

# Regolamento Generale

"Rea Palus Race - La Corsa con Ostacoli" Rapallo 6 aprile 2024

## Sommario:

<b>Rea Palus Race - La Corsa con Ostacoli</b> .....	<b>1</b>
CERTIFICATI MEDICI.....	3
I LUOGHI DELLA RPR.....	3
GUARDAROBA.....	3
ACCREDITO PARTECIPANTI (CONSEGNA NUMERO DI GARA E RPR KIT).....	3
OSTACOLI.....	4
CATEGORIE.....	4
FORMULA DI GARA - SUPERAMENTO OSTACOLI - PENALITÀ.....	5
RISTORI.....	5
BATTERIE DI PARTENZA.....	5
PREMIAZIONI ELITE.....	6
RICONOSCIMENTI OPEN.....	6
RICONOSCIMENTI TEAM.....	7
ISCRIZIONE PARTECIPANTI (REGISTRAZIONE E PAGAMENTO).....	7
PREZZI DI ISCRIZIONE.....	7
SCONTI E PROMOZIONI SPECIALI.....	8
TRASPORTI E POSTEGGI.....	8
REA PALUS RACE STAFF.....	8
INFORMAZIONI VARIE.....	8
<b>Rea Palus Kids</b> .....	<b>10</b>
BATTERIE DI PARTENZA.....	10
PREZZI DI ISCRIZIONE.....	10
CERTIFICATI MEDICI.....	11
<b>Programma Evento</b> .....	<b>11</b>
<b>Regolamento Ostacoli</b> .....	<b>13</b>
REGOLE GENERALI.....	13
REGOLE SINGOLI OSTACOLI.....	13

## Rea Palus Race - La Corsa con Ostacoli

### PREMESSA

La Sporteventi SSDRL organizza in collaborazione con il comune di Rapallo la nona edizione della manifestazione REA PALUS RACE - La Corsa con Ostacoli il 6 aprile 2024.

Tutti i partecipanti sono tenuti a leggere, capire, studiare, ricordare e mettere in pratica tutte le regole e

indicazioni contenute nel presente regolamento e nei suoi allegati (es. Regolamento Ostacoli).

La RPR vuole essere una grande festa dello sport dove il Fair Play deve essere sempre presente e i valori di unità e senso di appartenenza al gruppo sono consolidati dal raggiungimento dell'obiettivo comune. Il rispetto delle regole sportive e di comportamento anche nei confronti dei giudici di Gara e dello Staff in generale, sono un aspetto fondamentale che, durante tutte le edizioni, tutti i partecipanti hanno onorato tenendo una condotta ineccepibile: *bravi, continuiamo così!*

## DATI GENERALI



La REA PALUS RACE (in seguito abbreviata RPR) è una manifestazione podistica con ostacoli artificiali che si svolge nel territorio comunale di Rapallo (GENOVA) lungo un percorso che è strutturato ad anello. Il percorso si snoda su diversi tipi di terreno: sabbia, asfalto, cemento, pietra, selciato, terra o altro.

### Ostacoli:

Il percorso è caratterizzato da ostacoli artificiali e naturali, e sono quasi tutti situati presso la Passeggiata di Rapallo, fatto che rende la RPR un evento fruibile ed emozionante per il numeroso pubblico presente, caratteristica peculiare della spettacolarità della manifestazione.

### Percorso:

La partenza è situata presso la Rotonda Marconi, all'inizio della passeggiata mare di Rapallo e l'arrivo è in prossimità della partenza.

La presenza di ostacoli artificiali, la lunghezza del percorso, il dislivello da compiere, il fondo naturale della RPR, rendono la partecipazione alla manifestazione una prova di resistenza piuttosto intensa e con un impegno fisico e coordinativo rilevante.

Gli ostacoli sono studiati per essere sicuri dal punto di vista strutturale e non sono impossibili da superare: ogni partecipante tenga però conto della intrinseca pericolosità dei movimenti richiesti per superare gli ostacoli vista anche la possibilità di presenza di eventuali fasi concitate della corsa: i partecipanti diano sì il massimo impegno nella performance sportiva, ma restino sempre lucidi e concentrati per minimizzare il rischio di infortuni per sé e gli altri in tutte le fasi della manifestazione e in particolare nel superamento degli ostacoli.

