variazioni degli orari, dei servizi e dei luoghi saranno comunicate ai partecipanti sul sito ufficiale della manifestazione e tramite il portale APPNRUN con notifiche Online

## **DIRITTI D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla Scalata al Ratti 2021, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori dell'ASD ZENA RUNNERS, affinché abbiano diritto, unitamente alle aziende partner del progetto, ad utilizzare i dati personali, le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della propria partecipazione alla Scalata al Ratti, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## **RESPONSABILITA'**

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose, punture causate da insetti (zecche, tafani o animali) prima, durante, e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il regolamento. Il comitato organizzatore si riserva di poter variare il presente regolamento per cause di forza maggiore o per la migliore riuscita della corsa.

Ogni partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di aver adempiuto ai propri obblighi per quanto riguarda le disposizioni generali che regolano le manifestazioni sportive per la parte inerente l'idoneità fisica e i relativi certificati medici. L'organizzazione, ove non fossero presentati all'atto dell'iscrizione, si riserva di verificare la regolarità delle certificazioni in qualunque momento e di sollevare l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadere durante la corsa e di portare sempre con se il materiale obbligatorio previsto dal regolamento. Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare le norme stradali.

In caso di maltempo l'evento potrà essere posticipato a data da destinarsi o all'edizione successiva.

## **COVID-19 E PROCEDURE ADOTTATE**

La manifestazione sarà svolta in ottemperanza alle modalità attuative del protocollo applicativo UISP ripresa dell'attività sportiva COVID-19 e protocollo organizzativo temporaneo non stadia FIDAL in essere alla data di svolgimento della manifestazione.

Per informazioni tel. 3289459346 - Fabrizio

---

ASD ZENA RUNNERS -Passo Pontecarrega 60 r - 16141 Genova ( Ge )  
C.F. 95192490100 Tel.Fabrizio Oliva 3289459346 MAIL asd@zenarunners.it  
Registro Nazionale Società Dilettantistiche del CONI n. 279225  
Codice Affiliazione FIDAL GE009 - Codice Affiliazione UISP C011789

---