L'accesso del pubblico alla visione della gara è sempre incentivato e gratuito. Si raccomanda al pubblico presente di non superare le delimitazioni onde non interferire con lo svolgimento della gara (e di incitare alla grande i nostri fantastici partecipanti!)

Per tutti gli accompagnatori, suggeriamo di far parte dello STAFF della RPR in modo da poter seguire la gara "da dentro" e ottenere nel contempo numerosi vantaggi.

Ogni partecipante è responsabile per la propria sicurezza e non deve tentare di superare gli ostacoli che non sono alla propria portata, né di mettere in pratica comportamenti che possono ledere nell'immediato o a lungo termine la propria salute o quella di altri partecipanti, compreso l'uso di doping.

La Rea Palus Race, per la sola categoria ELITE, qualifica per i OCRWC, i mondiali delle corse ad ostacoli con 5 posti uomini e 5 posti donne per la categoria ELITE presi dalla classifica della RPR. Maggiori informazioni qui: <https://ocrworldchampionships.com/races/qualifying-info/>.



Per partecipare alla RPR tutti gli atleti devono essere tesserati con la società sportiva Sporeventi SSDRL, affiliata a OPES: durante la fase di iscrizione sul sito [www.reapalusrace.it](http://www.reapalusrace.it) verranno indicate le modalità di tesseramento, che sarà compreso nel prezzo di iscrizione.

Per gli atleti già tesserati per l'anno in corso sarà applicato uno sconto sulla tariffa di iscrizione.

## CERTIFICATI MEDICI

Per prendere parte alla Rea Palus Race è necessario essere in possesso di regolare certificazione medica per attività sportiva agonistica B1 per l'iscrizione nelle categorie ELITE/AGE GROUP e per attività sportiva non agonistica per la categoria OPEN, in corso di validità il giorno della gara.

Il certificato medico (valido il giorno della gara e del tipo corretto) può essere:

1. Caricato in fase di registrazione sul sito di iscrizione (consigliato)
2. Caricato in un secondo momento tramite il link ricevuto via mail dopo la registrazione fino a 20 giorni dall'evento.

Attenzione: non sono valide tessere di Federazioni sportive, Runcard o altra documentazione, anche se certifica la presenza del certificato medico.

## I LUOGHI DELLA RPR

1. Zona ISCRIZIONI-ACCREDITI-GUARDAROBA-SPOGLIATOI: Casa della Gioventù, via Muzio 6 <https://goo.gl/maps/Cz6Hv1qABvo> (in seguito abbreviata PALESTRA)
2. Zona VILLAGE (PARTENZA-ARRIVO, PREMIAZIONI, ESPOSITORI, DIREZIONE GARA): Rotonda Marconi <https://goo.gl/maps/ezzDGkt6S7p>
3. Santuario di Montallegro <https://goo.gl/maps/z3SnL98FdP12>

## GUARDAROBA

Il partecipante può lasciare gratuitamente il suo cambio e i suoi effetti personali nel GUARDAROBA, situato all'interno della PALESTRA.

È possibile consegnare uno zainetto o una borsa che verrà custodito dall'organizzazione.

## ACCREDITO PARTECIPANTI (CONSEGNA NUMERO DI GARA E RPR KIT)

- Il venerdì, il giorno prima della gara, presso **LA PALESTRA** dalle ore 15.00 alle 18.00. Chi effettua l'accredito il venerdì riceverà un simpatico omaggio.
- Il sabato, il giorno della gara, presso **LA PALESTRA**, dalle ore 07.00 in poi fino a mezz'ora prima della propria batteria di partenza.

È possibile fare l'accredito per più persone presentando il documento di identità delle stesse.

All'accredito, verrà consegnato a ogni partecipante il KIT RPR:

1. la HEADBAND RPR: si tratta di una fascia di stoffa che durante tutta la RPR è OBBLIGATORIO INDOSSARE SULLA FRONTE, con il numero ben visibile sul davanti.
2. il Chip per rilevamento tempi che è OBBLIGATORIO INDOSSARLO SULLA CAVIGLIA DESTRA rivolto esternamente.
3. La t-shirt PR24
4. Il pacco gara RPR24

Dopo l'arrivo si dovrà riconsegnare il CHIP e verrà consegnata la medaglia FINISHER. Il ristoro finale sarà disponibile al GAZEBO RISTORO.

Nel caso in cui il Chip fosse smarrito, l'atleta a cui è associato il chip, sarà tenuto a versare 10€ a copertura del costo del Chip.

Con l'iscrizione alla Rea Palus Race 2024 otterrete quindi:

- Una esperienza fantastica
- La MEDAGLIA FINISHER
- la HEADBAND RPR
- il BRACCIALETTO RPR
- Prodotti omaggio Sponsor compresi nel pacco gara
- T-SHIRT 2024 RPR

## OSTACOLI

Gli ostacoli sono presidiati dallo STAFF RPR tra il quale ci sono anche i GIUDICI DI GARA che si occupano di:

- garantire la corretta esecuzione degli ostacoli
- prevenire eventuali situazioni di pericolo
- ammonire eventuali partecipanti che non dovessero comportarsi secondo il presente regolamento con sanzioni fino alla squalifica immediata.
- assegnare le penalità.

Gli ostacoli che prevedono il completamento suonando una campana, questa deve essere suonata esclusivamente con la mano.

## CATEGORIE

Alla RPR ci sono 3 categorie

1. ELITE
2. AGE GROUP
3. OPEN

Durante la fase di iscrizione è il partecipante a scegliere liberamente la categoria preferita in base alla sua attitudine personale, gusti e preferenze.

Per tutte le categorie, competitive e non competitive, (ELITE, AGE GROUP e OPEN) gli ostacoli sono 21. Un ostacolo posizionato presso il Santuario di Montallegro sarà riservato esclusivamente agli ELITE e AGE Group e 1 ostacolo nel percorso OPEN sarà riservato esclusivamente alla categoria OPEN.

Per la categoria ELITE la lunghezza del percorso è di circa 10 km con 670 metri di dislivello positivo (e negativo) mentre per la OPEN il percorso è di circa 5 km con 230 metri di dislivello positivo (e negativo).

Di seguito è anche possibile scaricare le tracce GPX dei percorsi.

Traccia GPX percorso OPEN: <http://bit.ly/RPR22OPENGPX>  
Traccia GPX percorso ELITE: <http://bit.ly/RPR22ELITEGPX>

## **FORMULA DI GARA - SUPERAMENTO OSTACOLI - PENALITÀ**

La prima batteria parte alle ore 10.00 con la partenza della batteria ELITE

La partenza dei partecipanti avviene a batterie di 50 atleti ogni 10 minuti.

La partenza è sancita da un segnale acustico: una volta partiti i partecipanti si dirigono lungo il percorso incontrando in seguito i primi ostacoli.

Lungo il percorso possono essere presenti solo il RPR STAFF e i partecipanti dotati di HEADBAND. Qualsiasi altra persona presente sarà allontanata immediatamente. È vietata la presenza di pubblico all'interno del percorso delimitato dalle fettucce.

Il percorso è delimitato da una fettuccia di plastica e/o segnalato da frecce.

È vietato tagliare il percorso, pena la squalifica immediata. Gli ostacoli eventualmente possono essere non effettuati, in questo caso verrà commissionata la penalità prevista dal Regolamento e dal Regolamento Ostacoli.

Lungo il percorso sono presenti uno o più controlli passaggio.

PARTIRE SENZA CHIP, o averlo posizionato non alla caviglia, rendendo impossibile la rilevazione, comporta l'automatica esclusione dalla CLASSIFICA, mentre se viene smarrito (può capitare) farà fede la HEADBAND ovvero il numero di gara.

Gli atleti che dovessero partire in una batteria non assegnata saranno squalificati. In nessun caso è possibile cambiare batteria il giorno dell'evento.

Per completare il percorso il partecipante ha a disposizione 2,5 ore di tempo. Oltre questo tempo limite il partecipante non sarà inserito in classifica.

In caso di un atleta bloccato su un ostacolo, il Giudice di Gara può a sua discrezione farlo scendere in sicurezza per permettere agli atleti successivi di avere più linee libere per affrontare l'ostacolo.

Gli atleti in gara non possono aiutare fisicamente altri atleti in nessun caso, inoltre non è consentito cedere materiale, alimenti o bevande ad altri atleti.

Gli atleti presenti in gara non possono ricevere alcun tipo di aiuto dalle persone esterne alla gara, come ad esempio ricevere alimenti o bevande. Possono ricevere solo indicazioni verbali, incitamenti, tifo, suggerimenti o consigli.

Nella categoria ELITE e nella AGE GROUP ogni atleta ha a disposizione un SINGOLO tentativo per superare qualsiasi ostacolo che incontra durante la gara.

Nella categoria OPEN ogni atleta ha a disposizione più tentativi per superare l'ostacolo.

Per ogni ostacolo è presente un percorso alternativo chiamato PENALTY LOOP che dovrà essere effettuato dall'atleta nel caso di non superamento dell'ostacolo sancito dal Giudice di Gara.

## **RISTORI**

Sono presenti 2 ristori lungo il percorso.

## **BATTERIE DI PARTENZA**

La Prima Batteria Elite delle ore 10.00 è formata solo da atleti che concorrono per la classifica assoluta.

Dopo la prima batteria, partono le batterie AGE GROUP a gruppi di 50 atleti per volta a distanza di 10 minuti.

Le batterie OPEN partono dalle ore 11:10 a gruppi di 50 atleti per volta a distanza di 10 minuti.

## PREMIAZIONI ELITE

Alle 14.30 verranno effettuate le seguenti premiazioni:

Premiazioni ELITE

1° 2° 3° MASCHILE E FEMMINILE:

premiazione con Trofeo, premi in materiale tecnico e iscrizioni gratuite per l'edizione 2025 della RPR.  
(totale 6 premiati)

Premiazioni AGE GROUP

Premiazione premi in materiale tecnico per i 1° 2° 3° MASCHILE E FEMMINILE per le seguenti categorie di età:

14 - 19 anni

20 - 24 anni

25 - 29 anni

30 - 34 anni

35 - 39 anni

40 - 44 anni

45 - 49 anni

50 - 54 anni

55 - 59 anni

oltre i 59 anni

(totale 60 premiati)

Il risultato nella classifica ELITE **ESCLUDE** la premiazione nella AGE GROUP. (es. la prima classificata assoluta non può prendere anche il premio come prima classificata AGE GROUP, per la sua categoria d'età).

La categoria di età corrisponde all'età dell'atleta al 31 dicembre 2024. Ciò significa che se avessi 29 anni il giorno della Rea Palus Race ma compissi 30 anni in qualsiasi giorno successivo del 2024, la tua categoria di età sarebbe 30-34.

Gli atleti premiati sono tenuti a presentarsi sul palco per le premiazioni preferibilmente con la divisa del Team di appartenenza.

È tassativamente vietato presentarsi sul palco per le premiazioni senza scarpe, in ciabatte e/o senza maglietta o con cibo e/ bevande.

È consentito durante le premiazioni esporre il logo del team di appartenenza, anche mediante una bandiera da tenere in mano.

## RICONOSCIMENTI OPEN

Tra tutti i partecipanti OPEN verranno effettuate le seguenti premiazioni:

1. Maggiore distanza di provenienza
2. Partecipante più giovane
3. Partecipante più vecchio
4. Fair play (vi invitiamo a suggerire eventuali comportamenti degni di nota durante la gara)
5. Aficionados (gli atleti che hanno partecipato a tutte le gare Rea Palus Race) (La Corsa con Ostacoli, Santa Cross Triathlon e Trail di Rapallo)
6. Estrazione numerosi premi speciali e materiali tecnici sponsor tra tutti i partecipanti.

## RICONOSCIMENTI TEAM

Tra tutti i TEAM iscritti verranno premiati:

1. il TEAM più numeroso
2. il TEAM che viene da più lontano formato minimo da 5 persone

## ISCRIZIONE PARTECIPANTI (REGISTRAZIONE E PAGAMENTO)

L'iscrizione alla RPR può essere effettuata SOLO ONLINE SUL SITO [www.reapalusrace.it](http://www.reapalusrace.it):

- Dal 4 dicembre 2023 fino al 30 marzo 2024 alle ore 23.59

Il pagamento dal sito può essere effettuato tramite:

- carta di credito
- bonifico bancario (solo entro il 18 marzo 2024)

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di 1000 partecipanti. Nella categoria ELITE sono disponibili 360 posti.

----solo per minorenni----

La RPR prevede la partecipazione di ragazzi e ragazze dai 14 anni di età, quindi per potersi iscrivere è necessario aver perlomeno conseguito il 14° anno di età il giorno dell'evento. Non si effettueranno deroghe in tal senso, nemmeno con la presenza dei genitori. I responsabili della zona ACCREDITI rifiuteranno l'iscrizione di partecipanti con meno di 14 anni compiuti e l'eventuale quota di partecipazione versata anticipatamente non sarà rimborsata.

Si possono richiedere modifiche alla propria iscrizione entro 10 giorni dall'evento come ad esempio:

- Cambio di nominativo dell'iscritto alla manifestazione (ad esempio in caso di infortunio)
- Cambio batteria di partenza
- Cambio di categoria (da OPEN a ELITE o AGE GROUP è richiesta la differenza, mentre da ELITE, AGE GROUP a OPEN si ottiene un rimborso)
- Cambio di Team

Tutte le modifiche richieste comportano il versamento di 15 euro

Durante l'iscrizione si può decidere di creare o aggiungersi a un TEAM (minimo 2 persone).

La formazione di un TEAM può avvenire anche non nello stesso momento e i componenti possono partecipare anche in categorie diverse

Chi crea il TEAM è il capitano del TEAM.

## PREZZI DI ISCRIZIONE

I prezzi di iscrizione sono definiti dalla seguente tabella (prezzi a partecipante):

**Apertura iscrizioni 04 dicembre 2023 ore 13.00 : Gratis le prime 5 iscrizioni!**

dal	Modalità di pagamento disponibile	ELITE e AGE GROUP	OPEN
27/01/2024	Bonifico o carta di credito	69 €	54 €
07/03/2024	Bonifico o carta di credito	79 €	59 €
22/03/2024	Bonifico o carta di credito	89 €	69 €
27/03/2024	Solo carta di credito	99 €	69 €

Le diverse tariffe partono dalle ore 00.01 dei giorni indicati.

Ai prezzi presenti in tabella vanno aggiunte le tasse di registrazione.

## SCONTI E PROMOZIONI SPECIALI

- Promo "Buon compleanno"  
Coloro i quali compiono gli anni il giorno della RPR possono partecipare gratis!  
Per ricevere questo regalo di compleanno è necessario mandare una mail di richiesta a [iscrizioni@reapalusrace.it](mailto:iscrizioni@reapalusrace.it) e presentarsi direttamente agli accrediti con un documento di riconoscimento.
- I team, le squadre e i gruppi sono invitati a contattare l'organizzazione a [iscrizioni@reapalusrace.it](mailto:iscrizioni@reapalusrace.it) per ottenere condizioni agevolate.

## TRASPORTI E POSTEGGI

Indicazioni a breve

## REA PALUS RACE STAFF

Vuoi vivere l'esperienza RPR dalla cabina di regia? La Rea Palus Race è grande anche grazie ai tantissimi Volontari che rendono possibile questo weekend di sport e spettacolo.

Per far parte dello Staff iscriviti qui: <https://www.bit.ly/RPR24STAFF>

La RPR per ringraziarti del tuo impegno ti offre:

- Una esperienza fantastica
- Iscrizione gratuita per la "Rea Palus Race - La Corsa con Ostacoli" 2025 o un altro degli eventi Rea Palus Race
- il BRACCIALETTO RPR
- Buono per il pranzo o pranzo da asporto
- Prodotti omaggio Sponsor
- T-SHIRT tecnica

## INFORMAZIONI VARIE

Si consiglia un abbigliamento tecnico e calzature adatte per la corsa fuoristrada e vestiti piuttosto aderenti per evitare impigliamenti negli ostacoli.

La RPR verrà effettuata con qualsiasi situazione meteo.

In caso di ALLERTA METEO ROSSA o altra causa di forza maggiore che impedisca di fatto lo svolgimento della manifestazione per cause non dipendenti dalla nostra volontà, o per emanazione di direttive da parte degli enti preposti, l'evento sarà recuperato la settimana seguente della data proposta.

Le iscrizioni pervenute saranno mantenute valide per la data di recupero o per la successiva edizione della Rea Palus Race.

In via eccezionale con lo spostamento di data per emissione di allerta ROSSA, sarà consentito anche cedere l'iscrizione a terzi senza versare la quota prevista di 15€ per la modifica dell'iscrizione, semplicemente inviando una mail a [iscrizioni@reapalusrace.it](mailto:iscrizioni@reapalusrace.it) con tutti i dati del nuovo iscritto.

Per la RPR non è previsto alcun rimborso in nessuna evenienza salvo diversamente comunicato. Nel caso in cui l'evento dovesse essere annullato per cause di forza maggiore, la quota versata sarà convertita in un buono del valore del 100% da utilizzare per la data di recupero dell'evento (da definire) o della successiva edizione. Il buono potrà essere usato anche nello [SHOP del sito](#) per gli altri eventi di Sporteventi SSDRL pubblicati su [www.sporteventi.org](http://www.sporteventi.org) e sui rispettivi siti dei singoli eventi.



# Rea Palus Kids

## INFORMAZIONI GENERALI

Sporteventi SSDRL in collaborazione con Life Revolution Asd di Bordighera organizza la seconda edizione della Rea Palus Kids.

Lo scopo della manifestazione è quello di promuovere la pratica ludico-sportiva, l'attività fisica e l'avviamento alla Corsa con Ostacoli per tutti i bambini di età compresa tra i 5 e 13 anni.

Per poter partecipare è necessario aver compiuto almeno il 5° anno di età il giorno della manifestazione. Inoltre è necessario ricevere l'autorizzazione dei genitori o tutori per la partecipazione dei bambini tramite la firma dell'accettazione della liberatoria che si trova in fase di iscrizione e caricare il documento nell'area personale, insieme alla fotocopia di un documento di identità del genitore, oppure inviare i documenti suddetti all'indirizzo [iscrizioni@reapalusarace.it](mailto:iscrizioni@reapalusarace.it) fino a 15 giorni prima dell'evento.

## CATEGORIE

- 5 - 7 anni
- 8 - 10 anni
- 11 - 13 anni

## PERCORSO

La REA PALUS RACE KIDS (in seguito abbreviata RPRK) è una manifestazione ludico-motoria con ostacoli artificiali che si svolge nel territorio comunale di Rapallo (GENOVA) lungo un percorso che è strutturato ad anello e differenziato per categorie di età. Il percorso si snoda su diversi tipi di terreno: sabbia, asfalto, cemento.

La partenza è situata presso la Rotonda Marconi, all'inizio della passeggiata mare di Rapallo e l'arrivo è in prossimità della partenza.

La lunghezza del percorso varia in base alle categorie di età: 250 metri per la categoria 5-7 anni, 500 metri per la categoria 8-10 anni e 1 km per la categoria 11-13 anni.

Gli ostacoli sono studiati per essere sicuri dal punto di vista strutturale e non sono impossibili da superare: i partecipanti verranno seguiti da istruttori qualificati durante l'intero svolgimento della manifestazione.

## OSTACOLI

Il percorso è caratterizzato da ostacoli artificiali e naturali, e sono tutti situati presso la spiaggia pubblica di Rapallo, fatto che rende la RPR un evento fruibile ed emozionante per il numeroso pubblico presente. Tutti gli ostacoli artificiali sono certificati e sono messi in sicurezza per tutti gli usufruttori.

## BATTERIE DI PARTENZA

La prima batteria è composta dai bambini di età compresa tra i 5 e i 7 anni di età e parte alle ore 15:00.

La seconda batteria, età 8-10, parte subito dopo l'arrivo della prima batteria.

La terza batteria, età 11-13, parte dopo l'arrivo della seconda batteria.

## PREZZI DI ISCRIZIONE

I prezzi di iscrizione sono definiti dalla seguente tabella (prezzi a partecipante):

**Apertura iscrizioni 04 dicembre 2023 ore 13.00 : Gratis le prime 5 iscrizioni!**

dal	Modalità di pagamento disponibile	5 - 7 anni	8 - 10 anni	11 - 13 anni
04/12/2023	Bonifico o carta di credito	9 €	14 €	14 €
07/03/2024	Bonifico o carta di credito	14 €	19 €	19 €

## **CERTIFICATI MEDICI**

Per prendere parte alla Rea Palus Race è necessario essere in possesso di regolare certificazione medica di base per le sole categorie 8-10 e 11-13 anni.

Il certificato medico (valido il giorno della gara) può essere:

3. Caricato in fase di registrazione sul sito di iscrizione (consigliato)
4. Caricato in un secondo momento tramite il link ricevuto via mail dopo la registrazione fino a 20 giorni dall'evento.

Attenzione: non sono valide tessere di Federazioni sportive, Runcard o altra documentazione, anche se certifica la presenza del certificato medico.

## **REGOLE DI COMPORTAMENTO**

Fair Play: Il fair play non riguarda solo il rispetto delle regole, ma anche il rispetto degli altri partecipanti, degli istruttori e degli arbitri. Significa giocare con onestà e in sano divertimento. Ma soprattutto, il fair play è la base su cui costruire un'esperienza sportiva positiva e indimenticabile.

È vietato agli accompagnatori accedere alla zona riservata alla manifestazione e intralciare il suo normale svolgimento.

## **ABBIGLIAMENTO**

Scarpe da ginnastica e una tuta che non ostacoli il movimento motorio dei bambini.

## **RICONOSCIMENTI**

A tutti i bambini verrà riconosciuta la partecipazione con una medaglia FINISHER 2024.

# **Programma Evento**

### **Venerdì 5 aprile**

Ore 12.00 apertura VILLAGE presso Rotonda Marconi con SHOP - STAND GASTRONOMICI - BAR - INFOPOINT - ESPOSITORI.

Ore 15.00 - 18.00 apertura ACCREDITI presso la Palestra Casa della Gioventù via Muzio 14.

### **Sabato 6 aprile**

07.00 Apertura Parcheggio RPR presso Istituto Liceti Piazza Bontà 8

07.00 Apertura ACCREDITI atleti (prima ELITE, poi AGE GROUP e poi OPEN in ordine di partenza) e guardaroba presso Casa della Gioventù via Muzio 14

Ore 08.00 apertura VILLAGE presso Rotonda Marconi con SHOP - STAND GASTRONOMICI - BAR - INFOPOINT - ESPOSITORI - DIREZIONE GARA.

8.30 Accredito Giudici presso Direzione Gara

8.50 Accredito Staff - Fotografi presso Direzione Gara

9.20 Cerimonia di Apertura - Inizio diretta Youtube

9.25 Presentazione Giudici

9.37 Esibizione Musicisti & Sbandieratori Sestieri Lavagna

9.45 Presentazione prima Batteria

Batterie di partenza:

Elite	10.00
Age group 1	10:10
Age group 2	10:20
Age group 3	10:30
Age group 4	10:40
Age group 5	10:50
Open 1	11:10
Open 2	11:20
Open 3	11:30
Open 4	11:40
Open 5	11:50
Open 6	12:00

14.00 Foto ufficiali ai TEAM

14.30 Premiazioni ELITE e AGE GROUP. Riconoscimenti OPEN

Batterie Rea Palus Kids:

Kids 1 15:00

Kids 2 15:20

Kids 3 15:40

16.00 Premiazioni Rea Palus Kids

16.30 Foto STAFF presso palco centrale

# Regolamento Ostacoli

**-in fase di definizione-**

## REGOLE GENERALI

- Non è consentito toccare i supporti degli ostacoli
- Non è consentito tagliare il percorso, pena la squalifica immediata. È consentito tagliare il percorso in corrispondenza degli ostacoli che non si intende a priori provare a superare percorrendo il Penalty Loop.
- Alcuni ostacoli, per la loro natura, non presentano possibilità di essere aggirati o falliti e quindi sono obbligatori e non si può tagliare il percorso in corrispondenza di questi ostacoli.

## REGOLE SINGOLI OSTACOLI

1. ...
2. ...
3. ...
4. ...
5. ...
6. ...
7. ...
8. ...

...

## Modifiche e cambiamenti

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento e di pubblicarne aggiornamenti sul sito [www.reapalusrace.it](http://www.reapalusrace.it)